



# Leichtathletikvereinigung Langenthal

LV Langenthal  
Postfach 1349  
CH-4901 Langenthal

## Schutzkonzept Trainingsbetrieb gültig ab 26.04.2021

info@lvi.ch  
www.lvi.ch

Version: 26.04.2021

Ersteller: Barbara Winz 079 563 57 78 barbara.winz@hotmail.com



Kraftvoller Start in die neue Saison



## Neue Rahmenbedingungen

Nach den vorsichtigen Lockerungen, die der Bundesrat am 14. April 2021 beschlossen hat, gelten für den Sportbetrieb ab 19. April 2021 die Vorgaben des Schutzkonzepts für die Sportanlagen der Stadt Langenthal. Gestützt auf das Schutzkonzept der Stadt Langenthal gelten für den Trainingsbetrieb der LV Langenthal ab dem 26. April 2021 bis auf Weiteres folgende Grundsätze und Regeln:

### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab. Wer unsicher ist, kann einen Rapid Antigen Selbsttest machen, der kostenlos in Apotheken erhältlich ist.

### 2. Maskentragpflicht und Abstände

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind **1.5 Meter Abstand** nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Pro Person soll mindestens eine Trainingsfläche 15 m<sup>2</sup> zur Verfügung stehen.

#### Vor und nach dem Training gilt:

- im Aussenbereich des Stadions sowie im Innern der Anlage muss immer eine Maske getragen werden.

#### Während des Trainings gilt:

- In **Innenräumen** z. B. Kraftraum muss während des Trainings eine Maske getragen werden (Ausnahme: unter 10 Jährige und Swiss Starter bzw. Swiss Starter Future-Athlet\*innen.)
- **Kinder und Jugendliche** dürfen im Stadion in beliebig grossen Gruppen, ohne Maske und ohne Einhaltung des Mindestabstands trainieren.
- **Erwachsene ab Jahrgang 2000** u. älter dürfen in Gruppen von **max. 15 Personen** trainieren. Wenn im Freien der Mindestabstand von 1.5m nicht eingehalten werden kann, muss eine Maske getragen werden. In Innenräumen gilt für Erwachsene immer Maskenpflicht und Körperkontakte sind in dieser Altersgruppe nicht erlaubt. Der Personenkreis der Trainingsgruppe muss im Voraus festgelegt werden.

### 3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt weiterhin eine wichtige Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

### 4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Während sämtlichen Trainingseinheiten sind lückenlose Anwesenheitslisten zu führen.

Die Trainingsleidenden sind für die Erfassung verantwortlich. Sie legen die Kontrolllisten täglich nach Trainingsschluss in den Briefkasten auf der Rückseite des Stadions zu Händen des Hauswartes. Die Regelung gilt auch alle Trainierenden aus LZO-Vereinen! (TV Herzogenbuchsee/STV Welschenrohr)

### 5. Bestimmung Corona-Beauftragte der LV Langenthal

Corona-Beauftragte für den Trainingsbetrieb der LV Langenthal ist Barbara Winz, Sportchefin 079 563 57 78 oder [barbara.winz@hotmail.com](mailto:barbara.winz@hotmail.com) Sie ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen während des Trainingsbetriebs eingehalten werden.

### 6. Besondere Bestimmungen für den Trainingsbetrieb

Trainingszeiten und Besammlungsorte für die einzelnen Trainingsgruppen sind dem Sommertrainingsplan der LVL zu entnehmen. Trainer/innen sorgen für eine gute Verteilung bei der Besammlung der Gruppen im Areal.



Trainierende kommen kurz vor Trainingsbeginn ins Stadion und verlassen dieses unmittelbar nach Trainingsende.

Die LVL empfiehlt ihren Mitgliedern, wenn immer möglich bereits umgezogen zum Training zu erscheinen und auf das Duschen im Stadion zu verzichten.

Fahrräder sind weiterhin auf den bezeichneten Parkfeldern in der Stadionzufahrt abzustellen.

Getränke und Esswaren sind von zu Hause mitzubringen, Abfälle sind wieder mitzunehmen. Auffüllen von Trinkflaschen bitte am bezeichneten Wasserhahnen in der Schuhwaschanlage.

In den WC-Anlagen des Stadions darf sich immer max. 1 Person aufhalten!

Während der Trainings zu den offiziellen Trainingszeiten sind keine externen Trainierenden und Zuschauer zugelassen. Einzig Eltern dürfen ihre Kinder nach dem Training auf der Anlage abholen.

Langenthal, 26. April 2021

Für die LV Langenthal

*Haus. Wep*