


Trainingszeiten der LV Langenthal Winter 2021 / 2022

 LANGENTHAL	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kinder-LA Girls U10 - U12			16.45 - 18.15 Sporthalle Hard Winz Barbara und Team 079 563 57 78			
Kinder-LA Boys U10 - U12			18.00 - 19.30 Turnhalle Kreuzfeld 3 + 4 Rickli Nicole und Team 078 671 96 35			
Nachwuchs U14 - U16 jüngerer Jg. (U12 nur nach Absprache)	18.00 - 20.00 Sporthalle Hard Zoller Bettina und Team 078 891 59 10		18.00 - 20.00 Sporthalle Hard/Gymer 1 Zoller Bettina und Team 078 891 59 10	18.00 - 20.00 Turnhalle Kreuzfeld 4 (unten) Winz Barbara		
Talents U16 älterer Jg - U23 und älter (U16 nach Absprache)	18.00 - 20.00 Sporthalle Hard Winz Barbara	18.00-20.00 Turnhalle Volksschule Hard Winz Barbara	18.00 - 20.00 Sporthalle Hard Winz Barbara	18.00 - 20.00 Turnhalle Kreuzfeld 4 (unten) Winz Barbara	16.30 - 19.00 Sporthalle Hard/Kraftraum 19.00-20.00 SH Hard Winz Barbara	10.00 - 12.00 Stadion Hard/Kraftraum Winz Barbara
Mehrkampf (ab 13 Jahren)	18.00 - 20.00 Sporthalle Hard Abbühl Zephanja	18.00 - 20.00 Stadion Hard/Kraftraum Abbühl Zephanja	18.00 - 20.00 Sporthalle Hard Abbühl Zephanja	18.00 - 20.00 Turnhalle Elzmatte Abbühl Zephanja	18.00 - 20.00 Turnhalle Hard Volksschule Abbühl Zephanja	14.00 - 17.00 Stadion Hard/Kraftraum Abbühl Zephanja
Leistungsgruppe individuell	17.00 - 19.15 Sporthalle Hard/Kraftraum Gruppe Hammel	17.00 - 19.15 Sporthalle Hard/Kraftraum Gruppe Hammel	17.00 - 19.15 Sporthalle Hard/Kraftraum Gruppe Hammel	17.00 - 19.15 Sporthalle Hard/Kraftraum Gruppe Hammel	17.00 - 19.15 Sporthalle Hard/Kraftraum Gruppe Hammel	10.00 - 12.15 Sporthalle Hard/Kraftraum Gruppe Hammel
	17.0 - 19.15 Sporthalle Hard/Kraftraum MarcRathgeb	18.00 - 20.00 Turnhalle Volksschule Hard Marc Rathgeb	13.30 - 16.30 Sporthalle Hard/Kraftraum Marc Rathgeb	18.00 - 20.00 Turnhalle Elzmatte Marc Rathgeb	18.30 - 20.30 Turnhalle Kreuzfeld 4 Marc Rathgeb	9.00 - 12.00 Sporthalle Hard/Kraftraum Marc Rathgeb
Mittel-/Langstrecken	18.00 - 20.00 Turnhalle Kreuzfeld 1 Salm Raphael, Käser Daniel	18.00 - 20.00 Stadion Hard/Kraftraum Geissühler Samuel, Salm Raphael	15.30 - 19.00 Stadion Hard/Kraftraum Lehmann Adrian	18.00 - 20.00 Turnhalle Volksschule Hard Geissbühler Lukas, Käser Daniel, Krähenbühl Sabine, Haas Stefan		10.00 - 12.30 Stadion Hard/Kraftraum Geissühler Samuel
Laufgruppe /Breitensport		18:00 - 20.00 Turnhalle Kreuzfeld 4 (unten) Weber Kurt		18:00 - 19:30 Turnhalle Kreuzfeld 3 (oben) Cardio-Training Marti-Kupias Heli / Kühni Monika		09.30 - 11.30 Stadion Hard Weber Kurt
Belegung Kraftraum:	Nach Plan und Koordination innerhalb LVL und mit anderen Vereinen/Nutzern : Geschäftsstelle LV Langenthal, Bettina Zoller, 076 381 64 78 / info@lv.ch					