



Internationales Abend-Meeting

Mittwoch, 4. August 2010, Sportzentrum „Hard“,
Langenthal

Zeit	Männer	Frauen
18.00		100 m Hürden
18.20	110 m Hürden	
18.30	Diskus	Hoch
18.30		Kugel
18.45		100 m
19.00	100 m	
19.30		1500 m
19.45	1500 m	
20.00	Hoch	600 m (nur für U16)
20.00	Kugel	Diskus
20.05	600 m (nur für U16)	
20.15		200 m
20.30	200 m	
21.00		800 m
21.15	800 m	
21.30		2000 m (nur U16)
21.45	2000 m (nur U16)	
22.00		3000 m
22.15	3000 m (unter 8:30 Min.)	
22.30	3000 m (übrige Serien)	

Zeitmessung voll-elektronisch (Video-System „Scan-O-Vision“)

Kategorien: Männer / Frauen Nachwuchs-Kategorien sind ebenfalls startberechtigt, allerdings mit Gewichten und Hürdendistanzen der Aktiv-Kategorien.
Für die Kat. U16 werden speziell die neuen SM-Distanzen 600 m und 2000 m angeboten. **Letzte Gelegenheit zum Erreichen der Limite vor dem Meldeschluss.**

Einsätze Fr. 15.— pro Disziplin. (Ist auf dem Platz zu bezahlen)

Anmeldung Auf dem Platz, bis spätestens eine Stunde vor Beginn der Disziplin,
oder vorzeitig online über:
www.swiss-athletics.ch/meetings/onlineregistration/login.php

Meldeschluss bei Voranmeldung: Montag, 2.8.2010

Auskünfte Marcel Hammel, Veranstaltungs-Chef LV Langenthal
Thörigenstrasse 22, 3360 Herzogenbuchsee
Tel.pr. 062 961 31 59 Natel 079 607 26 83
Fax pr. 062 961 69 84 E-Mail: m.hammel@besonet.ch
Internet: www.lvl.ch

Achtung Es wird kein Programm verschickt. Der Zeitplan ist definitiv !

AMMANN

Meetingsponsor: