



36. Nationales Auffahrts-Meeting

Donnerstag, 21. Mai 2020, Sportzentrum „Hard“ Langenthal

Die LV Langenthal lädt zum traditionellen Treffen der Schweizer Leichtathleten am Auffahrtstag. Zum Saisonbeginn ein erster ernsthafter Test für alle.

- Anmeldungen: **unbedingt !!!** online über:
www.swiss-athletics.ch/de/online-anmeldung-athleten-neu/
- Meldeschluss: **Dienstag, 19. Mai 2020 (Keine Nachmeldungen auf Platz)**
- Kategorien: Männer / Frauen / Nachwuchskategorien mit eigenen Wurfgewichten und Hürdendistanzen, ansonsten bei den Aktiven startberechtigt.
(Serieneinteilung für Läufe gemäss Bestenliste über alle Kategorien)
- Techn. Disz.: Generell 6 Versuche für alle. Bei grossen Melde-Feldern behält sich der Veranstalter eine Reduktion auf 4 Versuche pro Teilnehmer vor.
(ausgenommen Stab und Hoch)
- Einsätze: 1. Disziplin.: Fr. 20.-- / 2. und weitere Disziplinen.: Fr. 15.--
Startgeld ist auf dem Platz zu bezahlen
- Appell:** **unbedingt bis spätestens 1 Stunde vor Wettkampfbeginn durch Ankreuzen in den separaten Listen bei der Startnummern-Ausgabe. (Stab = 90 Min. vorher)**
- Auskunft: Marcel Hammel, Thörigenstrasse 22, 3360 Herzogenbuchsee
Tel.: 079 607 26 83 E-Mail: m.hammel@besonet.ch
oder: wettkampf@lvl.ch Internet: www.lvl.ch
- Achtung !** **Der Zeitplan kann aufgrund der Meldungen kurzfristig (Mittwoch !) angepasst werden.**

Detail-Zeitplan siehe separate Seite !

Detallierter Zeitplan

36. Nationales Auffahrts-Meeting 21.5.2020 Langenthal

Zeit	M	U20M	U18M	U16M	W	U20W	U18W	U16W
11.30	Stab 1 (Anfangshöhe 1.80m)				Stab 1 (Anfangshöhe 1.80m)			
11.30								80m
11.45				80m				
11.45				Speer (600g)	Speer (600g)			
12.00					100m			
12.30	100m							
13.10								80m Hü
13.15	Hoch				Weit (ev. 2 Anlagen)			
13.30	Speer (800g)		Speer (700g)				100m Hü (76cm)	
13.40					100m Hü (84cm)			
13.50				100m Hü (84cm)				
14.00			110m Hü (91cm)		Kugel (4kg)		Kugel (3kg)	
14.05		110m Hü (99cm)						
14.10	110m Hü (106cm)							
14.20	Stab 2 (Anfangshöhe 3.20m)				Stab 2 (Anfangshöhe 3.20m)			
14.20					600m			
14.50	600m							
15.20	4x100m				4x100m			
15.30	Weit (ev. 2 Anlagen)				Hoch			
15.30							Speer (500g)	
15.35					300m			
15.55	300m							
16.00	Kugel (7,25 kg)	Kugel (6,0 kg)	Kugel (5,0 kg)	Kugel (4,0 kg)				
16.20					300m Hü (76cm)			
16.40	300m Hü (91cm)							
17.00	Drei				Drei			
17.00								Speer (400g)
17.00					1000m			
17.30	1000m							
18.00					3000m			
18.15	3000m							