

Biketour am 9.6. als Alternativtraining zum Laufen



Am Donnerstag, 9.6. hat Johanna Althaus ein Alternativtraining angesagt, nämlich mit dem Mountainbike gut 35 km durch den schönen Oberaargau zu fahren. Start war um 18.30 Uhr beim Stadion in Langenthal mit einem gewarteten Mountainbike, obligatorisch mit Helm und einer Trinkflasche.

Und Johanna hat nicht zu viel versprochen: die abwechslungsreiche Strecke führte durch Wälder, über Land, auf kleinen Pfaden und selten auf Asphalt und durchwegs auf Nebenstrassen via

Thunstetten – Flugplatz Bleienbach – Bettenhausen – Bollodingen – Hermiswil – Riedwil - Seeberg – Grasswil an den

Burgäschisee. Bei einem kurzen Halt konnten sich alle etwas stärken. Es war schön, dass auf einem Teil der Strecke auch



Hans Zenger und seine Frau Margrit dabei sein konnten.

Sie bogen dann zu ihrem Heim in Niederönz ab. Die restlichen 6 TN (Alessandro, Christian, Hansjürg, Johanna, Margrit und Peter) fuhren zügig an Herzogenbuchsee vorbei wieder zum Ausgangspunkt in Langenthal. Das Wetter hat gehalten, und es waren angenehme Temperaturen. Vielen Dank der Organisatorin Johanna für die schöne Strecke und dass sie uns dieses tolle Erlebnis ermöglicht hat. HJLA