

**Für den  
Energiekick.**



**coop**

Für mich und dich.

## STÜCK FÜR STÜCK KNOW-HOW



**Ihr Partner für: Fertigung | Schlosserei | Montage |  
Service und Unterhalt | Malerei | Alu-Bearbeitung**

FBT Fahrzeug- und Maschinenbau AG | Buchsistrasse 18 | CH-3367 Thörigen  
Telefon 062 956 11 11 | Fax 062 956 11 10/20 | [contact@fbt-ag.ch](mailto:contact@fbt-ag.ch) | [www.fbt-ag.ch](http://www.fbt-ag.ch)

**Inhalt**

---

<b>Lieber Leser</b> .....	5
<b>Jahresberichte 2009:</b>	
Vereinspräsident .....	7
Technischer Leiter .....	9
Breitensport .....	11
Veranstaltungen/Ausbildung .....	13
<b>Unsere Trainer</b> .....	15
<b>Saison-Statistik</b>	
Schweizermeisterschaft-Medaillen .....	17
Internationale Einsätze .....	19
Nationale Wettbewerbe .....	21
<b>Hans Bühler-Cup 2009</b> (Wanderpreis Nachwuchs-Mehrkampf) .....	23
<b>RSA-Challenge 2009</b> (Nachwuchs-Förderpreis) .....	25
<b>SVM-Bilanz 2009</b> .....	27
<b>Die besten SVM-Punktesammler 2009</b> .....	29
<b>LZO – Leichtathleten der Region marschieren künftig gemeinsam</b> .....	31
<b>Vereinsrekorde per 31. Dezember 2009</b> .....	33
<b>Bestleistungen per 31. Dezember 2009</b> .....	35
<b>Bestenlisten 2009</b>	
Männer / U20 / U18 / U16 .....	37
Halle (Männer + Frauen) .....	41
Frauen / U20 / U18 / U16 .....	43
Schüler U14 / U12 / U10 .....	45
Schülerinnen U14 / U12 / U10 .....	46
<b>Ewige Bestenliste LVL</b>	
Männer 1972 – 2009 .....	49
<b>Ewige Bestenliste LVL</b>	
Frauen 1972 – 2009 .....	59
<b>Terminkalender 2010</b> .....	66
<b>Wichtige Adressen</b> .....	69
<b>Unsere Sponsoren</b> .....	71

**Impressum**

---

**Jahresbulletin 2009 der Leichtathletik-Vereinigung Langenthal, LVL**

Erscheinung: mindestens vierteljährlich (davon eine Ausgabe als Jahrbuch)  
 Redaktion: Marcel Hammel, Thörigenstrasse 22, 3360 Herzogenbuchsee  
 Druck: Schelbli AG, Grafisches Unternehmen, 3360 Herzogenbuchsee  
 Auflage: 800 Exemplare  
 Titelbild: LZ Oberaargau – Zäme si mer starch...

# Central Garage Langenthal



**FIAT**  
NUTZFAHRZEUGE

Mittelstrasse 1-3+4 4900 Langenthal  
062/922 73 33, [www.cglag.ch](http://www.cglag.ch)

## Liebe Leserin, Lieber Leser,

Die richtige Einstellung und der Wille zum Erfolg, aber auch konsequentes Arbeiten und eine grosse Kontinuität – das sind die wichtigsten Faktoren, die es braucht, um erfolgreich zu sein.



Nicht nur im Sport, nein auch in der Schule, im Beruf, im Leben schlechthin. Diese Weisheiten stammen nicht von mir (obwohl ich sie bedingungslos unterschreibe), sondern von einem, der es wissen muss: Dani Ryser, seines Zeichens verantwortlicher Coach unserer U17-Fussballweltmeister, hat sich kürzlich als Referent vor über 300 interessierten Zuhörern aus Wirtschaft, Politik und Sport entsprechend geäussert. Auf hervorragende Art hat der erfolgreiche Sportfunktionär aufgezeigt, was es zum Erfolg alles braucht: zielbewusste und verantwortungsvolle Athleten, die wissen was sie wollen und nicht nur ihr Training, sondern ihr ganzes Leben entsprechend auf dieses Ziel ausrichten – und andererseits eine sorgfältige und optimale Planung und Betreuung durch den Trainer, der zudem zusammen mit dem Elternhaus, der Schule oder dem Arbeitgeber ein möglichst optimales Umfeld zu schaffen versucht...

So einfach ist das; so wird man Weltmeister... Aber eben, alle müssen wirklich wollen und dann noch am gleichen Strick ziehen – ganz abgesehen davon, dass Dani Ryser seine hervorragende und beeindruckende Arbeit als Angestellter des Fussballverbandes gegen Bezahlung geleistet hat, während unsere Trainer mehr oder weniger ehrenamtlich ihr nicht minder seriöses Engagement leisten. Also geben wir uns alle wieder einmal einen Ruck: «Vo nüt chunnt nüt» oder: «wenn man wirklich will, ist sehr viel möglich».

Spontan kommen mir aus dem letzten LVL-Jahr zwei Punkte in den Sinn, die ähnlich wie der Erfolg der U17-Fussballer zustande gekommen sind: es braucht die richtigen Ideen, es braucht eine sorgfältige Planung, und es braucht vor allem den gemeinsamen Willen aller Beteiligten, das angestrebte Ziel auch wirklich zu erreichen...

Gemeint ist einerseits die Realisierung der Zusammenarbeit aller Leichtathletik-Vereine in der Region. Mit der Gründung des «Leichtathletik Zentrums Oberaargau, LZO» sind wichtige Impulse für die Leichtathletik gesetzt worden, und ich bin überzeugt, dass alle davon nur profitieren werden. (Siehe auch Seite 31)

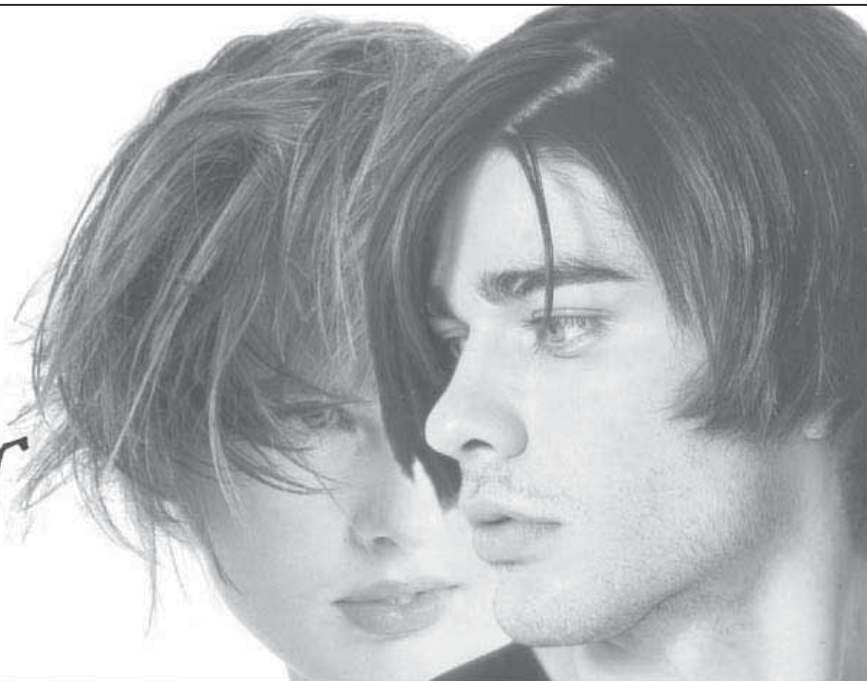
Andererseits haben wir in der LVL im letzten Frühling das Projekt «Top Youngsters» gestartet, mit dem vordergründigen Ziel, möglichst viele Jugend-Athleten/innen im Training derart zu fördern, dass sie im kommenden September die Teilnahmelimiten für die Jugend-SM im eigenen Stadion schaffen. Dieses Projekt ist sehr gut angelaufen, und bereits macht man sich Gedanken, das Ganze auch in den kommenden Jahren mit ähnlichen Zielen weiterzuführen.

Dem Spruch vom Stillstand, der Rückschritt bedeutet, haben wir aber auch mit anderen Aktivitäten nachzuleben versucht. So ist der Betrieb der neuen LVL-Geschäftsstelle mit Büro im Stadion gut und nützlich angelaufen, wir haben unser Club-Organ LVL-TRIBUNE erfolgreich auf das Format des elektronischen Newsletters umgestellt, wir versuchen, auf unserer Homepage ([www.lvl.ch](http://www.lvl.ch)) noch aktueller und informativer zu sein, und nebenbei haben wir im Herbst die Team-SM 2009 als richtiges Sportfest erfolgreich organisiert und dafür von höchster Stelle viel Lob erhalten.

Das animiert doch zum Weiterfahren. Also los, packen wir's an...

Euer LVL Info-Chef und TRIBUNE-Redaktor: Marcel Hammel

# Ihr Haar- Designer



**(Qualitätsgeprüft Top Coiffeur)**

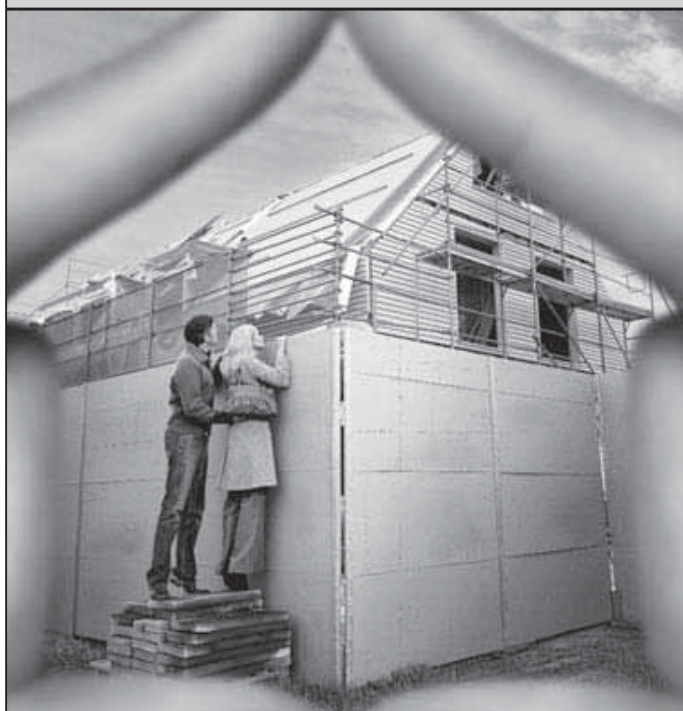
Marktgasse 46  
4900 Langenthal

**Fon 062 922 17 75**

**[www.coiffure-city.ch](http://www.coiffure-city.ch)**

**COIFFURE  
CITY**  
Mitglied der Intercoiffure SUISSE  
**Für Sie + Ihn**

## Vom Haustraum zum Traumhaus. Mit einer Hypothek von UBS.



Ihr erster Schritt in Richtung Wohneigentum: Gehen Sie auf [www.ubs.com/hypo](http://www.ubs.com/hypo). Unsere Rubrik «Sechs Schritte zum Eigenheim» begleitet Sie von der ersten Idee über die Berechnung der Finanzierbarkeit bis hin zur Auswahl Ihres Objektes. Oder sprechen Sie mit Ihrem UBS-Berater. Er zeigt Ihnen auf, welche Finanzierungslösung zu Ihrer persönlichen Situation passt: Telefon 0800 884 556.

 **UBS**

# JAHRESBERICHT DES PRÄSIDENTEN



Der Vorstand traf sich im Vereinsjahr 2009 zu 5 Sitzungen, um die laufenden Geschäfte zu behandeln. Hauptthema war die Gründung einer regionalen Leichtathletik-Gemeinschaft unter dem Namen «Leichtathletikzentrum Oberaargau» (LZO). Am 28. Oktober 2009 wurde das zukunftsweisende Projekt von den Verantwortlichen der LV Langenthal, des Turnvereins Herzogenbuchsee, der LV Huttwil und des Turnvereins Welschenrohr aus der Taufe gehoben. Die Vereinbarung muss von den jeweiligen Hauptversammlungen der Stammvereine noch formell genehmigt werden. So werden ab kommender Saison die Oberaargauer Leichtathletinnen und Leichtathleten erstmals sowohl bei den Frauen wie bei den Männern in LZO-Teams zu den Schweizer Mannschafts- und Teamwettkämpfen antreten und hoffentlich den städtischen Grossklubs im Kampf um Spitzenplätze gehörig einheizen können. Zweites Hauptziel des LZO ist es, das Trainingsangebot der Vereine für die Oberaargauer Leichtathletinnen und -athleten gegenseitig so zu öffnen, dass die Abwanderung von ambitionierten Athletinnen und Athleten gestoppt werden kann. Als regionales Zentrum des Bern. Leichtathletik-Verbands wird das LZO gleichzeitig von dessen Fördermitteln profitieren können.

Grossartiger Höhepunkt des von der Hauptversammlung beschlossenen Jahresprogramms 2009 war die Team SM vom Bettagsamstag, 19. Sept. 2009. Von Seiten der Aktiven, der Betreuer, der Gäste, aber auch von den Verantwortlichen von Swiss Athletics durften wir viel Lob für die perfekte Organisation und die stimmungsvolle Ambiance entgegennehmen. Die Frauen- und die Männerriege des Stadtturnvereins Langenthal haben im Verpflegungsbereich bzw. beim Auf- und Abbau der Infrastruktur wesentlich zum gediegenen Rahmen der Meisterschaft beigetragen. Bei den verschiedenen (Nachwuchs-) Wettkämpfen, die wir im Jahr 2009 organisiert haben, durften wir wiederum auf die Unterstützung von Eltern unserer Jugendlichen sowie auf Kampfrichterinnen bzw. Kampfrichter aus dem TV Herzogenbuchsee und dem LC Kirchberg zählen. Aber auch die erfahrenen Spezialisten in der Zeitmessung und in der Auswertung aus Basel und Bern halfen einmal mehr, den guten Namen der LVL als Wettkampforganisator zu festigen. Allen Helferinnen und Helfern, die mit ihrem Einsatz unser grosses Wettkampfangebot erst möglich machen, danke ich auch an dieser Stelle nochmals bestens.

Erfreulich positiv ist auch das Projekt «LVL - Top Youngsters» gestartet. Mit dem Ziel, an der Jugend SM, die wir am 4./5. September 2010 im Stadion Hard durchführen, mindestens 10 eigene Athletinnen und Athleten am Start zu erleben, haben wir für die Talentiertesten der entsprechenden Jahrgänge ein drittes Training pro Woche angeboten. An Zusammenzügen, in Lagern bzw. – Trainings-Wochenenden sollen die persönlichen Leistungen, die Teambildung sowie das Wettkampf-Verhalten der Jugendlichen gezielt gefördert werden. Die Eltern sind in das Projekt eingebunden und alle Jugendlichen haben sich mit ihrer Unterschrift zum regelmässigen Besuch der Fördertrainings bzw. der zusätzlichen Veranstaltungen verpflichtet. Wir sind darum sehr zuversichtlich, dass wir an der Jugend SM im heimischen Stadion Hard auch LVL-Jugendliche zu Spitzenleistungen werden anfeuern können.

Die neu geschaffene Geschäftsstelle, die der Vorstand mit Marcel Hammel besetzt hat, konnte den Trainerinnen und Trainern viel administrative Arbeit abnehmen. In andern Bereichen öffnen sich jedoch immer wieder personelle Engpässe, so zum Beispiel bei der Kommunikation und bei der Trainingsleitung. Im kommenden Vereinsjahr will der Vorstand darum der internen Kommunikation und der Berichterstattung über die Website [www.lvl.ch](http://www.lvl.ch) Priorität beimessen, und bei den jüngsten Knaben, wo wir aus dem Freiwilligen Schulsport in der letzten Zeit mit quirligen Kids richtiggehend überschwemmt worden sind, hoffen wir Leiterinnen und Leiter rekrutieren zu können, die Konstanz in der Führung dieser wichtigen Altersgruppe sicherstellen helfen.

Allen Mitgliedern, die im Berichtsjahr in irgend einer Funktion kleinere und grössere Vereinsaufgaben übernommen haben, danke ich herzlich, aber auch allen Athletinnen und Athleten, die mir sehr guten persönlichen Leistungen wiederum viel Ehre für die LVL eingelegt habt, gratuliere ich nochmals von Herzen.

Der Präsident: HR. Wyss

# AMMANN



## Faszinierende Berufsfelder! Interessiert?

Ammann Unternehmungen | Eisenbahnstrasse 25 | CH-4901 Langenthal  
Tel. 062 916 67 74 | Fax 062 922 68 13  
r.bobst@ammann-group.ch | [www.ammann-group.com](http://www.ammann-group.com)



# Jahresbericht des Technischen Leiters

Direkt im Anschluss an die Hahnenkamm-Abfahrt 2010 auf der Streif wurde ein Bild geschossen, das mich erstaunt aber vor allem gefreut hat. Es zeigt den jubelnden Sieger Didier Cuche vom Skiclub Chasseral-Dombresson mit geballter Faust und seinen einarmig hochgestreckten Latten auf den Schultern von einem knappen Dutzend mir teils unbekanntem Männern in einheitlichen Skianzügen. «Didier Cuche mit seinen Betreuern von Swiss Ski» kann man in der Legende lesen. Mich hat es gefreut, dass der Sportler des Jahres im Moment seines riesigen Erfolgs mitten im Kitzbühler Trubel an seine Betreuer denkt.



Szenenwechsel: Kürzlich bedankte sich in Langenthal ein Trainer stellvertretend beim LVL-Präsidenten für die Förderungsbeiträge, welche seine Athletinnen und Athleten erhalten hatten. Eigentlich schön – ein Dankeschön ist sicher am Platz, aber erstaunt frage ich mich, in wessen Sack genau das Geld gelandet ist?

«And the winner is ...»

Auf dem Podest stehen, mit einer Medaille behängt werden, sich von Eltern und Fotografen knipsen lassen, tolles Gefühl. Nur, das Bild ist nicht komplett: ein wichtiger Baustein des Erfolgs fehlt. (Siehe Didier Cuche!) Es fehlen dieselben Akteure, welche übrigens auch bei Misserfolgen zur Stelle sind und trösten, hinstehen, begreifbar machen, analysieren, umplanen und neu organisieren. TrainerInnen sind extrem präsent – ausser bei der Endabrechnung, da stehen sie im Hintergrund.

Die Leiterinnen und Leiter der LVL haben in der Saison 2008/2009 beim Nachwuchs und Leistungssport während rund 3000 Stunden Trainings geleitet. Nicht enthalten sind in dieser Zahl Vorbereitung und Planung, Anfahrt und die Betreuung an Wettkämpfen. Auch nicht gerechnet wurden Weiterbildungskurse, Wissen anlesen aus Büchern und Zeitschriften, Internetrecherchen, Beobachtungen bei und Gespräche mit TrainerkollegInnen.

3000 Stunden entsprechen bei einer 42-Stunden-Woche eineinhalb Jahren Arbeit oder man kann sich vorstellen, 1840 Mal ununterbrochen hintereinander den Film «Cool Runnings» (Geschichte der ersten jamaikanischen Bobmannschaft, die bei den Olympischen Winterspielen 1988 in Calgary an den Start gegangen ist) laufenzulassen.

Leiterinnen und Leiter sind ein kostbares Gut mit viel Know-how und gesammelten Erfahrungen. Sehr schmerzhaft ist deshalb der Ausstieg junger Trainer, wie es dieses Jahr leider mehrfach der Fall war. Ich kann es nicht beschönigen: man braucht als Leiterin manchmal eine dicke Haut und es braucht gerade bei Schülern und Schülerinnen klare Grenzen, welche verteidigt werden wollen. Es ist nicht immer leicht, aber was wir tun ist wichtig! Dabei können Rückmeldungen an TrainerInnen hilfreich sein. Wir wollen bewegen, in verschiedenen Leichtathletik-Disziplinen fördern und fordern, Ziele anvisieren und verfolgen, Erlebnisse ermöglichen, Freude und auch Einsatz erleben. Ein wichtiger Faktor sind gemeinsam besuchte Wettkämpfe: da werden Fortschritte sichtbar.

Vielleicht denkst Du, geschätzte Athletin/geschätzter Athlet wieder einmal daran, deinen Trainer/deine Trainerin spüren zu lassen, dass dir das entgegengebrachte Engagement nicht entgangen ist. Vielleicht hast du interessierte Leserin/interessierter Leser das Gefühl, auch zu dieser Gruppe von Leitern und Leiterinnen gehören zu wollen oder gar gehören zu müssen – melde dich, es würde mich freuen.

Besonders wichtig finde ich, dass vermehrt auch ehemalige LeistungssportlerInnen den Weg zurück zur Basis finden oder wählen und mithelfen, junge Athletinnen und Athleten auf deren Weg zu begleiten.

Beat Kaser, technischer Leiter LVL

# Ausdauersport **Ausdauersport**

 **INTERSPORT**  
**SCHUMACHER**  
Langenthal

**Weitere Infos unter [www.schumacher-sport.ch](http://www.schumacher-sport.ch)**

Schumacher Sport AG, Wiesenstrasse 1, 4900 Langenthal  
Telefon 062 923 26 26, Telefax 062 923 33 22

# Jahresbericht Breitensport 2009

**In der Laufgruppe LVL «lief» es 2009 gewohnt gut. Neu «walkte» und «bikte» es auch:**

Wir haben versucht eine Walking-Gruppe, welche regelmässig zu den normalen Zeiten der Laufgruppe trainiert, aufzubauen. Das hat trotz einem EinsteigerInnenkurs im Herbst noch nicht ganz wie gewünscht geklappt. Die Breite fehlt noch. Wir werden deshalb 2010 versuchen die Teilnehmerzahl zu vergrössern.



Gut angelaufen ist hingegen das Bike-Angebot: Im Schnitt ein Mal pro Monat hat sich eine Gruppe interessierter am Samstag statt zu einem Lauftraining zu einer Bike-Tour getroffen. Für 2010 werden wir das wiederholen und eventuell ausbauen. Beide Angebote stehen selbstverständlich allen Interessierten aus dem Verein und darüber hinaus zur Verfügung! Für die Laufgruppe ist der 14. August 2010 ein Höhepunkt und gleichzeitig Abschied. An diesem Tag wird der 13. und letzte Oberaargauer Triathlon mit einer Schweizer Meisterschaft für die Schüler und Jugendlichen im Triathlon durchgeführt. Wir möchten die erfolgreiche Serie mit einem Höhepunkt beschliessen, geben noch einmal Vollgas und rechnen wieder mit der bewährten Mithilfe der zahlreichen LVL-HelferInnen. Jeder Abschied ermöglicht auch einen Neuanfang. Er setzt Ressourcen frei, die andernorts sinnvoll eingesetzt werden können, z.B. durch ein verstärktes Engagement in der Leitertätigkeit der Laufgruppe... In diesem Sinn schauen wir optimistisch in das neue Jahr!

Peter Schärer, Verantwortlicher Breitensport



## Häusler Ingenieure AG

---

Heizung, Lüftung/Klima, Sanitär  
Projektierung und Ausführungsplanung  
Energiesysteme, Energieberatung

Bleichstrasse 9 · 4900 Langenthal · Tel. 062 919 10 80 · Fax 062 919 10 70  
info@haeusleringenieure.ch · www.haeusleringenieure.ch

Unsere neuen Stoffwelten

# Das seltene Gefühl einer wirklichen Entdeckung



*création* **baumann**

Weberei und Färberei AG, CH-4901 Langenthal

## Jahresbericht Ausbildung/Veranstaltungen



Nach wie vor darf mit Stolz behauptet werden, dass die LV Langenthal nicht nur auf den Wettkampfpfätzen mit guten Resultaten glänzt, sondern in der Schweizer Leichtathletik-Szene auch als Veranstalter einen sehr guten Namen genießt. Gemäss Statistik finden in keinem Stadion in unserem Land so viele, vom gleichen Organisator durchgeführte Leichtathletik-Anlässe statt, wie im Sportzentrum Hard in Langenthal. Das hat verschiedene Gründe: zum einen natürlich eine hervorragende Infrastruktur, die die Durchführung der Anlässe überhaupt möglich macht, zum andern ein langjährige Tradition in der LVL, möglichst für alle Altersklassen selber Anlässe durchzuführen; aber auch die grosse Kontinuität im Vorstand und im Veranstalter-Team mit viel Erfahrung und einem umfangreichen Beziehungs-Netz sind hier zu nennen. Vor allem aber sei der unermüdliche Einsatz aller Helferinnen und Helfer erwähnt, die sich immer wieder für die vielen Anlässe zur Verfügung stellen. Ihnen allen sei an dieser Stelle einmal mehr für den grossen Einsatz bestens gedankt.

Neben den Startgelegenheiten für die eigenen Athletinnen und Athleten und neben den vielen schönen Erlebnissen und bleibenden Erinnerungen an gute und spannende Meetings bringen die eigenen Veranstaltungen dem Verein aber noch einen weiteren positiven Aspekt: Anlässe, wie zum Beispiel die stimmungsvolle Team-SM im vergangenen Jahr bringen auch noch einen willkommenen Zustupf in die Vereinskasse. Zusammen mit den Beiträgen unserer treuen Sponsoren sind wir deshalb seit vielen Jahren in der Lage, Athletinnen und Athleten mit einem beispielhaften Förderkonzept wirkungsvoll zu unterstützen und Trainer und Funktionäre für ihre Arbeit angemessen zu entschädigen.

In diesem Sinne soll es auch in Zukunft weitergehen, und auch für 2010 ist bekanntlich bereits Einiges geplant. Absoluter Saisonhöhepunkt in organisatorischer Hinsicht werden sicher die Schweizermeisterschaften der Jugendklassen (U16 + U18) sein, bei denen sich rund 1000 Nachwuchs-Athletinnen und -Athleten am ersten September-Wochenende in Langenthal messen werden. Aber auch für alle andern Anlässe sind wir natürlich wieder auf die Mithilfe aller angewiesen, und wir danken schon heute für die tatkräftige Unterstützung.

Im Bereich Ausbildung sieht es in der LVL nicht schlecht, aber auch nicht gerade super aus. Samuel Geissbühler hat das Diplom zum Trainer B Swiss Athletics erfolgreich erworben, und mit Michael Kraft hat ein junger Athlet die Grundausbildung zum J+S-Leiter bestanden. Nach Christine Grossenbacher im Vorjahr, hat nun auch unsere Schüler-Chefin Barbara Winz die Spezialausbildung zum Leiter «J+S Kids» erfolgreich absolviert. So können wir nun auch bei den Allerjüngsten (unter 10 Jahren) die entsprechenden Kurse anbieten und Bundesgelder generieren.

Leider sind nicht ganz alle J+S-Leiter im Verein ihrer FK-Pflicht nachgekommen und sollten nun möglichst rasch die entsprechenden Fortbildungskurse belegen, damit ihre Leiteranerkennung nicht verfällt. Zudem wäre es natürlich wünschenswert, wenn sich möglichst viele unter unseren treuen Hilfsleitern im Nachwuchsbereich zur Absolvierung eines Ausbildungskurses entschliessen könnten, damit unser umfangreicher Trainingsbetrieb mit noch mehr offiziellen J+S-Leitern bewältigt werden kann.

Interessenten für irgend eine Trainerausbildung melden sich bitte beim unterzeichneten J+S-Coach (Tel. 079 607 26 83 / E-Mail: m.hammel@besonet.ch).

Mit freundlichen Grüßen: Marcel Hammel, LVL-Veranstaltungs-Chef und J+S-Coach



## **Alles aus einer Hand**

- **Feuerverzinken**
- **Pulverbeschichten + Nasslackieren**
- **Drahtwaren + Zaunbau**

Tel. 062 919 44 22  
Fax 062 919 44 20

Beundenrain 7-13 · 4932 Lotzwil  
E-Mail [info@sdl.ch](mailto:info@sdl.ch) · [www.sdl.ch](http://www.sdl.ch)

# Unsere Trainer/Trainerinnen

Im modernen Sportbetrieb ist der Trainer/die Trainerin wichtige Bezugsperson für die Athletinnen und Athleten. Er/sie ist nicht nur im Training präsent, sondern bereitet dieses auch gewissenhaft vor und begleitet zudem die Athletinnen und Athleten als Betreuer zu den Wettkämpfen. Im Bereich Leistungssport (mit drei und mehr Trainings pro Woche) kommt noch ein grosser Zeitaufwand für die Trainings- und Wettkampfplanung der einzelnen Athletinnen und Athleten hinzu – kurz: unsere Trainingsleiter/innen leisten ein enormes Mass an Arbeit und wenden viel Zeit für die Leichtathletik auf. Die meisten von ihnen haben zudem für die Trainerausbildung zusätzlich Zeit und Arbeit investiert, weshalb wir nachstehend alle derzeit aktiven Trainerinnen und Trainer mit ihrem Ausbildungsstatus aufführen:

Trainer/in	Funktion in der LVL	Ausbildung
Abbühl Zephanja	Trainer Mehrkampf	Experte J+S/Trainer B Swiss Athletics
Bucher Elsbeth	Leiterin Schüler	
Aebi Nicole	nur noch Aushilfe	Leiter J+S
Arnold Nadine	z.Zt. Mutterschaftsurlaub	Leiter J+S
Geissbühler Lukas	z.Zt. vor allem Athlet	Leiter J+S
Geissbühler Samuel	Trainer M/L-Strecken	Leiter J+S/Trainer B Swiss Athletics
Gerber Iris	Trainerin Nachwuchs	Leiter J+S
Grossenbacher Christine	Trainerin Schülerinnen	Leiter J+S/Leiter J+S Kids
Grossenbacher Stefan	Trainer M/L-Strecken	Leiter J+S
Hammel Andrea	Trainerin Top-Nachwuchs	Leiter J+S/Trainer A Swiss Olympics
Hammel Marc	Chef Leistungssport / Trainer Sprint	
Hammel Marcel	J+S Coach (Administrator)	Leiter J+S/Trainer B Swiss Athletics
Hunziker Ruedi	Leiter Schüler	
Käser Daniel	Hilfsleiter M/L-Strecken	
Kaser Beat	Techn.Leiter/Chef Nachw.	Leiter J+S/Trainer B Swiss Athletics
Kraft Michael	z.Zt. vor allem Athlet	Leiter J+S
Kurt David	z.Zt. nicht im Einsatz	Leiter J+S
Lehmann Adrian	z.Zt. vor allem Athlet	Leiter J+S
Lüscher Samantha	Hilfsleiterin Schüler	
Lulic Naida	Hilfsleiterin Nachwuchs	
Pfister Markus	z.Zt. nicht im Einsatz	Leiter J+S
Sägesser Chlous	Hilfsleiter Schüler	
Schrepfer Kevin	Hauptleiter Schüler	Leiter J+S
Sterki Regula	Trainerin Wurf	Leiter J+S/Leiter J+S Kids
Winz Barbara	Hauptleiterin Schülerinnen	Leiter J+S/Leiter J+S Kids
Zahnd Stefanie	Leiterin Nachwuchs	Leiter J+S
Zemp Mirjam	Hilfsleiterin Schülerinnen	
Zurlinden Brigitte	Leiterin Schülerinnen	

Je mehr Leute sich als Trainer zur Verfügung stellen, umso effizienter kann in kleinen Gruppen trainiert werden. Wir haben also nie zu viele Leiter. Reizt Dich diese dankbare Aufgabe nicht? Möchtest Du Dich zum Trainer ausbilden lassen? Melde Dich doch beim zuständigen J+S-Coach, Marcel Hammel (Tel. 079 607 26 83 oder E-Mail: [m.hammel@besonet.ch](mailto:m.hammel@besonet.ch))



... for the SPIRIT of SPORT



**Ihr Immobilienservice  
ganz in der Nähe!**

Heinz Schär  
**RE/MAX-ImmobilienService**  
Badmattstrasse 6b, 4932 Lotzwil  
062 922 88 44



**Ihr eidg. konzessioniertes  
Fachgeschäft für:**

Fernseher  
Stereo-HiFi-Anlagen  
Lautsprecheranlagen  
Autoradios  
Antennenbau  
Blitzservice für alle Marken



**teppich-markt-lotzwil**

*No 1 im Oberaargau für  
sämtliche Bodenbeläge!*

**Langenthalstrasse 85**

**Tel. 062 922 51 24**



# Saison-Statistik 2009 – Schweizermeisterschaften

## GOLD

Geissbühler Michael	87	U23 M	1500 m
Lehmann Adrian	89	U23 M	Halbmarathon
Strähl Martina	87	Frauen	Berglauf
Strähl Martina	87	U23 M	Berglauf

Salm R.; Geissbühler L.;  
Geissbühler M. Männer Américaine

## SILBER

Weyermann Fabienne	85	Frauen	100 m
Kraft Michael	90	U20 M	Stab Halle
Lüthi T.; Ingold D.; Burgunder J.; Kraft M. Geissbühler M.; Geissbühler L.;		U20 M	Olympische
Salm R.- Breitenberger K. SVM-Team		Männer U20 M	Team 800 m



Michael Geissbühler

## BRONZE

Salm Raphael	83	U23 M	800 m
Hauser Joshua	94	U18 M	Stab Halle

Beeler M.; Ingold D.;  
Burgunder J.; Kraft M. U20 M 4 x 400 m



Martina Strähl

## FINALPLÄTZE

Dürrenmatt Sibylle	80	Frauen	Cross	4. Rang
Frei Marie-Therese	89	U23 W	10 km Strasse	4. Rang
Hauser Joshua	94	U16 M	Stab	4. Rang
Lüthi Tobias	91	U20 M	800 m	4. Rang
Pfister Manuela	91	U20 W	Drei Halle	4. Rang
Weyermann Fabienne	85	Frauen	60 m Halle	4. Rang
Frei Marie-Therese	89	U23 W	5000 m	5. Rang
Kraft Michael	90	U20 M	7-Kampf Halle	5. Rang
Geissbühler Lukas	89	U23 W	1500 m	6. Rang
Krähenbühl Sabine	89	U23 W	5000 m	6. Rang
Salm Raphael	89	Männer	800 m	6. Rang
Ingold Damian	90	U20 M	400 m	7. Rang
Kraft Michael	90	U20 M	Stab	7. Rang
Kraft Michael	90	U20 M	10-Kampf	7. Rang
Pfister Manuela	91	U20 W	Drei	7. Rang
Pfister Manuela	91	U20 W	7-Kampf	7. Rang
Salm Raphael	89	Männer	800 m Halle	7. Rang
Frei Marie-Therese	89	U23 W	Cross	8. Rang
Lüthi Tobias	91	U20 M	1000m Halle	8. Rang
Pfister Manuela	91	U20 W	7-Kampf	8. Rang

Dürrenmatt S.; Bucher C.;  
Frey M.;T.; Krähenbühl S. Frauen Team 1500 m 4. Rang  
Weyermann F.; Gerber F.;  
Pfister M.; Kurt F. Frauen Team 100 m 6. Rang  
Ackeret C.; Breitenberger K.;  
Lehmann A. Männer 3 x 1000 m 6. Rang  
Dubach P.; Beeler M.; Lüthi T. U20 M 3 x 1000 m 7. Rang



Adrian Lehmann



## **FR Metallbau AG**

Steinackerweg 16  
4901 Langenthal  
Tel. 062 916 30 80  
Fax 062 916 30 85  
[www.frm.ch](http://www.frm.ch)  
[info@frm.ch](mailto:info@frm.ch)

### **Funktionalität und Design**

Metall und Glas bieten ausserordentliche Möglichkeiten, um Arbeits- und Wohnräume zu gestalten. Dabei stehen nicht nur Überlegungen zur natürlichen Raumausleuchtung und zur Ästhetik im Vordergrund, sondern auch Flexibilität, Kosten- und Wärmedämmung.



# Internationale Einsätze

## CISM-WM / Sofia (BUL)

Geissbühler Michael	87	1500 m	12. Rang
---------------------	----	--------	----------

## Team-EM / Bergen (NOR)

Weyermann Fabienne	85	100 m
		4x100m
Dürrenmatt Sibylle	80	1500 m

## Berglauf EM / Telfers (AUT)

Strähl Martina	87	Aktiv Team	1. Rang 2. Rang	<b>Europameisterin SILBERMEDAILLE</b>
----------------	----	------------	--------------------	---

## Jeux de la Francophonie / Beirut (LIB)

Dürrenmatt Sibylle	80	1500 m	aufg. im Final
--------------------	----	--------	----------------

## Cross-LK / Düsseldorf (GER)

Lehmann Adrian	89	U23 M
----------------	----	-------

# Internationale Meetings in der Schweiz

## Weltklasse Zürich

Salm Raphael	89	Américaine U23-LK
Lüthi Tobias	91	800 m U20

## Athlétissima Lausanne

Weyermann Fabienne	85	100 m A-Serie
Geissbühler Michael	87	800 m B-Serie

## Spitzenleichtathletik Luzern

Dürrenmatt Sibylle	80	1500 m A-Serie
Weyermann Fabienne	85	100 m A-Serie
Ammann Adrian	86	100 m C-Serie



**METZGEREI +  
LEBENSMITTEL**

**TSCCHANZ**

**4936 Kleindietwil    Telefon 062 965 12 20**



## **CARROSSERIE SÄGESSER AG**

**empfiehl sich für:**

**sämtliche Reparaturen  
Sonnendächer  
Rostschutzbehandlungen  
Speziallackierungen  
Beschriftungen**

---

***Carrosserie Sägesser AG, 4922 Bützberg  
Telefon 062 963 13 13, info@carsag.ch, http://www.carsag.ch***

# Nationale Wettbewerbe

## Kids-Cup CH-Final

Team U10 W	9. Rang
Team U14 W	10. Rang
Team U16 Mixed	11. Rang

## Nachwuchs-Regionale

### GOLD

Hauser Joshua	94	U16 M	Stab
Studer Nadja	96	U14 W	60 m

### SILBER

Studer Nadja	96	U14 W	60 m Hü
Studer Nadja	96	U14 W	Speer

### BRONCE

Weber Salome	93	U18 W	3000 m
Kalirajan Bravin	94	U16 M	Stab

## Kantonmeister

Frei Marie-Therese	89	Frauen	3000 m
Breitenberger Kevin	88	Männer	800 m
Salm Raphael	89	Männer	400 m
Pfister Manuela	91	U20 W	Drei
Ingold Damian	90	U20 M	400 m
Kraft Michael	90	U20 M	Stab
Hauser Joshua	94	U16 M	Stab
Studer Nadja	96	U14 W	60 m Hü
Studer Nadja	96	U14 W	Speer

**Weitere Medaillen:** 7 x Silber / 9 x Bronze

# Die Welt entdecken!



Michael Lanz   Hans Jost   Carola Stich

Marktgasse 1

4901 Langenthal

Fon 062 923 34 23, Fax 062 923 01 10

[www.noworries.ch](http://www.noworries.ch)   [reisen@noworries.ch](mailto:reisen@noworries.ch)



Mir mache ä Lehr aus

**Detailhandelsfachmann/-fachfrau Eisenwaren**

bir **Rudolf Geiser AG z'Langedau** – und das fägt!

Bi üs isch verchoufe nid eifach Regal uffülle und ar Kasse sitze...

I üsem Handwärkerlade bisch jede Tag ar Front und duesch Chunde (Schryner, Chuchibouer, Zimmermanne etc.) berote und bediene. Im zwöite Lehrjohr sammlich de no Büroerfahrig idäm du i de interne Verchoufsabteilige duesch schaffe.

Mir gniesse ä gueti Grundusbildig imene junge Team, interni Schuelige und geniali Arbeitszyte (KV-mässig)!

Was meinsch? Wär das öppis für di? De due di doch bewärbe! Du fingsch au Agabe uf üsere Houmpeitsch [www.gela.ch](http://www.gela.ch).

Übrigens: Mit üs mache no sächs Kollege d'Lehr aus Logistiker EFZ.

# Hans Bühler-Cup 2009

Der frühere Präsident des Turnvereins Langenthal, Hans Bühler, hat 1974 den Hans Bühler-Cup als Wanderpreis gestiftet und die voll beschrifteten Zinnkannen 1991 durch neue Pokale ersetzt. Die Auszeichnung wird somit für das Jahr 2009 bereits zum 36. Mal vergeben.

Der Hans Bühler-Cup geht jeweils für ein Jahr an diejenige Nachwuchsathletin (U18 + U16) und an denjenigen Nachwuchsathleten (U18 + U16) mit dem höchsten Punktetotal nach offizieller Wertungstabelle Swiss Athletics aus drei Disziplinen nach freier Wahl. Die Resultate müssen an offiziellen Wettkämpfen erzielt worden sein.

Gewinner des Hans Bühler-Cup 2009 sind:

## Lena Scheurer (1992)

bei den Mädchen mit 2078 Punkten,  
vor Fabienne Kurt mit 2007 Pt. und  
Fabienne Gerber mit 1956 Pt.  
Auf den weiteren Plätzen folgen  
Fabienne Maibach (1725), Larissa  
Strahm (1447), Vera Bossard (1446)  
und Simone Flück (1068).



*Lena Scheurer*

## Patrick Dubach (1993)

bei den Burschen mit 2466 Punkten,  
vor Joshua Hauser mit 2141 Pt. und  
Bravin Kalirajan mit 2099 Pt.  
Auf den weiteren Plätzen folgen hier  
Tim Jakob (2029), Lukas Pfister (1934),  
Philipp Lüthi (1836), Sven Lüscher  
(1197) und Davide Villiger (1087).



*Patrick Dubach*



preiss

# antörnend exklusiv

Uhren & Schmuck St. Urbanstrasse 6 Langenthal [www.preiss-uhren.ch](http://www.preiss-uhren.ch)

**5 rekordverdächtige Runden.**

**23 Meter bis zum Ziel.**

**Eine Bank.**

*Ja gärn!*



**B E K B | B C B E**

*Für ds Läbe.*



# RSA-Challenge 2009

HR. Siegrist und Heinz Binggeli, zwei nach Südafrika (RSA) ausgewanderte Langenthaler, haben diesen Pokal gestiftet, mit der Vorgabe, dass er alljährlich demjenigen Athleten oder derjenigen Athletin verliehen wird, der/die im abgelaufenen Jahr die grössten Fortschritte erzielt oder die bedeutendste Entwicklung aufzuweisen hat. Dabei muss der Gewinner oder die Gewinnerin noch der Jugend- oder Junioren-Kategorie angehören. Der Wanderpokal darf zudem von der gleichen Person nicht zweimal gewonnen werden. So kann für 2009 der Sieger des Jahres 2007, Michael Kraft, bei der Wahl nicht berücksichtigt werden. Die Wahl erfolgt durch die Trainingsleiter. Pro Wahlzettel werden Rangpunkte von 1 bis 5 vergeben. Insgesamt sind diesmal 11 Wahlzettel eingegangen.

Der Gewinner des RSA-Challenge 2009 heisst:

## Tobias Lüthi (Jahrgang 1991)

Das Wahl-Ergebnis:	Tobias Lüthi	43 Punkte
	Bravin Kalirajan	31 Punkte
	Joshua Hauser	25 Punkte
	Patrick Dubach	19 Punkte
	Manuela Pfister	9 Punkte
	Carmen Bucher	8 Punkte
	Lukas Pfister	8 Punkte
	Lena Scheurer	7 Punkte
	Damian Ingold	6 Punkte
	Fabienne Gerber	4 Punkte
	Tim Jakob	4 Punkte



*Tobias Lüthi*

Wie schon vor einem Jahr, ist auch in diesem Jahr der Gewinner des RSA-Challenge von den Trainern und Vorstandsmitgliedern sehr deutlich gewählt worden. Und das erstaunt auch nicht, wenn man die eklatante Leistungssteigerung von Tobias Lüthi im vergangenen Jahr genauer unter die Lupe nimmt. 1,3 Sekunden über 400 m, mehr als 4 Sekunden über 800 m, gut 9 Sekunden im 1000-m-Lauf und sogar über 25 Sekunden über 3000 m – das sind Verbesserungen gegenüber dem Vorjahr, die füglich als überdurchschnittlich bezeichnet werden können. Neben den angestammten Stärken in «seinen» Disziplinen, den Mittelstrecken, ist sich Tobias aber auch nicht zu schade, zwischendurch auch mal die 400 m zu sprinten, und zum Saisonschluss hat der im Herbst sogar einen Zehnkampf bestritten und dabei seine Vielseitigkeit unter Beweis gestellt.

Den verdienten Lohn für sein konsequentes Training hat Tobias aber nicht nur mit den oben aufgeführten Leistungssteigerungen ernten können, sondern zusätzlich auch mit der Selektion für seinen ersten offiziellen Einsatz im Nationalmannschafts-Dress. Anfang Februar 2010 feierte Tobias nämlich seine internationale Premiere am Mehrländerkampf im Crosslauf in Düsseldorf als Mitglied des Schweizer Junioren-Teams.

### **Autogramm-Adresse:**

Tobias Lüthi, Hauptstrasse 357, 4938 Rohrbach (tobiasluethi@hotmail.com)



## Wir verstehen Gebäude.

Elektro | IT & TelCom | Security & Automation | HLKKS

Alpiq InTec West AG  
Talstrasse 14, 4900 Langenthal  
T +41 62 916 30 30, [www.alpiq-intec.ch](http://www.alpiq-intec.ch)

**ALPIQ**

# SVM-Bilanz 2009

In der wichtigsten Aktivität der LVL, in der Schweizer Vereinsmeisterschaft SVM, haben wir im Jahr 2009 mit folgenden Teams mitgemacht:

## Nationalliga A Frauen

LVL Frauen 7. Rang  
(Ligaerhalt geschafft)  
(Aufstieg nur knapp verfehlt)

## Juniorinnen U20

LVL Juniorinnen 10. Rang

## Mädchen A U18 (Einzel)

LVL Mädchen A 11. Rang

## Mädchen A U18 (Mehrkampf)

LVL Mädchen A 3. Rang

## Mädchen B U16 (Einzel)

kein LVL-Team

## Schülerinnen U14 (Einzel)

LVL Schülerinnen A 1 19. Rang  
LVL Schülerinnen A 2 34. Rang  
LVL Schülerinnen A 3 49. Rang

## Schülerinnen U14 (Mehrkampf)

LVL Schülerinnen A 1 12. Rang  
LVL Schülerinnen A 2 24. Rang

## Schülerinnen U12

LVL Schülerinnen B 1 10. Rang  
LVL Schülerinnen B 2 41. Rang  
LVL Schülerinnen B 3 42. Rang  
LVL Schülerinnen B 4 48. Rang

## Schüler U12 mixed

LVL Schüler B 12. Rang

## Nationalliga C Männer

LVL Männer 2. Rang

## Junioren U20

LVL Junioren 2. Rang

## Jugend A U18 (Einzel)

LVL Jugend A 17. Rang

## Jugend A U18 (Mehrkampf)

LVL Jugend A 4. Rang

## Jugend B U16 (Einzel)

LVL Jugend B 12. Rang

## Schüler U14 (Einzel)

LVL Schüler A 29. Rang

## Schüler U14 (Mehrkampf)

LVL Schüler A 17. Rang

## Schüler U12

LVL Schüler B 1 30. Rang  
LVL Schüler B 2 33. Rang

H U N Z I K E R



Plus



## See you!

Gut sehen und gesehen werden: Hunziker Optik ist das Fachgeschäft für Brillen und Kontaktlinsen in Langenthal. Kompetente Beratung, ein erstklassiger Service sowie die neuesten und schönsten Kollektionen – for your eyes only.

Hunziker Optik St. Urbanstrasse 18 4900 Langenthal

Telefon 062 923 34 34 [www.hunzikeroptik.ch](http://www.hunzikeroptik.ch)

# Beste SVM-Punktesammler/innen 2009

Bei der Vergebung dieser Wanderpreise werden nur Resultate aus der ersten Aktiv-, resp. Juniorenmannschaft berücksichtigt. Gewertet werden hier auch die Resultate der Leute mit Zweitlizenzen, die auch zum SVM-Resultat für die LVL beitragen. Die Liste derjenigen Athletinnen und Athleten, die mindestens zwei Zählresultate pro Wettkampf geliefert haben, sieht wie folgt aus:

## Frauen (Wanderpreis, gestiftet von Ehrenmitglied Erntpeter Huber)

1.	Fabienne Weyermann	1980 Punkte	am 14.6. in Bern
2.	Sibylle Dürrenmatt	1732 Punkte	am 14.6. in Bern
3.	Marion Röthlisberger	1618 Punkte	am 14.6. in Bern
4.	Tamaris Allemann	1515 Punkte	am 14.6. in Bern
5.	Sandra Ackermann	1309 Punkte	am 14.6. in Bern
6.	Cornelia Hodel	1308 Punkte	am 14.6. in Bern
7.	Lena Scheurer	1282 Punkte	am 14.6. in Bern
8.	Manuela Pfister	1165 Punkte	am 14.6. in Bern
9.	Regula Sterki	1109 Punkte	am 14.6. in Bern
10.	Sabine Krähenbühl	1064 Punkte	am 14.6. in Bern
11.	Fabienne Kurt	965 Punkte	am 14.6. in Bern

## Männer (Wanderpreis, gestiftet vom ehemaligen Aktiven Peter Lanz)

1.	Adrian Ammann	1943 Punkte	am 14.6. in Locarno
2.	Joël Burgunder	1838 Punkte	am 14.6. in Locarno
3.	Lukas Geissbühler	1790 Punkte	am 14.6. in Locarno
4.	Kevin Breitenberger	1749 Punkte	am 14.6. in Locarno
5.	Michael Kraft	1335 Punkte	am 14.6. in Locarno
6.	Thomas Lamparter	1301 Punkte	am 14.6. in Locarno
8.	Jürg Egger	1252 Punkte	am 14.6. in Locarno
9.	Daniel Jost	1077 Punkte	am 14.6. in Locarno
10.	Joshua Hauser	951 Punkte	am 14.6. in Locarno
11.	Andreas Wermuth	946 Punkte	am 14.6. in Locarno

## Junioren/innen (Wanderpreis, gestiftet durch den Vorstand der LVL)

1.	Christian Loosli	2301 Punkte	am 29.8. in Basel
2.	Thomas Hildebrand	1720 Punkte	am 24.6. in Langenthal
3.	Thomas Hildebrand	1640 Punkte	am 29.8. in Basel
4.	Christian Loosli	1602 Punkte	am 24.6. in Langenthal
5.	Manuela Pfister	1372 Punkte	am 24.6. in Langenthal
6.	Lena Scheurer	1338 Punkte	am 24.6. in Langenthal
7.	Sascha Nikolic	1311 Punkte	am 24.6. in Langenthal



Tisch: SPIRIT, Stuhl: MOOD  
Design: Stefan Westmeyer

[www.girsberger.com](http://www.girsberger.com)

**girsberger**

# LZO – positive Zukunft der Leichtathletik in der Region

«Zäme si mer starch» – Unter diesem Motto ist in der regionalen Leichtathletik ein Projekt realisiert worden, das für die Zukunft unserer Sportart sehr viel verspricht. Mit der gegenseitigen Unterzeichnung einer Vereinbarung haben sich der TV Herzogenbuchsee, die LV Huttwil, die LV Langenthal und der STV Welschenrohr zu einer Leichtathletik-Gemeinschaft (LG) unter dem Namen «Leichtathletik-Zentrum Oberaargau, LZO» zusammengeschlossen. Damit werden die Athletinnen und Athleten der vier Vereine ab der kommenden Saison in den Mannschafts-Wettbewerben SVM (Schweizer Vereinsmeisterschaft), Staffel-SM und Team-SM gemeinsam auftreten und die Region gegen aussen hoffentlich noch besser vertreten, als dies durch die beteiligten Vereine bisher einzeln erfolgt ist. Eine schon oft von Fachleuten geäusserte Idee wird damit Realität: die Region wird in den Mannschafts-Wettkämpfen mit starken, gemeinsamen Teams vertreten sein und so (hoffentlich) weitere positive Impulse für die Leichtathletik setzen.

Die Realisierung des historischen Schrittes stand von allem Anfang an unter einem guten Stern. Ohne Vorbehalte und mit Blick auf die Optimierung der Rahmenbedingungen für die Leichtathletik in der Region haben die Verantwortlichen der beteiligten Vereine in einer offenen und positiven Diskussion die neue, gemeinsame Lösung erarbeitet, die für alle nur Positives bringt: jeder Athlet, jede Athletin bleibt seinem Stammverein erhalten und bestreitet sämtliche Einzelwettkämpfe in seinem Club-Dress. In den drei oben aufgeführten Team-Wettbewerben jedoch treten die vier Vereine gemeinsam unter dem neuen Namen auf und dürften somit künftig national ganz vorne mitreden. Das Ganze gilt für alle Lizenzierten der Altersklassen U16 und älter; in den Schülerwettbewerben (U14 und jünger) tritt jeder Verein auch in den Team-Wettkämpfen nach wie vor unter seinem eigenen Namen an.

## Regionales Leistungszentrum als nächster Schritt

Die regionale Zusammenarbeit soll aber möglichst rasch auch im Bereich Training zum Tragen kommen. In einzelnen starken Disziplinen, wo gute Athleten/innen und ausgewiesene Trainer zur Verfügung stehen, soll künftig ebenfalls vermehrt zusammengearbeitet werden. So trainieren heute bereits die stärksten Mehrkämpfer aus den regionalen Vereinen gemeinsam in Herzogenbuchsee bei TVH-Trainer Manuel Liechti, und im Sommer wird auch der Wiedlisbacher Werfer Coach Hans Meier wiederum seine regionalen Zusammenzüge in Langenthal durchführen. Die stärksten Mittelstreckler der Region trainieren bereits seit einiger Zeit unter den Fittichen von LVL-Lauftrainer Samuel Geissbühler, und in weiteren Disziplinen sind regionale Trainingsstützpunkte in Vorbereitung. Auch der Berner Leichtathletik-Verband, BLV, hat seine Unterstützung zugesichert und möchte so im Oberaargau einen Aussen-Stützpunkt zum Leistungszentrum Bern/Maggingen fördern.

Der ersten Saison des Leichtathletik-Zentrums Oberaargau darf jedenfalls mit Zuversicht entgegengesehen werden.



*Sie haben es vorgemacht:  
Mit Zweitlizenzen belegten  
die Junioren aus dem TV Herzogen-  
buchsee, TV Olten, TV Welschenrohr  
und der LV Langenthal im SVM-Final  
2009 den zweiten Platz.*



**Klosterbäckerei zur Mühle**  
**4915 St. Urban**  
**Telefon 062 929 16 06**  
**Telefax 062 929 29 47**

Bei uns erhalten Sie nicht nur feine Backwaren, auch Fleisch, Käse, Früchte, Gemüse und fast alle Lebensmittel

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do + Fr 7.00–12.00, 14.00–18.30 Uhr  
Mittwoch geschlossen  
Samstag 7.00–12.00 Uhr  
jeden Sonntag 8.00–12.00 Uhr



Für Sportler mit Köpfchen  
[www.faederliecht.ch](http://www.faederliecht.ch)

---

sportberatung - psychologisches und mentales training im sport

---

urs wälchli • zert. sportmentaltrainer IAP • lindenstrasse 1 • 4654 lostorf  
tel. 079 279 06 31 • mail: [urs.waelchli@faederliecht.ch](mailto:urs.waelchli@faederliecht.ch) • web: [www.faederliecht.ch](http://www.faederliecht.ch)

---



# Vereinsrekorde per 31. Dezember 2009

## MÄNNER

100 m	Ammann Adrian	10.76	2006
200 m	Ammann Adrian	21.86	2008
400 m	Andres Philipp	47.30	1974
800 m	Grossenbacher Stefan	1:50.40	1976
1500 m	Lafranchi Bruno	3:45.50	1976
3000 m	Grossenbacher Stefan	8:07.51	1987
5000 m	Lafranchi Bruno	14:01.00	1978
10 000 m	Rhyn Guido	29:46.68	1979
Marathon	Lyrenmann Peter	2:13.34	1984
110 m Hürden	Zurlinden Jürg	14.33	1993
400 m Hürden	Wirth Rolf	52.61	1988
3000 m Steeple	Lafranchi Bruno	8:28.80	1978
Weit	Andres Mathias	7.57	1976
Hoch	Riner Roman	2.03	1990
	Schwizer Guido	2.03	1992
Stab	Andres Philipp	4.80	73/74/77
Drei	Andres Philipp	15.09	1971
Kugel 7,25 kg	Anliker Stefan	16.22	1989
Diskus 2 kg	Anliker Stefan	53.04	1989
Speer 800 g	Fischer Hanspeter	63.28	1988
Hammer 7,25 kg	Meier Hans	47.76	1986
Zehnkampf	Andres Philipp	7934 Pt.	1974
4 x 100 m	Wirth R.; Ledermann A.; Hammel M.; Schneeberger C.	42.16	1988
4 x 400 m	Spring R.; Abbühl Z.; Ryser D.; Häusler J.	3:21.07	1982

## FRAUEN

100 m	Anliker-Aebi Regula	11.46	1989
200 m	Anliker-Aebi Regula	22.88	88/89
	<b>ZUR ZEIT GÜLTIGER SCHWEIZERREKORD!</b>		
400 m	Anliker-Aebi Regula	52.14	1994
<b>800 m</b>	<b>Dürrenmatt Sibylle</b>	<b>2:07.90</b>	<b>2009</b>
<b>1500 m</b>	<b>Dürrenmatt Sibylle</b>	<b>4:20.36</b>	<b>2009</b>
3000 m	Zingg-Lüthi Annemarie	9:35.36	1989
5000 m	Frey Marie-Therese	18:38.60	2007
Marathon	Heim Maria	2:52.16	2003
100 m Hürden	Altermatt Sabrina	13.39	2004
400 m Hürden	Altermatt Sabrina	59.31	2006
Weit	Häusler-Andres Elsbeth	5.92	1980
Hoch	Bangerter Heidi	1.81	1976
Drei	Sterki Regula	11.28	2000
Stab	Sterki Regula	2.90	1997/98
Kugel 4 kg	Lehmann Rosmarie	13.54	86/87
Diskus 1 kg	Häusler-Andres Elsbeth	42.14	1977
Speer 600 g	Bögli Claudia	51.20	1994
<b>Hammer 4 kg</b>	<b>Sterki Regula</b>	<b>29.61</b>	<b>2009</b>
Siebenkampf	Häusler-Andres Elsbeth	5032 Pt.	1981
4 x 100 m	Hammel A.; Leisi M.; Aebi R.; Lüdi E.	45.39	1988
4 x 400 m	Güdel K.; Kurzbuch C.; Schär A.; Aebi R.	3:54.25	1984

*7 Tage in der Woche  
ein starkes Blatt.*



LANGENTHALER  
**TAGBLATT**

# Bestleistungen per 31. Dezember 2009

## MÄNNER

80 m	Cescon Fabio	9.20	1996
300 m	Bailo Amadou	34.64	1991
600 m	Ryser Beat	1:18.85	1978
1000 m	Grossenbacher Stefan	2:23.60	1976
1 Meile	Grossenbacher Stefan	4:12.9	1977
Halbmarathon	Streit Marc	1:08.25	1992
110 m Hü (100 cm)	Käser Daniel	14.59	2002
110 m Hü (91 cm)	Käser Daniel	14.62	2001
100 m Hü (84 cm)	Gygax Reto	14.45	2001
200 m Hü	Wirth Rolf	24.53	1988
300 m Hü (91 cm)	Wirth Rolf	37.14	1988
300 m Hü (84 cm)	Kraft Michael	42.58	2007
1500 m Steeple	Rasinger Sven	4:18.08	1993
2000 m Steeple	Lafranchi Bruno	5:51.2	1974
Kugel 6,25 kg	Ammann Reto	15.09	1994
<b>Kugel 6,00 kg</b>	<b>Kraft Michael</b>	<b>10.67</b>	<b>2009</b>
Kugel 5 kg	Anliker Stefan	17.65	1994
Kugel 4 kg	Gygax Reto	13.86	2001
Diskus 1,75 kg	Ammann Reto	49.76	1995
Diskus 1,5 kg	Anliker Stefan	50.80	1975
<b>Diskus 1,00 kg</b>	<b>Hauser Joshua</b>	<b>36.59</b>	<b>2009</b>
Speer 700 g	Landolt Matthias	46.40	2006
Speer 600 g	Ammann Reto	56.82	1991
Hammer 6,25 kg	Meier Peter	25.94	1978
<b>Hammer 5,00 kg</b>	<b>Lüthi Philipp</b>	<b>30.05</b>	<b>2009</b>
5 x 80 m	Schaad F.; Nyffenegger D.; Gygax R.; Ammann A.; Schärer M.	46.87	2001
3 x 1000 m	Lehmann A.; Geissbühler L.; Salm R.	7:33.06	2008
4 x 1500 m	Ryser B.; Zingg M.; Lafranchi B.; Grossenbacher S.	15:36.38	1978
Olympische	Stettler M.; Lanz M.; Sterki A.; Ledermann A.	3:16.35	1996
<b>Américaine</b>	<b>Salm R.- Geissbühler L.- Geissbühler M.</b>	<b>6:32.45</b>	<b>2009</b>
Schwedenstaffel	Mühlemann-Lang H.; Sidler E.; Ryser D.	1:57.31	1977
<b>10-Kampf (U20)</b>	<b>Kraft Michael</b>	<b>5892 Pt.</b>	<b>2009</b>
10-Kampf (U18)	Kraft Michael	5108 Pt.	2007
<b>6-Kampf (U16)</b>	<b>Hauser Joshua</b>	<b>3735 Pt.</b>	<b>2009</b>
5-Kampf (U16)	Cescon Fabio	3715 Pt.	1995

## FRAUEN

80 m	Altermatt Sabrina	9.93	2000
300 m	Anliker-Aebi Regula	37.02	1992
600 m	Zingg-Lüthi Annemarie	1:36.70	1988
<b>1000 m</b>	<b>Dürrenmatt Sibylle</b>	<b>2:47.73</b>	<b>2009</b>
Halbmarathon	Heim Maria	1:20.42	2001
80 m Hü	Altermatt Sabrina (Zur Zeit CH-Bestleistung)	11.27	2000
100 m Hü (76 cm)	Altermatt Sabrina (Zur Zeit CH-Bestleistung)	13.64	2001
200 m Hü	Altermatt Sabrina	27.28	2001
300 m Hü	Kohler Renate	41.90	2002
Kugel 3 kg	Beck Nadin	14.51	1997
Diskus 0,75 kg	Häusler Sina	36.60	2001
Speer 400 g	Basirun Adina	42.22	2005
5 x 80 m	Häusler S., Schneeberger A.; Hostettler N.; Weyermann F.; Wiedmer N.	48.92	2000
3 x 800 m	Zingg A.; Flückiger K.; Kurzbuch C.	6:55.42	1985
3 x 1000 m	Ackermann M.; Otter N.; Flück J.	9:10.65	2007
Olympische	Dürrenmatt S.; Kohler R.; Altermatt S. Weyermann F.	3:41.16	2004
Schwedenstaffel	Häusler E.; Bühler B.; Aebi R.; Güdel K.	2:32.13	1982
7-Kampf Mäd.A	Allemann Tamaris	4794 Pt.	2002
5-Kampf Mäd.B	Altermatt Sabrina	3523 Pt.	2000

Bauen mit KÖNIG  
ist bauen mit Verlass.

