


Trainingszeiten der LV Langenthal Winter 2024 / 2025

 LANGENTHAL	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kinder-LA mixed U10 (Jg 16 und jünger)			16.45 - 18.15 Sporthalle Hard Winz Barbara und Team 079 563 57 78			
Kinder-LA mixed U12 (2014 + 2015)			18.00 - 19.30 Turnhalle Kreuzfeld 3 + 4 Rickli Nicole und Team 078 671 96 35			
Nachwuchs U14 (U12 2. Training)	18.00 - 20.00 Sporthalle Hard Käser Daniel, Röthisberger Marion		18.00 - 20.00 Sporthalle Hard/Gymer 1 Krähenbühl Sabine, Stettler Micha	18.00 - 20.00 Turnhalle Kreuzfeld 4 (unten) Winz Barbara, Winz Chantal	17.30 - 19.00 Trainingskeller Einführung Kraft Winz Barbara 18.30 - 20.00 Sporthalle Hard / Einführung Stab Abbühl Zephanja	
Nachwuchs U16	18.00 - 20.00 Sporthalle Hard Winz Chantal, Winz Barbara, von Burg Christian	18.00 - 20.00 Trainingskeller Winz Barbara	18.00 - 20.00 Sporthalle Hard Winz Chantal, Winz Barbara	18.00 - 20.00 Turnhalle Kreuzfeld 4 (unten) Winz Chantal, Winz Barbara	17.30 - 18.30 Trainingskeller Winz Chantal, Winz Barbara	9.30 - 11.30 Stadion Hard/Kraftraum Winz Chantal, Winz Barbara
Talents U16M/U18 und älter	18.00 - 20.00 Sporthalle Hard/Trainingskeller Winz Barbara, Winz Chantal	18.00-20.00 Trainingskeller Winz Barbara	18.00 - 20.00 Sporthalle Hard/Trainingskeller Winz Barbara, Winz Chantal	18.00 - 20.00 Turnhalle Kreuzfeld 4 (unten) Winz Barbara, Winz Chantal	17.30 - 19.30 Stadion Hard/Kraftraum Winz Barbara	9.30 - 11.30 Stadion Hard/Kraftraum Winz Barbara, Winz Chantal
Mehrkampf (ab 13 Jahren)	18.00 - 20.00 Sporthalle Hard Abbühl Zephanja	18.00 - 20.00 Stadion Hard/Kraftraum Abbühl Zephanja	18.00 - 20.00 Sporthalle Hard Abbühl Zephanja	18.00 - 20.00 Turnhalle Elzmatte Abbühl Zephanja		14.00 - 17.00 Stadion Hard/Kraftraum Abbühl Zephanja
Leistungssport individuell	17.00 - 19.15 Stadion Hard/Kraftraum Hammel Marc	17.00 - 19.15 Stadion Hard/Kraftraum Hammel Marc	17.00 - 19.15 Stadion Hard/Kraftraum Hammel Marc	17.00 - 19.15 Stadion Hard/Kraftraum Hammel Marc	17.00 - 19.15 Stadion Hard/Kraftraum Hammel Marc	10.00 - 12.15 Stadion Hard/Kraftraum Hammel Marc
	16.00 - 20.00 Trainingskeller Rathgeb Marc	18.00 - 20.15 Trainingskeller Rathgeb Marc	16.00 - 20.00 Trainingskeller Rathgeb Marc	18.00 - 20.15 Trainingskeller Rathgeb Marc	17.30 - 20.00 Stadion Hard/Kraftraum Rathgeb Marc	9.30 - 12.00 Stadion Hard/Kraftraum Rathgeb Marc
Mittel-/Langstrecken	18.00 - 20.00 Turnhalle Volksschule Hard Salm Raphael	18.00 - 20.00 Stadion Hard/Kraftraum Geissbühler Samuel	16.30 - 20.00 Stadion Hard/Kraftraum Geissbühler Samuel	18.00 - 20.00 Turnhalle Volksschule Hard Geissbühler Lukas, Haas Stefan		10.00 - 12.30 Stadion Hard/Kraftraum Geissbühler Samuel
Laufgruppe /Breitensport		18:30 - 20:00 Turnhalle Kreuzfeld 3 (oben) Weber Kurt		18:00 - 19:30 Turnhalle Kreuzfeld 3 (oben) Cardio-Training Marti-Kupias Heli		09:30 - 11:30 Stadion Hard Weber Kurt
Belegung Kraftraum:	Koordination LVL mit anderen Vereinen/Nutzern : Geschäftsstelle LV Langenthal, Martina Stöckli, 076 381 64 78 / info@lvi.ch					