



## Kommst du mit ins Trainingslager nach Tenero?

Trainiert wird zwei Mal am Tag, aufgeteilt in Alters- und Leistungsgruppen. Wir freuen uns, dir die Leichtathletik näher zu bringen oder Geübten und regelmässig Trainierenden die Gelegenheit zu geben, sich mit guten Trainings auf die Freiluftsaison vorzubereiten. Auch die Kameradschaft kommt nicht zu kurz.

- Ort:** Nationales Jungendsportzentrum Tenero am Lago Maggiore
- Teilnehmer:** Ab Jahrgang 2013 - Die Teilnehmerzahl ist limitiert. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
- Leitung:** Barbara Winz und Leiterteam
- Unterkunft:** Geschlafen wird in fest installierten Militärzelten mit Betonboden auf Matratzen. Schlafsack ist unbedingt nötig.
- Verpflegung:** Eigene Lagerküche mit Aufenthaltsraum, der auch als Essraum genutzt wird.
- Anreise:** Sonntagmorgen per Car ab Langenthal
- Rückreise:** Freitag, die Ankunft in Langenthal ist gegen 21.00 Uhr geplant
- Kosten:** Fr. 300.00 pro Person.  
Nach Anmeldeschluss wird das Konto für die Überweisung bekannt gegeben.
- Anmeldung:** **Bis 7. Januar 2023** mit Talon oder per Mail an:  
Barbara Winz, Haldenstrasse 19, 4900 Langenthal  
[barbara.winz@hotmail.com](mailto:barbara.winz@hotmail.com)

### ANMELDUNG TENEROLAGER 2023

Vorname/Name: .....

Adresse: .....

Natel: ..... E-Mail: .....

Ich bin Vegetarier

Unterschrift der Eltern: ..... Datum: .....  
(bei unter 18 Jährigen)