**Strassen- und Tiefbau**

Strassenbau  
Tiefbau  
Erdbau  
Pflästerungen  
Rückbau  
Betonarbeiten  
Muldenservice  
Transporte  
Planung und Beratung



**KÖNIG. Aus gutem Grund.**

**KÖNIG Langenthal**  
Weissensteinstrasse 15  
4900 Langenthal  
Telefon 062 919 01 20  
Fax 062 919 01 30  
[www.kibag.ch](http://www.kibag.ch)

# LVL-Bestenliste 2009

# Männer/U20/U18/U16

80 m		
10.26	Bravin Kalirajan	94
10.28	Joshua Hauser	94
11.06	Sven Lüscher	94
11.57	Remo Kilchmann	95
11.77	Ian Rüegg	94
12.12	Davide Villiger	95

100 m		
11.04	Adrian Ammann	86
11.12	Joël Burgunder*	91
11.48	Michael Kraft	90
11.55	Damian Ingold	90
11.68	Raphael Salm	89
12.26	Tobias Lüthi	91
12.36	Lukas Pfister	93
12.76	Tim Jakob	93
12.93	Philipp Lüthi	93
12.97	Patrick Dubach	93

200 m		
22.50	Adrian Ammann	86
22.83	Joël Burgunder*	91
22.92	Michael Kraft	90
22.96	Damian Ingold	90

300 m		
37.11	Michael Kraft	90

400 m		
49.56	Raphael Salm	89
50.62	Michael Kraft	90
50.84	Damian Ingold	90
52.07	Lukas Geissbühler	89
52.49	Tobias Lüthi	91
52.78	Kevin Breitenberger	88
56.37	Patrick Dubach	93
58.10	Tim Jakob	93

600 m		
1:22.29	Lukas Geissbühler	89
1:24.72	Kevin Breitenberger	88
1:24.76	Tobias Lüthi	91

800 m		
1:50.77	Michael Geissbühler	87
1:51.52	Raphael Salm	89
1:53.66	Lukas Geissbühler	89
1:56.59	Kevin Breitenberger	88
1:57.22	Tobias Lüthi	91
1:57.39	Adrian Lehmann	89
2:03.64	Patrick Dubach	93
2:05.39	Christian Ackeret	88
2:16.94	Tim Jakob	93
2:24.85	Tim Köhli	93

1000 m		
2:25.14	Michael Geissbühler	87
2:34.65	Tobias Lüthi	91
2:43.95	Christian Ackeret	88
2:47.55	Patrick Dubach	93
2:55.12	Lars Flück*	95
2:55.29	Tim Jakob	93
3:11.16	Joshua Hauser	94
3:16.93	Lukas Pfister	93
3:17.60	Sebastian Trachsel	96
3:23.63	Severin Bühler	93

1500 m		
3:48.81	Michael Geissbühler	87
3:58.75	Adrian Lehmann	89
4:01.13	Lukas Geissbühler	89
4:10.86	Raphael Salm	89
4:11.61	Kevin Breitenberger	88
4:15.08	Tobias Lüthi	91
4:18.33	Manuel Beeler*	90
4:20.38	Christian Ackeret	88
4:27.20	Patrick Dubach	93
4:40.89	Tim Jakob	93

2000 m		
7:16.23	Andreas Dubach	95

3000 m		
8:35.78	Adrian Lehmann	89
8:58.49	Christoph Sommer	72
9:17.54	Tobias Lüthi	91
9:24.68	Christian Ackeret	88
9:46.65	Patrick Dubach	93
10:25.68	Tim Jakob	93
10:57.09	Tim Köhli	93

5000 m		
15:05.75	Adrian Lehmann	89
15:37.95	Christoph Sommer	72
16:26.68	Christian Ackeret	88
17:58.86	Markus Pfister	82

100 m Hürden (84.0cm)		
15.09	Joshua Hauser	94

110 m Hürden (106,4cm)		
20.38	Raphael Salm	89
21.16	Andreas Wermuth	91

110 m Hürden (99.1cm)		
15.24	Thomas Hildebrand*	91
15.99	Matthias Geiser*	90
16.79	Michael Kraft	90
18.95	Damian Ingold	90
20.65	Tobias Lüthi	91
21.62	Patrick Dubach	93
26.84	Tim Jakob	93



schuhe & textilien von:



- top - beratung durch aktive läufer
- fuss-, schuh- & laufstylanalysen mit digital-video
- conconi - tests
- trainingsberatung



Kirchgasse 6 - 3360 Herzogenbuchsee - 062 961 12 45 - [ingoldsport@bluewin.ch](mailto:ingoldsport@bluewin.ch)  
[www.ingold-sport.ch](http://www.ingold-sport.ch)

**110 m Hürden (91,4cm)**

20.30	Lukas Pfister	93
-------	---------------	----

**400 m Hürden (91,4cm)**

58.64	Valentin Wullschleger	83
70.49	Daniel Jost	82

**10 km Strasse**

34.17.10	Adrian Lehmann	89
34.41.40	Christian Ackeret	88
40.51.70	Tim Jakob	93

**Halbmarathon**

1.13.34.7	Adrian Lehmann	89
1.19.07.7	Christian Ackeret	88
1.24.56.0	Hans Frey	62
1.25.26.0	Peter Frei	54
1.35.54.0	Thomas Staffelbach	69
1.38.23.0	Daniel Stucki	63
1.39.55.0	Hansjürg Lädach	55
1.42.50.0	Adrian Bucheli	83
1.47.14.5	Benno Frey	51
1.54.07.8	Daniel Egger	59

**Marathon**

2.35.03.0	Christoph Sommer	72
3.21.59.0	Andreas Gautschi	65
3.26.58.0	Thomas Staffelbach	69
3.39.44.0	Hansjürg Lädach	55
3.54.15.0	Adrian Bucheli	83
3.54.15.0	Kurt Weber	60
4.14.29.3	Daniel Egger	59

**Hoch**

1.84	Christian Loosli*	92
1.70	Michael Kraft	90
1.70	Bravin Kalirajan	94
1.65	Raphael Salm	89
1.60	Joshua Hauser	94
1.60	Damian Ingold	90
1.55	Philipp Lüthi	93
1.55	Daniel Jost	82
1.50	Patrick Dubach	93
1.45	Lukas Pfister	93
1.45	Silvan Aeschlimann	93

**Stab**

4.00	Michael Kraft	90
3.20	Joshua Hauser	94
3.20	Raphael Salm	89
2.80	Lukas Pfister	93
2.60	Bravin Kalirajan	94
2.40	Tobias Lüthi	91
2.40	Patrick Dubach	93

**Weit**

6.65	Christian Loosli*	92
6.19	Michael Kraft	90
5.65	Raphael Salm	89
5.56	Tobias Lüthi	91
5.54	Damian Ingold	90
5.47	Lukas Pfister	93
5.31	Bravin Kalirajan	94
5.30	Daniel Jost	82
5.28	Joshua Hauser	94
4.91	Silvan Aeschlimann	93

**Drei**

13.28	Thomas Hildebrand*	91
11.27	Bravin Kalirajan	94
10.99	Joshua Hauser	94

**Kugel (7.26 kg)**

12.96	Jürg Egger	82
12.55	Thomas Lamparter	78
9.00	Raphael Salm	89
8.99	Daniel Jost	82

**Kugel (6.00 kg)**

14.44	Sascha Nikolic*	90
10.67	Michael Kraft	90
9.45	Damian Ingold	90
8.95	Tim Jakob	93
8.42	Tobias Lüthi	91
7.99	Patrick Dubach	93

**Kugel (5.00 kg)**

10.37	Philipp Lüthi	93
9.08	Severin Bühler	93
8.00	Lukas Pfister	93
6.77	Sven Lüscher	94
6.76	Quincy Edman	93
6.04	Davide Villiger	95
5.45	Dominik Amstutz	94

**Kugel (4.00 kg)**

11.91	Joshua Hauser	94
11.63	Bravin Kalirajan	94
9.97	Ian Rüegg	94
8.22	Sven Lüscher	94
7.61	Davide Villiger	95

**Diskus (2 kg)**

34.12	Thomas Lamparter	78
30.20	Jürg Egger	82
27.32	Raphael Salm	89

**Diskus (1.75 kg)**

33.90	Sascha Nikolic*	90
32.74	Michael Kraft	90
24.73	Damian Ingold	90
19.07	Tobias Lüthi	91
17.96	Patrick Dubach	93
13.20	Tim Jakob	93

\* Zweitlizenz

**Diskus (1.50 kg)**

24.73 Philipp Lüthi 93

**Diskus (1.00 kg)**

36.59 Joshua Hauser 94

**Hammer (5.00 kg)**

30.05 Philipp Lüthi 93

**Speer (800 gr)**

53.02 Christian Loosli\* 92

45.54 Andreas Wermuth 91

39.85 Philipp Strähl\* 91

39.14 Damian Ingold 90

37.72 Tobias Lüthi 91

35.93 Michael Kraft 90

33.64 Patrick Dubach 93

33.53 Raphael Salm 89

29.54 Philipp Lüthi 93

19.09 Tim Jakob 93

**Speer (700 gr)**

34.15 Lukas Pfister 93

33.75 Philipp Lüthi 93

**Speer (600 gr)**

34.89 Joshua Hauser 94

32.93 Bravin Kalirajan 94

25.32 Remo Kilchmann 95

22.10 Davide Villiger 95

21.39 Sven Lüscher 94

**Zehnkampf**

5329 Raphael Salm 89

**Zehnkampf U20 M**

5892 Michael Kraft 90

4614 Damian Ingold 90

4501 Tobias Lüthi 91

3819 Patrick Dubach 93

2798 Tim Jakob 93

**Sechskampf U16 M**

3735 Joshua Hauser 94

**Staffeln****Männer/U20/U18/U16****5x80 m**

49.92 Flück Lars\* / Rüegg Jan / Hauser Joshua / Villiger Davide / Kalirajan Bravin U16

**4x100 m**

42.83 Ammann Adrian / Egger Jürg / Ingold Damian / Lamparter Thomas Aktiv

42.84 Hildebrand Thomas\* / Burgunder Joel\* / Kraft Michael / Ingold Damian U20

49.92 Pfister Lukas / Lüthi Philipp / Dubach Patrick / Aeschlimann Silvan U18

**4x400 m**

3:27.21 Beeler Manuel\* / Ingold Damian / Burgunder Joel\* / Kraft Michael U20

**3x1000 m**

7:51.53 Ackeret Christian / Breitenberger Kevin / Lehmann Adrian Aktiv

8:02.22 Dubach Patrick / Beeler Manuel\* / Lüthi Tobias U20

**Olympische**

3:26.14 Lüthi Tobias / Ingold Damian / Burgunder Joel / Kraft Michael U20

**Américaine**

6:32.45 Salm Raphael / Geissbühler Lukas / Geissbühler Michael Aktiv



# Hallenbestenliste 2009

# Männer

50 m		
6.53	Michael Kraft	90
7.20	Joshua Hauser	94
60 m		
6.99	Adrian Ammann	86
7.33	Michael Kraft	90
7.39	Damian Ingold	90
8.14	Joshua Hauser	94
200 m		
23.36	Michael Kraft	90
23.67	Damian Ingold	90
800 m		
1:53.96	Raphael Salm	89
2:01.64	Tobias Lüthi	91
1000 m		
2:39.79	Tobias Lüthi	91
2:58.52	Michael Kraft	90
3:12.16	Joshua Hauser	94
50 m Hürden 99.1		
7.98	Michael Kraft	90
50 m Hürden 84.0		
7.83	Joshua Hauser	94

60 m Hürden 84.0		
9.27	Joshua Hauser	94
60 m Hürden 99.1		
9.21	Michael Kraft	90
Hoch		
1.65	Michael Kraft	90
Stab		
4.00	Michael Kraft	90
3.20	Joshua Hauser	94
Weit		
5.94	Michael Kraft	90
4.86	Joshua Hauser	94
Kugel 6.00 kg		
10.56	Michael Kraft	90
Kugel 4.00 kg		
10.97	Joshua Hauser	94
Siebenkampf U20		
4126	Michael Kraft	90

# Hallenbestenliste 2009

# Frauen

60 m		
7.50	Fabienne Weyermann	85
8.35	Manuela Pfister	91
8.43	Fabienne Kurt	92
8.57	Lena Scheurer	92

Weit		
4.86	Manuela Pfister	91
4.67	Fabienne Kurt	92
Drei		
10.60	Manuela Pfister	91




**T-Shirt**  
**Pully**  
**Mützen**  
**Baumwolltaschen**  
**Regenjacken**  
**Regenschirme**  
**Bauhelme**  
**Werbebänder usw.**

switcher.com

**Ihr Partner in der Region**

**Beschriftungen von Autos, Schaufenstern, Bautafeln, Hinweisschilder, Magnettafeln, usw. im Sieb u. Digital-Druck**



**SPAHR REKLAMEN**  
**MURGENTHALSTRASSE 15**  
**4900 LANGENTHAL**

Tel. 062 / 922 02 43  
 Fax. 062 / 923 16 59

**• Pokale**

**H O T E L B Ä R E N**  
LANGENTHAL

Hotel Bären Langenthal  
St. Urbanstrasse 1  
4900 Langenthal  
Tel. 0041 62 919 17 17  
Fax 0041 62 919 17 18  
[info@baeren-langenthal.ch](mailto:info@baeren-langenthal.ch)

**Beratung - Planung - Ausführung -**



**Bürki Haustechnik  
AG**  
Sanitäre Anlagen  
Dennliweg 25

Tel. 062 922 88 08  
[info@buerki-sanitaer.ch](mailto:info@buerki-sanitaer.ch)

Fax 062 923 04 50  
[www.buerki-sanitaer.ch](http://www.buerki-sanitaer.ch)

# LVL-Bestenliste 2009

# Frauen/U20/U18/U16

## 80 m

11.16	Fabienne Gerber	95
11.77	Vera Bossard	95
11.94	Larissa Strahm	94
12.80	Simone Flück	95
Mit Rückenwind:		
11.03	Fabienne Gerber	95

## 100 m

11.61	Fabienne Weyermann	85
12.93	Marion Röthlisberger	85
13.06	Manuela Pfister	91
13.08	Tamaris Allemann	85
13.40	Fabienne Gerber	95
13.51	Fabienne Kurt	92
13.62	Lena Scheurer	92
14.20	Fabienne Maibach	94
14.79	Larissa Strahm	94
Mit Rückenwind:		
12.98	Tamaris Allemann	85

## 200 m

24.21	Fabienne Weyermann	85
25.67	Marion Röthlisberger	85
27.77	Fabienne Kurt	92
27.90	Manuela Pfister	91
29.02	Lena Scheurer	92
Mit Rückenwind:		
28.48	Isabel Läderach	87

## 300 m

41.25	Fabienne Weyermann	85
41.72	Marion Röthlisberger	85
46.77	Isabel Läderach	87

## 400 m

58.27	Marion Röthlisberger	85
58.61	Sibylle Dürrenmatt	80
63.08	Isabel Läderach	87
67.61	Sabine Krähenbühl	89

## 600 m

2:32.77	Rahel Pfister	00
2:35.22	Fiona Rölli	00

## 800 m

2:07.90	Sibylle Dürrenmatt	80
2:25.09	Carmen Bucher	90
2:31.02	Marie Therese Frey	89
2:33.33	Sabine Krähenbühl	89
2:39.07	Salome Weber	93
2:49.39	Manuela Pfister	91
2:53.65	Lena Scheurer	92

## 1000 m

2:47.73	Sibylle Dürrenmatt	80
3:19.53	Sabine Krähenbühl	89
3:34.27	Fabienne Kurt	92
3:43.90	Simone Flück	95
3:47.83	Sophie Katharina Kummer	99
3:52.14	Germaine Kurt	98
3:55.67	Nicole Lüthi	96
3:56.33	Helga Rösch	93
3:58.39	Viola Pfleiderer	96
4:00.71	Nora Bär	96

## 1500 m

4:20.36	Sibylle Dürrenmatt	80
4:48.98	Carmen Bucher	90
4:58.18	Marie Therese Frey	89
5:27.79	Sabine Krähenbühl	89

## 3000 m

10:51.85	Marie Therese Frey	89
11:56.72	Sabine Krähenbühl	89
12:13.22	Salome Weber	93

## 5000 m

19:25.10	Marie Therese Frey	89
20:12.22	Sabine Krähenbühl	89

## 100 m Hürden (84.0 cm)

16.17	Lena Scheurer	92
17.05	Manuela Pfister	91
19.00	Fabienne Kurt	92

## 100 m Hürden (76.2 cm)

16.08	Lena Scheurer	92
-------	---------------	----

## 400 m Hürden (76.2 cm)

70.45	Daniela Kyburz*	88
72.05	Isabel Läderach	87

## 10 km Strasse

40.54.1	Marie-Therese Frey	89
45.18.3	Sabine Krähenbühl	89
48.53.5	Vreni Peyer	57

## Halbmarathon

1.42.28.0	Monika Kühni	65
1.43.34.0	Andrea Kämpfer	85
1.44.53.0	Beatrice Conrad	63
1.47.50.0	Pia Achermann	60
1.49.41.0	Vreni Peyer	57
1.53.29.9	Marlies Ruckstuhl	66
1.57.18.1	Brigitte Staude	71

\* Zweitlizenz

**Marathon**

3.54.16.0	Andrea Kämpfer	85
4.00.11.0	Marlies Ruckstuhl	66
4.31.12.0	Susanne Schenk	66

**Hoch**

1.50	Manuela Pfister	91
1.50	Lena Scheurer	92
1.50	Tamaris Allemann	85
1.35	Stefanie Meyer	96
1.30	Fabienne Maibach	94
1.30	Fabienne Kurt	92
1.25	Nadja Studer	96
1.25	Jana Wyss	97
1.20	Nicole Lüthi	96
1.20	Sarah Ritter	96
1.20	Fabienne Gerber	95
1.20	Vera Bossard	95

**Stab**

2.20	Manuela Pfister	91
1.80	Fabienne Maibach	94

**Weit**

4.86	Manuela Pfister	91
4.86	Lena Scheurer	92
4.76	Fabienne Kurt	92
4.51	Nadja Studer	96
4.50	Fabienne Gerber	95
4.46	Fabienne Maibach	94
3.86	Larissa Strahm	94
3.60	Vera Bossard	95
3.11	Simone Flück	95

**Drei**

10.64	Manuela Pfister	91
9.07	Nicole Lüthi	96
9.00	Stefanie Meyer	96

**Kugel (4.00 kg)**

11.13	Sandra Ackermann*	89
10.88	Tanja Roth*	80
10.27	Regula Sterki	75
8.43	Manuela Pfister	91

**Kugel (3.00 kg)**

10.22	Lena Scheurer	92
9.94	Jana Wyss	97
8.81	Fabienne Kurt	92
8.76	Fabienne Gerber	95
8.48	Stefanie Meyer	96
8.30	Fabienne Maibach	94
7.34	Nadja Studer	96
7.32	Sarah Ritter	96
7.29	Larissa Strahm	94
7.19	Nicole Lüthi	96

**Diskus (1.00 kg)**

37.36	Regula Sterki	75
32.34	Cornelia Hodel*	63
28.65	Tanja Roth*	80

**Speer (600 gr)**

38.22	Tamaris Allemann	85
37.15	Simona Götz*	91
36.86	Sandra Ackermann*	89
36.63	Regula Sterki	75
29.54	Lena Scheurer	92
29.52	Manuela Pfister	91
29.02	Fabienne Kurt	92

**Hammer (4.00 kg)**

46.39	Cornelia Hodel*	63
29.61	Regula Sterki	75

**7-Kampf**

3616	Manuela Pfister	91
------	-----------------	----

**7-Kampf W U18**

3733	Lena Scheurer	92
------	---------------	----

**Staffeln****Frauen/U20/U18/U16****4x100 m**

49.02	Weyermann Fabienne / Röthlisberger Marion / Pfister Manuela / Kurt Fabienne	Aktiv
53.27	Meyer Stefanie / Studer Nadja / Gerber Fabienne / Scheurer Lena	U18
53.73	Maibach Fabienne / Scheurer Lena / Kurt Fabienne / Gerber Fabienne	U18

# LVL-Bestenliste 2009

# Schüler Jg. 1996 und jünger

50 m		
8.36	Dario Villiger	00
8.65	Jan Bucher	01
8.78	Raphael Baumgartner	01
8.78	Noah Siegenthaler	00
8.79	Nico Rindlisbacher	01
8.82	David Florian Kummer	01
8.98	Gregori Anliker	02
9.43	Lukas Bircher	01
9.51	Pascal Liechti	01
9.60	Elias Hefti	01

60 m		
8.41	Alessandro Mainardi	97
9.01	Samuel Kummer	97
9.11	Fabian Zurlinden	97
9.14	Lars Hammel	97
9.32	Joel Amstutz	96
9.93	Tim Bernhard	99
9.93	Fabio Villiger	97
9.97	Modau Robert	99
9.99	Tim Bernhard	99
10.11	Jan Bucher	01

1000 m		
3:17.60	Sebastian Trachsel	96
3:31.02	Samuel Kummer	97
3:48.20	Noah Siegenthaler	00
3:53.67	David Florian Kummer	01
3:56.21	Alessandro Mainardi	97
4:01.95	Gregori Anliker	02
4:07.77	Daren Baumgartner	99
4:07.98	Lars Hammel	97
4:12.09	Michael Nafzger	99
4:14.87	Fabio Villiger	97

Hoch		
1.25	Samuel Kummer	97
1.25	Joel Amstutz	96
1.20	Alessandro Mainardi	97
1.20	Samuel Kummer	97
1.05	Fabio Villiger	97

Weit (Zonenabsprung)		
4.68	Alessandro Mainardi	97
4.11	Samuel Kummer	97
3.91	Fabian Zurlinden	97
3.77	Lars Hammel	97
3.77	Noah Siegenthaler	00
3.65	Fabio Villiger	97
3.51	Tim Bernhard	99
3.28	David Florian Kummer	01
3.28	Daren Baumgartner	99
3.20	Michael Nafzger	99
3.20	Talin Allemann	99

Kugel (3.00 kg)		
7.49	Lars Hammel	97
7.06	Alessandro Mainardi	97
6.63	Fabio Villiger	97
5.78	Joel Amstutz	96
5.65	Samuel Kummer	97

Speer (400 gr)		
21.63	Joel Amstutz	96
20.20	Alessandro Mainardi	97
19.24	Samuel Kummer	97
17.58	Lars Hammel	97
14.96	Fabio Villiger	97

Ball (200 g)		
38.46	Samuel Kummer	97
33.11	Joel Amstutz	96
32.94	Florian Meyer	99
30.30	Tim Bernhard	99
29.70	Fabio Villiger	97
28.71	Fabian Zurlinden	97
28.14	Lars Hammel	97
26.13	David Florian Kummer	01
25.27	Pascal Liechti	01
25.25	Modau Robert	99

Ball (80 g)		
36.57	Noah Siegenthaler	00
32.44	Nico Rindlisbacher	01
29.41	David Florian Kummer	01
29.02	Gregori Anliker	02
27.89	Sandro Baumgartner	99
25.26	Pascal Liechti	01
23.34	Lukas Bircher	01
21.96	Daren Baumgartner	99
21.84	Dario Villiger	00
21.80	Raphael Baumgartner	01

Athletic-Cup (3-Kampf)		
1425	Alessandro Mainardi	97
1212	Samuel Kummer	97
1089	Joel Amstutz	96
1044	Fabian Zurlinden	97
1011	Noah Siegenthaler	00
977	Lars Hammel	97
883	Tim Bernhard	99
836	Nico Rindlisbacher	01
818	David Florian Kummer	01
780	Fabio Villiger	97

# LVL-Bestenliste 2009

# Schülerinnen Jg. 1996 und jünger

## 50 m

8.20	Nadja Zurlinden	01
8.40	Chantal Winz	00
8.60	Chiara Anliker	00
8.77	Fiona Rölli	00
8.77	Nina Hammel	00
8.97	Lisa Bärtschi	00
9.03	Rahel Pfister	00
9.15	Annina Schumacher	00
9.22	Selina Sägesser	01
10.02	Jana Zurbriggen	01

## 60 m

8.27	Nadja Studer	96
8.66	Nicole Lüthi	96
8.74	Stefanie Meyer	96
8.95	Felicitas Murat	96
8.96	Melek Ünlüyol	96
8.98	Nora Bär	96
9.01	Naomi Keller	96
9.04	Julia Wallkamm	96
9.16	Geraldine Andres	97
9.20	Céline Gerber	99

## 600 m

2:32.77	Rahel Pfister	00
2:35.22	Fiona Rölli	00

## 1000 m

3:47.83	Sophie Katharina Kummer	99
3:52.14	Germaine Kurt	98
3:55.67	Nicole Lüthi	96
3:58.39	Viola Pfeleiderer	96
4:00.71	Nora Bär	96
4:01.72	Natasa Ilic	96
4:02.37	Melek Ünlüyol	96
4:05.96	Nadja Studer	96
4:08.28	Romy Bergmann	96
4:10.15	Nadja Zurlinden	01

## 60 m Hürden (76.2cm)

9.98	Nadja Studer	96
10.38	Felicitas Murat	96
10.48	Stefanie Meyer	96
12.75	Melek Ünlüyol	96

## Hoch

1.35	Stefanie Meyer	96
1.25	Nadja Studer	96
1.25	Jana Wyss	97
1.20	Nicole Lüthi	96
1.20	Sarah Ritter	96
1.15	Melek Ünlüyol	96
1.15	Julia Wallkamm	96
1.15	Viola Pfeleiderer	96
1.15	Carole Steiner	97
1.10	Geraldine Andres	97

## Weit (Zonenabsprung)

4.80	Stefanie Meyer	96
4.70	Nicole Lüthi	96
4.66	Nadja Studer	96
4.48	Felicitas Murat	96
4.37	Geraldine Andres	97
4.23	Melek Ünlüyol	96
4.21	Jana Wyss	97
4.07	Céline Gerber	99
4.00	Naomi Keller	96
3.99	Carole Steiner	97

## Kugel (3.00 kg)

9.94	Jana Wyss	97
8.48	Stefanie Meyer	96
7.34	Nadja Studer	96
7.32	Sarah Ritter	96
7.19	Nicole Lüthi	96
6.92	Felicitas Murat	96
6.81	Geraldine Andres	97
6.70	Melek Ünlüyol	96
6.54	Viola Pfeleiderer	96
6.53	Julia Wallkamm	96

## Kugel (2.50 kg)

4.84	Sophie Katharina Kummer	99
4.82	Carina Wyss	99
4.81	Céline Gerber	99

## Speer (400 gr)

31.45	Nadja Studer	96
26.77	Nicole Lüthi	96
24.55	Viola Pfeleiderer	96
21.55	Stefanie Meyer	96
18.86	Felicitas Murat	96
18.84	Sarah Ritter	96
16.94	Jana Wyss	97
16.12	Naomi Keller	96
15.91	Geraldine Andres	97
15.60	Julia Wallkamm	96

## Ball (200 g)

43.96	Nadja Studer	96
43.35	Nicole Lüthi	96
39.10	Viola Pfeleiderer	96
36.19	Stefanie Meyer	96
31.72	Germaine Kurt	98
31.65	Céline Gerber	99
30.46	Sabrina Klossner	97
29.00	Carina Wyss	99
28.58	Sophie Katharina Kummer	99
26.86	Carole Steiner	97

Ball (80 g)			Athletic-Cup (3-Kampf)		
27.87	Chiara Anliker	00	1971	Nadja Studer	96
25.25	Nadja Zurlinden	01	1862	Nicole Lüthi	96
25.19	Chantal Winz	00	1811	Stefanie Meyer	96
23.55	Nina Hammel	00	1505	Melek Ünlüyol	96
18.95	Fiona Rölli	00	1500	Felicitas Murat	96
17.80	Rahel Pfister	00	1457	Céline Gerber	99
17.30	Lisa Bärtschi	00	1409	Viola Pfeiderer	96
12.23	Selina Sägesser	01	1405	Jana Wyss	97
11.35	Annina Schumacher	00	1399	Germaine Kurt	98
8.64	Fiona Dooley	01	1381	Julia Wallkamm	96

## Staffeln Schüler Jg. 1996 und jünger

6x frei		
69.29	Bernhard Tim / Allemann Talin / Bucher Jan / Rindlisbacher Nico / Hefti Elias / Kummer David Florian	U12
79.11	Dooley Michael / Martini Fabio / Liechti Pascal / Baumgartner Raphael / Hefti Joshua / Ticli Loris	U12
73.96	Nafzger Michae / Hunziker Cédric / Thalliampalam Abiram / Prete Sara / Jaisli Chiara / Zurbriggen Jana	U12 Mixed

5x frei		
57.64	Mainardi Alessandro / Kummer Samuel / Hammel Lars / Amstutz Joel / Zurlinden Fabian	U14
59.76	Kummer Samuel / Hammel Lars / Amstutz Joel / Villiger Fabio / Mainardi Alessandro	U14

## Staffeln Schülerinnen Jg. 1996 und jünger

6x frei		
62.08	Gerber Céline / Winz Chantal / Austin Joana Lynn / Haas Lena / Wyss Carina / Kummer Sophie Katharina	U12
69.04	Rölli Fiona / Kalijara Atshaja / Blaser Tamara / Blaser Ananda / Zurlinden Nadja / Amstutz Melanie	U12
69.95	Sommer Line / Meli Leyla / Hammel Nina / Pfister Rahel / Hunziker Carole / Stalder Kaja	U12
78.99	Hanke Emily / Fust Vanessa / Fust Jenny / Rosati Ramona / Bläuenstein Pascale / Ingold Noelle	U12

5x frei		
54.06	Lüthi Nicole / Murat Felicitas / Ünlüyol Melek / Meyer Stefanie / Studer Nadja	U14
54.85	Studer Nadja / Meyer Stefanie / Richard Melanie / Murat Felicitas / Lüthi Nicole	U14
55.31	Andres Geraldine / Ünlüyol Melek / Meyer Stefanie / Lüthi Nicole / Studer Nadja	U14
56.37	Wyss Jana / Andres Geraldine / Keller Naomi / Pfeiderer Viola / Wallkamm Julia	U14
57.63	Wyss Jana / Andres Geraldine / Keller Naomi / Pfeiderer Viola / Kurt Germaine	U14
57.93	Bär Nora / Steiner Carole / Ritter Sarah / Klossner Sabrina / Bolter Melina	U14
60.62	Ritter Sarah / Keller Naomi / Wallkamm Julia / Wyss Jana / Pfeiderer Viola	U14

*Sägesser*  
oberli ag

Spenglerei • Sanitär • Kamine



Gaswerkstrasse 66 A • 4900 Langenthal  
T 062 922 11 77 • F 062 923 09 33  
saegesser\_oberli@datacomm.ch

**Pagani + Co AG**

**Gipser- und Malergeschäft**  
**Langenthal [www.pagani-ag.ch](http://www.pagani-ag.ch)**



# Ewige Bestenliste

# MÄNNER

100 m		
Ammann Adrian	2006	10.76
Hammel Marc	1985	10.84
Bangerter Peter	1971	10.7
Zurlinden Jürg	1993	10.99
Sterki Andreas	1998	11.04
Ledermann André	1990	11.05
Meister Marcel	1997	11.08
Heggendorn Thomas	2000	11.08
Sidler Elmar	1977	11.11
Schneeberger Christoph	1988	11.12

80 m		
Cescon Fabio	1996	9.20
Ammann Adrian	2004	9.31
Heggendorn Thomas	1996	9.56
Meyer Christian	2002	9.60
Landolt Matthias	2005	9.65
Burkhard Alexander	1999	9.68
Lehmann Stefan	1996	9.84
Gygax Reto	2001	9.85
Cescon Cristian	1989	9.88
Schuler Cédric	2007	9.89

200 m		
<b>Ammann Adrian</b>	<b>2008</b>	<b>21.86</b>
Hammel Marc	1984	21.87
Zurlinden Jürg	1993	21.96
Schneeberger Christoph	1988	21.97
Bailo Amadou	1991	22.18
Lang Hansjörg	1975	22.0
Heggendorn Thomas	2000	22.25
Sterki Andreas	1998	22.32
Siegenthaler Terry	1989	22.33
Cescon Cristian	1993	22.50

300 m		
Bailo Amadou	1991	34.64
Schneeberger Christoph	1988	34.91
Sterki Andreas	1998	35.06
Siegenthaler Terry	1989	35.17
Hammel Marc	1983	35.45
Lang Hansjörg	1979	35.53
Andres Philipp	1972	35.7
Bussmann Pascal	1997	36.07
Ryser Beat	1977	36.13
Lanz Michael	1993	36.13

400 m		
Andres Philipp	1974	47.3
Bailo Amadou	1991	48.10
Ryser Beat	1978	48.74
Lanz Michael	1993	49.04
Müller Thomas	1994	49.43
Lang Hansjörg	1976	49.46
Ryser Daniel	1977	49.5
<b>Salm Raphael</b>	<b>2009</b>	<b>49.56</b>
Andres Mathias	1976	49.68
Häusler Jürg	1982	49.69

600 m		
Ryser Beat	1978	1:18.85
Wullschleger Valentin	2005	1:19.26
Läderach Oliver	2005	1:19.77
Zingg Markus	1976	1:19.90
Grossenbacher Stefan	1976	1:20.00
Andres Philipp	1974	1:20.10
Loser Roland	1988	1:20.20
Stettler Marco	1996	1:21.03
Lanz Michael	1993	1:21.24
Haldemann Kurt	2001	1:21.64

800 m		
Grossenbacher Stefan	1976	1:50.4
Wullschleger Valentin	2005	1:50.57
Ryser Beat	1978	1:50.68
<b>Geissbühler Michael</b>	<b>2009</b>	<b>1:50.77</b>
Loser Roland	1987	1:50.79
Zingg Markus	1978	1:50.9
<b>Salm Raphael</b>	<b>2009</b>	<b>1:51.52</b>
Läderach Oliver	2005	1:52.80
Stettler Marco	1997	1:52.92
Trottmann Walter	1971	1:53.3

1000 m		
Grossenbacher Stefan	1976	2:23.60
Lafranchi Bruno	1977	2:24.8
Wullschleger Valentin	2006	2:25.04
<b>Geissbühler Michael</b>	<b>2009</b>	<b>2:25.14</b>
Zingg Markus	1978	2:25.96
Loser Roland	1987	2:26.44
Ryser Beat	1977	2:26.7
Salm Raphael	2008	2:28.31
Haldemann Kurt	2003	2:28.82
Trottmann Walter	1971	2:29.2

# SWISSLOS

## Sportfonds Kanton Bern



*Damit Sie nicht wegen einer Verletzung  
am Boden bleiben: Aufwärmen lohnt sich.*

**suvaliv!**  
Sichere Freizeit

**1500 m**

Lafranchi Bruno	1976	3:45.5
Köhli Christian	1987	3:46.52
Grossenbacher Stefan	1977	3:46.81
<b>Geissbühler Michael</b>	<b>2009</b>	<b>3:48.81</b>
Haldemann Kurt	2001	3:49.54
Zingg Markus	1979	3:50.53
Lyrenmann Peter	1982	3:50.53
Loser Roland	1987	3:52.90
Wullschleger Valentin	2005	3:52.93
Ryser Beat	1974	3:53.7

**1 Meile**

Grossenbacher Stefan	1977	4:12.9
Ryser Beat	1979	4:14.7
Lafranchi Bruno	1977	4:15.2
Haldemann Kurt	2001	4:17.29
Zingg Markus	1979	4:19.8
Spahr Stefan	1984	4:25.31

**2000 m**

Grossenbacher Stefan	1984	5:12.89
Köhli Christian	1984	5:18.35
Köhli Samuel	1984	5:47.81
Loser Roland	1984	5:48.00
Siegenthaler Ueli	1977	5:47.9
Kuert Simon	1977	5:53.8
Greub Sascha	1982	7:04.70
<b>Dubach Andreas</b>	<b>2009</b>	<b>7:16.23</b>
Lehner Stefan	1991	7:17.46
Müller Marco	1991	8:51.04

**3000 m**

Grossenbacher Stefan	1987	8:07.51
Lafranchi Bruno	1978	8:08.44
Köhli Christian	1987	8:10.41
Rhyn Guido	1977	8:15.9
Lyrenmann Peter	1983	8:17.09
Spahr Stefan	1986	8:22.10
Knuchel Martin	1992	8:26.80
Streit Marc	1989	8:28.58
Haldemann Kurt	2000	8:30.51
<b>Lehmann Adrian</b>	<b>2009</b>	<b>8:35.78</b>

**5000 m**

Lafranchi Bruno	1978	14:01.0
Köhli Christian	1988	14:06.99
Grossenbacher Stefan	1986	14:19.88
Lyrenmann Peter	1986	14:27.57
Rhyn Guido	1976	14:28.2
Streit Marc	1991	14:34.96
Knuchel Martin	1991	14:37.36
Spahr Stefan	1985	14:39.41
Siegenthaler Ueli	1975	14:50.4
Haldemann Kurt	1999	15:00.70

**10 000 m**

Rhyn Guido	1979	29:46.68
Lyrenmann Peter	1986	29:47.25
Köhli Christian	1988	30:09.74
Streit Marc	1990	30:16.16
Siegenthaler Ueli	1976	30:57.9
Siegenthaler Res	1978	31:27.01
Spahr Stefan	1985	31:45.28
Hasler Heinz	1974	31:48.2
Ulli Jörg	1989	32:08.28
Sommer Christoph	2001	32:54.34

**Halbmarathon**

Streit Marc	1992	1:08.25
Ulli Jörg	1989	1:11.16
Sommer Christoph	2001	1:12.22
Gerber Beat	2006	1:13.03
<b>Adrian Lehmann</b>	<b>2009</b>	<b>1:13.34</b>
Aregger Arthur	1999	1:12.57
Haldemann Kurt	2002	1:15.34
Knörzer Andreas	1989	1:17.01
Reinhard Marc	1997	1:19.03

**25 Km Strasse**

Lyrenmann Peter	1985	1:16.31
Rhyn Guido	1982	1:21.13
Streit Marc	1989	1:21.29
Köhli Christian	1982	1:21.44
Knuchel Martin	1990	1:22.50
Gerber Adrian	1989	1:24.38
Grossenbacher Stefan	1983	1:25.12
Ulli Jörg	1992	1:25.18
Siegenthaler Res	1978	1:26.28
Hasler Heinz	1982	1:28.21

**Marathon**

Lyrenmann Peter	1984	2:13.34
Rhyn Guido	1981	2:23.10
Streit Marc	1989	2:23.49
Siegenthaler Res	1978	2:25.00
Köhli Christian	1983	2:25.25
Hasler Heinz	1972	2:28.21
Siegenthaler Ueli	1975	2:29.30
Spahr Stefan	1984	2:29.48
Aregger Arthur	2002	2:32.39
Beck Paul	1984	2:34.34

**3000 m Steeple**

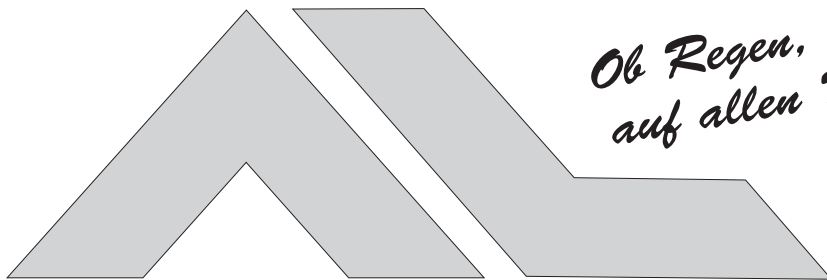
Lafranchi Bruno	1978	8:28.8
Rhyn Guido	1976	8:47.2
Knuchel Martin	1992	9:01.07
Grossenbacher Stefan	1975	9:14.50
Haldemann Kurt	1996	9:27.42
Rasinger Sven	1994	9:31.90
Siegenthaler Ueli	1977	9:46.0
Rohr Daniel	1997	9:49.39
Läderach Hans	1975	9:54.26
Aregger Arthur	1991	10:01.17

**DO.**  
**CLUB**

*Donnerstag Club  
Langenthal*

# Wir unterstützen den Sport im Oberaargau

**Donnerstag Club Langenthal**  
Die Sportförderer-Institution in der Region



*Ob Regen, Kälte oder Hitze  
auf allen Dächern sind wir  
Spitze*

# FLÜCKIGER AG

- Dachfenster
- Steilbedachungen
- Flachbedachungen
- Isolationen
- Fassadenverkleidungen
- Gebäudeabdichtungen
- Fugendichtungen
- Dachreparaturen

Franz Flückiger AG  
Dennliweg 19, 4900 Langenthal, Telefon 062 922 12 60, Fax 062 923 04 51

**2000 m Steeple**

Lafranchi Bruno	1974	5:51.2
Rhyn Guido	1976	5:52.0
Grossenbacher Stefan	1973	6:00.8
Ryser Beat	1972	6:06.6
Schütz Adrian	1982	6:08.17
Geissbühler Samuel	1974	6:14.0
Ryser Daniel	1975	6:31.6
Rohrbach Daniel	1979	6:35.00
Steiner Hans	1973	6:39.1
Ryser Bernhard	1977	6:45.2

**1500 m Steeple**

Rasinger Sven	1993	4:18.08
Lafranchi Bruno	1972	4:23.0
Grossenbacher Stefan	1972	4:25.8
Schütz Adrian	1981	4:28.59
Ryser Bernhard	1975	4:40.6
Geissbühler Samuel	1973	4:42.9
Binggeli Christian	1982	4:46.03
Ryser Daniel	1974	4:49.5
Ammon Urs	1976	5:06.5

**400 m Hürden (91 cm)**

Wirth Rolf	1988	52.61
Käser Daniel	2006	53.52
Wullschleger Valentin	2007	54.11
Siegenthaler Terry	1989	54.25
Wirth Urs	1987	54.85
Andres Philipp	1978	55.0
Ryser Daniel	1977	55.14
Bussard Claude	1976	55.38
Dennler Simon	2005	56.62
Otter Ueli	1981	56.70

**300 m Hürden (91cm)**

Wirth Rolf	1988	37.14
Wirth Urs	1988	38.45
Käser Daniel	2005	38.91
Hammel Marc	1983	38.99
Siegenthaler Terry	1988	39.22
Sterki Andreas	2000	39.60
Dennler Simon	2005	39.62
Ryser Daniel	1982	39.77
Egli Markus	1981	39.89
Bussard Claude	1976	40.19

**300 m Hürden (84 cm)**

Kraft Michael	2007	42.58
---------------	------	-------

**200 m Hürden**

Wirth Rolf	1988	24.53
Zurlinden Jürg	1993	25.17
Sterki Andreas	2000	25.29
Hunziker Ruedi	1986	25.95
Käser Daniel	2003	26.45
Wirth Urs	1988	26.76
Ledermann André	1986	26.86
Loosli Kurt	1991	29.91

**110 m Hürden (106 cm)**

Zurlinden Jürg	1993	14.33
Wirth Rolf	1987	14.57
Ledermann André	1990	14.60
Friedli Jürg	1974	14.81
Andres Mathias	1976	15.08
Andres Philipp	1977	15.09
Käser Daniel	2003	15.11
Mathys Martin	1971	14.9
Hunziker Ruedi	1986	15.28
Otter Ueli	1979	15.65

**110 m Hürden (99,1 cm)**

Käser Daniel	2002	14.59
Wirth Rolf	1982	14.99
Siegenthaler Terry	1988	15.30
Ledermann André	1981	15.36
Trösch Marco	1992	15.80
Hug Christoph	1975	15.8
Sterki Andreas	1995	16.02
Hafner Marc	1996	16.10
Hunziker Ruedi	1975	16.1
Cartier Christoph	1988	16.23

**110 m Hürden (91 cm)**

Käser Daniel	2001	14.62
Trösch Marco	1992	15.80
Cassani Flavio	2006	16.19
Gygax Reto	2002	16.30
Kraft Michael	2007	16.44
Hafner Marc	1995	16.46
Hasler Remo	1998	17.20
Kurt Yves	2004	17.44
Läderach Oliver	1998	17.52
Nyffenegger David	2002	17.63

**100 m Hürden (91 cm)**

Ledermann André	1979	15.06
Siegenthaler Terry	1986	15.23
Schneeberger Christoph	1983	15.28
Ochsenbein Rolf	1990	15.41
Cartier Christoph	1986	15.53
Abbühl Zephanja	1975	15.7
Wirth Urs	1983	16.02
Steffen Reto	1916	16.19
Schärer Stefan	1983	17.25
Müller Thomas	1990	17.47

**100 m Hürden (84 cm)**

Gygax Reto	2001	14.45
Landolt Matthias	2005	14.56
<b>Hauser Joshua</b>	<b>2009</b>	<b>15.09</b>
Siegenthaler Terry	1986	15.23
Läderach David	1999	15.72
Cassani Flavio	2004	16.38
Kraft Michael	2005	16.53
Leuenberger Mario	1996	16.60
Leuenberger Jan	1998	17.32
Kalirajan Bravin	2008	18.50

# Etonic®

First one there.



**David Senn**

4. Rang an der Powerman  
Weltmeisterschaft 2006  
in Zofingen, Schweiz



## Jepara SC Weather Resistant

Du kannst das Wetter nicht Deinem Trainingsplan anpassen, sehr wohl aber das Schuhwerk den äusseren Gegebenheiten. Mit dem Jepara SC Weather Resistant erscheint Dir jedes Wetter angenehm!

Die neue Version des Jepara SC ist mit einer wasserresistenten und atmungsaktiven Membrane ausgerüstet, um Deine Füsse auch bei nassem Wetter trocken zu halten.

Erwarten darfst Du dieselben aussergewöhnlichen Eigenschaften des normalen Jepara SC aber dieser Schuh ist für die speziell rauen Sachen... Ob Strasse, Gelände oder Schnee, mit diesem Schuh wirst Du jedes Hindernis meistern.

DEUTSCHLAND · ÖSTERREICH · SCHWEIZ

VERTRIEB:  
INTRADE AG  
BÜTZBERGSTRASSE 2  
CH-4912 AARWANGEN  
SCHWEIZ  
WWW.ETONIC.CH  
INFO@INTRADE.CH

KUNDENDIENST:  
+800 278 278 00  
TEL. +41 (0)62 923 33 39  
FAX +41 (0)62 923 33 38

**Hoch**

Riner Roman	1990	2.03
Schwizer Guido	1992	2.03
Anliker Stefan	1978	2.00
Andres Mathias	1973	1.98
Affolter Peter	1984	1.97
Andres Philipp	1972	1.96
Barrer Jörg	1993	1.96
Bögli Stefan	1983	1.95
Hafner Marc	1997	1.95
Hug Christoph	1976	1.94

**Weit**

Andres Matthias	1976	7.57
Sidler Elmar	1977	7.55
Andres Philipp	1973	7.41
Friedli Jürg	1974	7.31
Sterki Andreas	2001	7.27
Sommer Heini	1977	7.11
Cescon Fabio	1999	7.07
Egli Markus	1989	7.06
Bangerter Peter	1973	7.02
Schneeberger Beat	1976	6.93

**Drei**

Andres Philipp	1971	15.09
Andres Mathias	1978	14.78
Buri Marco	1988	14.58
Cescon Fabio	1999	14.31
Sterki Andreas	2001	14.06
Degen Philipp	1990	13.47
Schneeberger Beat	1978	13.36
Lanz Peter	1988	13.36
Sidler Elmar	1977	13.35
Anliker Stefan	1978	13.32

**Stab**

Andreas Philipp	1973	4.80
Wehrli Christopher	1994	4.60
Luder Markus	1980	4.50
Andres Mathias	1977	4.40
Schaller Matthias	1997	4.40
Schneeberger Beat	1976	4.20
Mathys Jürg	1991	4.20
Sterki Andreas	1997	4.20
Mathys Hansruedi	1974	4.10
Otter Ueli	1982	4.10
Kaser Beat	1985	4.10

**Kugel 7,25 kg**

Anliker Stefan	1989	16.22
Baumgartner Michael	2000	15.21
Ammann Reto	1997	14.87
Ramser Christoph	1975	14.02
Ott Markus	1975	13.83
Ingold André	1994	13.53
Mathys Martin	1971	13.23
<b>Egger Jürg</b>	<b>2009</b>	<b>12.96</b>
Abbühl Zephanja	1994	12.93
Rathgeb Marc	1992	12.80

**Kugel 6,25 kg**

Ammann Reto	1994	15.09
Baumgartner Michael	1993	15.03
Abbühl Zephanja	1990	14.56
Ingold Andté	1992	13.74
Anliker Stefan	1973	13.29
Sterki Andreas	1999	13.64
Winterberg Stefan	1986	12.75
Ramser Christoph	1971	12.66
Leisi Peter	1988	12.59
Schwarz Simon	1987	12.49

**Kugel 6 kg**

<b>Kraft Michael</b>	<b>2009</b>	<b>10.67</b>
Haenni Marco	2008	10.66
Seitzinger Benjamin	2004	10.56
Salm Raphael	2008	9.95
Bärtschi Yves	2005	9.90
Ingold Damian	2008	9.67
Geissbühler Lukas	2008	9.33
Cassani Flavio	2007	9.17
<b>Jakob Tim</b>	<b>2009</b>	<b>8.95</b>
Fehér Michael	2004	8.52

**Kugel 5 kg**

Anliker Stefan	1994	17.65
Ammann Reto	1996	16.21
Ramser Christoph	1977	15.88
Ramser Marc	1974	15.85
Mathys Martin	1972	15.73
Ott Markus	1975	15.68
Ingold André	1996	15.43
Abbühl Zephanja	1986	15.17
Baumgartner Michael	1992	15.08
Jufer Thomas	1986	14.79

**Kugel 4 kg**

Gygax Reto	2001	13.86
Landoldt Matthias	2005	13.68
Strub Christoph	2003	13.25
Cescon Fabio	1996	12.95
Sägesser Klaus	2007	12.01
<b>Hauser Joshua</b>	<b>2009</b>	<b>11.91</b>
<b>Kalirajan Bravin</b>	<b>2009</b>	<b>11.63</b>
Haenni Marco	2006	11.61
Lehmann Stefan	1996	11.54
Hasler Remo	1996	11.28

