

Trainingszeiten LV Langenthal Winter 2026 / 2027

 LANGENTHAL	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kinder-LA mixed U10 (Jg. 2018 und jünger)			17:00 - 18:00 Sporthalle Hard Cony Brand und Team 079 259 95 49			
Kinder-LA mixed U12 (Jg. 2016 + 2017)			18:00 - 19:30 Turnhalle Kreuzfeld 3 + 4 Nicole Rickli, Shane Charles und Team 078 671 96 35			
Nachwuchs U14 (U12 2. Training)	2. Training der Woche 18:00 - 20:00 Sporthalle Hard Zephanja Abbühl, Lena Simon		18:00 - 20:00 Sporthalle Hard/Gymer 1 Sabine Krähenbühl, Micha Stettler	Nach Absprache 18:00 - 20:00 Turnhalle Volksschule Hard Lukas Geissbühler, Stefan Haas, Mirko Hegi	Nach Absprache 18:00 - 20:00 Sporthalle Hard Einführung Stab Zephanja Abbühl	
U16+ Sprint / Sprung / Wurf / Mehrkampf (ab Jg. 2013)	18:00 - 20:00 Sporthalle Hard Chantal Winz, Barbara Winz, Christian von Burg	18:00 - 20:00 Trainingskeller Chantal Winz, Barbara Winz	18:00 - 20:00 Sporthalle Hard/Trainingskeller Chantal Winz, Barbara Winz, Silvana Käser	18:00 - 20:00 Turnhalle Kreuzfeld 4 (unten) Chantal Winz, Barbara Winz, Shane Charles	17:30 - 19:30 Trainingskeller/Stadion Hard/Kraftraum Chantal Winz, Barbara Winz	9:30 - 11:30 Stadion Hard/Kraftraum Chantal Winz, Barbara Winz
Sprinttraining U16+ (ab Jg. 2013)	18:00 - 20:00 Sporthalle Hard / Stadion Hard / Kraftraum Marion Röthlisberger	Nach Absprache	Nach Absprache	Nach Absprache	Nach Absprache	Nach Absprache
Mehrkampf (ab Jg. 2013)	18:00 - 20:00 Sporthalle Hard Zephanja Abbühl	18:00 - 20:00 Stadion Hard/Kraftraum Zephanja Abbühl	18:00 - 20:00 Sporthalle Hard Zephanja Abbühl	18:00 - 20:00 Turnhalle Elzmatte Zephanja Abbühl	18:00 - 20:00 Sporthalle Hard Einführung Stab Zephanja Abbühl	14:00 - 17:00 Stadion Hard/Kraftraum Zephanja Abbühl
Leistungssport individuell	17:00 - 19:15 Stadion Hard/Kraftraum Marc Hammel	17:00 - 19:15 Stadion Hard/Kraftraum Marc Hammel	17:00 - 19:15 Stadion Hard/Kraftraum Marc Hammel	17:00 - 19:15 Stadion Hard/Kraftraum Marc Hammel	17:00 - 19:15 Stadion Hard/Kraftraum Marc Hammel	10:00 - 12:15 Stadion Hard/Kraftraum Marc Hammel
	16:00 - 20:00 Trainingskeller Marc Rathgeb	18:00 - 20:15 Trainingskeller Marc Rathgeb	16:00 - 20:15 Trainingskeller Marc Rathgeb	18:00 - 20:15 Trainingskeller Marc Rathgeb	17:30 - 20:15 Trainingskeller Marc Rathgeb	10:00 - 12:30 Kraftraum Marc Rathgeb
Mittel-/ Langstrecken	18:00 - 20:00 Sprinttraining Sporthalle Hard / Stadion Hard Marion Röthlisberger	18:00 - 20:00 Stadion Hard/Kraftraum Samuel Geissbühler, Raphael Salm	16:30 - 20:00 Stadion Hard/Kraftraum Samuel Geissbühler, Lorenzo Disilvestro	18:00 - 20:00 Turnhalle Volksschule Hard Lukas Geissbühler, Stefan Haas, Mirko Hegi		10:00 - 12:30 Stadion Hard/Kraftraum Samuel Geissbühler, Lorenzo Disilvestro
Laufgruppe / Breitensport		18:00 - 20:00 Turnhalle Kreuzfeld 3 (oben) Kurt Weber		18:00 - 19:30 Turnhalle Kreuzfeld 3 (oben) Cardio-Training Kurt Weber		09:30 - 11:30 Stadion Hard Kurt Weber
Belegung Kraftraum:	Koordination LVL mit anderen Vereinen / Nutzern: Geschäftsstelle LV Langenthal, Jennet Alimehaj, 076 381 64 78 / info@lvl.ch					So., 19.09.2026