**Diskus 2 kg**

Anliker Stefan	1989	53.04
Ammann Reto	1996	50.80
Ramser Christoph	1975	44.24
Jufer Thomas	1990	43.24
Ott Markus	1980	43.10
Ingold André	1994	42.38
Andres Philipp	1977	42.12
Baumgartner Michael	2000	41.00
Rathgeb Marc	1995	39.32
Steiner Ueli	1974	39.10

**Diskus 1,75 kg**

Ammann Reto	1995	49.76
Baumgartner Michael	1994	45.94
Sterki Andreas	1995	34.76
<b>Kraft Michael</b>	<b>2003</b>	<b>32.74</b>
Bärtschi Yves	2006	31.89
Lamparter Thomas	1996	30.94
Dennler Simon	2002	30.32
Hasler Remo	1999	27.11
Cassani Flavio	2007	26.23
Ingold Damian	2008	25.45

**Diskus 1,5 kg**

Anliker Stefan	1975	50.80
Ammann Reto	1993	50.50
Leisi Peter	1988	48.42
Ramser Christoph	1972	43.46
Jufer Thomas	1982	42.16
Baumgartner Michael	1992	41.02
Ramser Mark	1974	38.68
Abbühl Zephanja	1980	38.38
Eichenberger Robert	1974	37.10
Rathgeb Marc	1987	36.02

**Diskus 1 kg**

<b>Hauser Joshua</b>	<b>2009</b>	<b>36.59</b>
Landolt Matthias	2004	31.17
Cassani Flavio	2004	27.84
Kraft Michael	2005	29.15
Siegenthaler Roger	2004	21.07

**Speer 800 g**

Fischer Hanspeter	1988	63.28
Ott Markus	1986	60.22
Ammann Reto	1997	58.16
Ingold André	1994	54.10
Gammenthaler Peter	1987	53.42
Bader Manfred	1992	53.32
Trösch Marco	1992	52.66
Sterki Andreas	2001	52.66
Kaser Beat	1999	52.21
Andres Philipp	1986	51.90

**altes Modell**

Ott Markus	1976	77.04
Reber Rudolf	1975	67.86
Andres Philipp	1976	64.34

**Speer 700 g**

Landolt Matthias	2006	46.40
Wermuth Andreas	2008	43.50
Ingold Damian	2007	42.72
Bärtschi Yves	2004	41.09
Berchtold Roland	2004	40.15
Salm Raphael	2005	36.71
Cassani Flavio	2006	36.62
Haenni Marco	2008	35.78
Kraft Michael	2007	34.72
<b>Pfister Lukas</b>	<b>2009</b>	<b>34.15</b>

**Speer 600 g**

Ammann Reto	1991	56.82
Gammenthaler Peter	1985	53.22
Gygax Reto	2002	51.17
Trösch Marco	1990	50.80
Hasler Remo	1998	48.92
Sterki Andreas	1993	48.78
Nyffenegger David	2002	48.70
Wiedemeier Jörg	1979	48.30
Wiedmer Daniel	1978	47.58
Egli Markus	1982	47.10

**Hammer 7,25 kg**

Meier Hans	1986	47.76
Bohnenblust Walter	1979	44.06
Meier Peter	1992	41.20
Rothacher Heinz	1984	38.66
Anliker Stefan	1976	34.00
Hammel Marcel	1980	31.30
Wenger Hansjörg	1977	31.10
Huber Ernestpeter	1972	27.46
Lehmann Martin	1979	26.70
Reber Rudolf	1978	25.56

**Hammer 6,25 kg**

Meier Peter	1978	25.94
Wenger Hansjörg	1976	25.84
Abbühl Zephanja	1977	22.14
Hess Peter	1977	20.26
Wiedemeier Jörg	1977	19.58
Friedli Beat	1978	19.52

**Hammer 5,00 kg**

<b>Lüthi Philipp</b>	<b>2009</b>	<b>30.05</b>
----------------------	-------------	--------------

**Zehnkampf**

Andres Philipp	1974	7934
Andres Mathias	1976	7557
Sterki Andreas	1999	6816
Schneeberger Beat	1976	6653
Steiner Ueli	1972	6609
Mathys Hansruedi	1974	6583
Friedli Jürg	1974	6543
Abbühl Zephanja	1983	6355
Luder Markus	1977	6298
Otter Ueli	1982	6141

**Zehnkampf U20**

Salm Raphael	2008	5487
Kraft Michael	2008	5225
Ingold Damian	2008	5149
Cassani Flavio	2008	5093
Geissbühler Lukas	2008	4878
<b>Lüthi Tobias</b>	<b>2009</b>	<b>4501</b>
<b>Dubach Patrick</b>	<b>2009</b>	<b>3819</b>
<b>Jakob Tim</b>	<b>2009</b>	<b>27982</b>

**Zehnkampf U18**

Kraft Michael	2007	3918
Cassani Flavio	2006	5089



**9-Kampf**

Gygax Reto	2002	5882
Hasler Remo	1998	5675
Sterki Andreas	1993	5261
Müller Thomas	1991	4654

**6-Kampf**

Hauser Joshua	2009	3735
Cassani Flavio	2004	3150
Siegenthaler Roger	2004	2393

**5-Kampf**

Cescon Fabio	1996	3715
Gygax Reto	2001	3477
Lehmann Stefan	1996	3410
Wullschleger Valentin	1998	3327
Lüthi Tino	1994	3324
Schwizer Philipp	1994	3314
Hegi Mirko	1996	3244
Salm Raphael	2006	3219
Ingold Damian	2007	3219
Hasler Remo	1998	3177

**4 x 100 m**

Wirth R.- Ledermann A.- Hammel M.- Schneeberger C.	1988	42.16
Lanz M.- Ledermann A.- Zurlinden J.- Schneeberger C.	1994	42.22
Ledermann A.- Cescon C.- Zurlinden J.- Baumgartner M.	1993	42.26
Jäggi B.- Lang Hj.- Andres P.- Mathys Hr.	1975	42.34
Siegenthaler T.- Ledermann A.- Hammel M.- Schneeberger C.	1989	42.34
Lanz W.- Wirth R.- Hammel M.- Hauri R.	1986	42.36
Ryser D.- Lang Hj.- Mühleemann B.- Sidler E.	1977	42.38
Egger J.- Meyer C.- Ammann A.- Lamparter T.	2006	42.40
Lanz W.- Ledermann A.- Wirth R.- Hauri R.	1984	42.53
Hammel M.- Schneeberger C.- Ledermann A.- Siegenthaler T.	1989	42.54

**5 x 80 m**

Schaad F.- Nyffenegger D.- Gygax R.- Ammann A.- Schärer M.	2001	46.87
Schaad F.- Nyffenegger D.- Gygax R.- Ammann A.- Wüthrich S.	2001	47.10
Hegi M.- Kuert S.- Mordasini M.- Lüthi T.- Schwizer P.	1994	47.54
Lehmann S.-Hasler R.-Läderach O.-Leuenberger M.-Cescon F.	1996	48.00
Hasler R.- Läderach O.- Kurt S.- Heggendorf T.- Cescon F.	1995	49.28
Wermuth A.- Schuler C.- Lüthi T.- Graf M.- Haenni M.	2006	49.39
Hug A.- Läderach D.- Leuenberger J.- Kurt D.- Wullschleger V.	1998	49.40
<b>Flück L.- Rüegg J.- Hauser J.- Villiger D.- Kalirajan B.</b>	<b>2009</b>	<b>49.92</b>
Burri S.- Siegenthaler R.- Kraft M.- Cassani F.- Landolt M.	2004	50.26
Pfister L.- Dubach P.- Sägesser K.- Lüthi P.- Schuler C.	2007	50.47

**4 x 400 m**

Spring R.- Abbühl Z.- Ryser D.- Häusler J.	1982	3:21.07
Lanz M.- Bussmann P.- Sterki A.- Nützi R.	1998	3:21.73
Andres P.- Däster H.- von Allmen R.- Friedli O.	1971	3:23.2
Mainardi C.- Wirth U.- Loser R.- Schneeberger C.	1987	3:23.64
<b>Beeler M.- Ingold D.- Burgunder J.- Kraft M.</b>	<b>2009</b>	<b>3:27.21</b>
Schmid P.- Dennler S.- Stampfler D.- Käser D.	2004	3:29.43
Lanz M.- Schwizer G.- Wirth U.- Abbühl Z.	1990	3:29.56
Kraft M.- Geiser M.- Cassani F.- Lehmann A.	2008	3:40.65

**4 x 1500 m**

Ryser B.- Zingg M.- Lafranchi B.- Grossenbacher S.	1978	15:36.38
Köhli C.- Spahr S.- Lyrenmann P.- Grossenbacher S.	1986	15:44.41
Lyrenmann P.- Spahr S.- Köhli C.- Grossenbacher S.	1985	15:52.37
Köhli C.- Knuchel M.- Streit M.- Grossenbacher S.	1989	15:54.91
Spahr S.- Rhyn G.- Lyrenmann P.- Grossenbacher S.	1982	15:57.47
Knuchel M.- Sterit M.- Köhli C.- Grossenbacher S.	1988	15:59.22
Köhli C.- Zingg M.- Lyrenmann P.- Grossenbacher S.	1983	15:58.24
Streit M.- Rhyn G.- Spahr S.- Grossenbacher S.	1984	16:12.67
Knuchel M.- Köhli C.- Spahr S.- Grossenbacher S.	1987	16:24.37
Knuchel M.- Köhli C.- Lyrenmann P.- Grossenbacher S.	1986	16:26.18

**3 x 1000 m**

Lehmann A.- Geissbühler L.- Salm R.	2008	7:33.06
Ryser D.- Geissbühler S.- Zingg M.	1976	7:33.80
Lafranchi B.- Geissbühler S.- Grossenbacher S.	1974	7:36.3
Reinhard M.- Hegi M.- Haldemann K.	1995	7:42.55
Reinhard M.- Rasinger S.- Haldemann K.	1994	7:43.94
Breitenberger K.- Geissbühler L.- Salm R.	2007	7:44.17
Trottmann W.- Brönimann H.- Ryser B.	1972	7:47.2
Binggeli Ch.- Schütz A.- Aebi B.	1982	7:51.37
<b>Ackeret C.- Breitenberger K.- Lehmann A.</b>	<b>2009</b>	<b>7:51.53</b>
Knuchel M.- Köhli S.- Schütz A.	1983	7:57.47

**Olympische (800/400/200/100)**

Stettler M.- Lanz M.- Sterki A.- Ledermann A.	1996	3:16.35
Grossenbacher S.- Zingg M.- Lanz W.- Ledermann A.	1985	3:17.20
Grossenbacher S.- Wirth U.- Lanz W.- Hauri R.	1986	3:17.55
Grossenbacher S.- Häusler J.- Lang Hj.- Mathys Hr.	1980	3:17.73
Grossenbacher S.- Häusler J.- Lang Hj.- Lanz W.	1981	3:18.10
Breitenberger S.- Geissbühler M.- Ammann A.- Egger J.	2007	3:18.16
Geissbühler L.- Salm R.- Ingold D.- Kraft M.	2008	3:18.63
Grossenbacher S.- Lang Hj.- Bussard C.- Mathys Hr.	1976	3:18.6
Grossenbacher S.- Wirth R.- Hammel M.- Lanz W.	1984	3:18.74
Grossenbacher S.- Häusler J.- Hammel M.- Wirth R.	1982	3:19.02

**Américaine**

<b>Salm R.- Geissbühler L.- Geissbühler M.</b>	<b>2009</b>	<b>6:32.45</b>
Läderach O.- Wullschleger V.- Käser D.	2005	6:35.68
Läderach O.- Wullschleger V.- Geissbühler M.	2006	6:36.20
Läderach O.- Stettler M.- Haldemann K.	2002	6:38.76
Läderach O.- Wullschleger V.- Haldemann K.	2004	6:38.96
Breitenberger S.- Läderach O.- Wullschleger V.	2005	6:40.20
Haldemann K.- Reinhard M.- Nützi R.	1999	6:47.84
Streit M.- Köhli C.- Lanz M.	1989	7:00.85
Losser R.- Aregger A.- Rösch M.	1988	7:01.95
Knuchel M.- Aregger A.- Brügger R.	1989	7:12.23

**4 x 200 m**

Mathys Hr.- Kurzbuch S.- Mathys M.- Däster H.	1972	1:31,50
Schneeberger C.- Wirth U.- Mainardi C.- Leibundgut R.	1984	1:39,33

**Schwedenstaffel**

Mühlemann - Lang Hj.- Sidler E.- Ryser D.	1977	1:57,31
Egli M.- Hammel M.- Ryser D.- Häusler J.	1982	2:00,27
Hunziker R.- Abbühl Z.- Otter U.- Häusler J.	1979	2:01,18
Bangerter P.- Friedli J.- Mathys Hr.- Friedli O.	1973	2:02,0
Ledermann A.- Lehmann M.- Gerber M.- Schelbli R.	1982	2:06,24

# Ewige Bestenliste

# FRAUEN

100 m		
Anliker Regula	1989	11.46
Weyermann Fabienne	2005	11.57
Furrer Brigitte	1992	11.90
Lüdi Esther	1988	12.02
Kohler Renate	2000	12.04
Altermatt Sabrina	2003	12.05
Kaufmann Corinne	1990	12.09
Sterki Regula	1994	12.09
Howald Barbara	1989	12.18
Leisi Monika	1987	12.28

80 m		
Altermatt Sabrina	2000	9.93
Kohler Renate	2004	9.96
Weyermann Fabienne	2001	10.01
Hügi Jessica	1993	10.22
Hostettler Nadja	2000	10.30
Sterki Regula	2004	10.38
Basirun Adina	2005	10.42
Mülhauser Andrea	2003	10.43
Schneeberger Anna	2000	10.45
Gilgen Andrea	2005	10.51

200 m		
Anliker Regula	1988	22.88
Furrer Brigitte	1991	23.90
Weyermann Fabienne	2006	24.00
Altermatt Sabrina	2004	24.07
Kohler Renate	2002	24.22
Lüdi Esther	1995	24.38
Leisi Monika	1987	24.69
Sterki Regula	1994	24.92
Bangerter Heidi	1979	25.31
Kaufmann Corinne	1997	25.34

300 m		
Anliker Regula	1992	37.02
Kohler Renate	1999	39.96
Wittwer Christine	1978	40.30
Lüdi Esther	1996	40.41
<b>Weyermann Fabienne</b>	<b>2009</b>	<b>41.25</b>
Leisi Monika	1984	41.33
Sterki Regula	1998	41.35
Bangerter Heidi	1978	41.40
Howald Barbara	1993	41.41
Röthlisberger Marion	2007	41.68

400 m		
Anliker Regula	1994	52.14
Furrer Brigitte	1991	54.66
Kohler Renate	2002	55.17
Wittwer Christine	1978	56.51
Güdel Karin	1980	58.00
<b>Röthlisberger Marion</b>	<b>2009</b>	<b>58.27</b>
Schär Arlette	1983	58.30
Sterki Regula	1997	58.34
Trauffer Annekäthi	1999	58.59
<b>Dürrenmatt Sibylle</b>	<b>2009</b>	<b>58.61</b>

600 m		
Zingg Annemarie	1988	1:36.70
Otter Nicole	2003	1:36.77
Kurzbuch Claudia	1985	1:38.35
Fries Hanni	1972	1:39.4
Wittwer Christine	1975	1:39.4
Güdel Karin	1979	1:39.44
Flückiger Kristin	1988	1:39.62
Aebi Regula	1979	1:40.94
Schweizer Sabine	1996	1:41.21
Rössler Marianne	1977	1:42.0

800 m		
<b>Dürrenmatt Sibylle</b>	<b>2009</b>	<b>2:07.90</b>
Lüthi Annemarie	1987	2:10.43
Kurzbuch Claudia	1984	2:12.91
Lüdi Elsbeth	1991	2:13.42
Wälchli Barbara	1997	2:16.08
Leutwiler Sarah	2001	2:16.44
Otter Nicole	2002	2:16.61
Schneeberger Katrin	2000	2:16.88
Güdel Karin	1982	2:17.72
Flückiger Kristin	1986	2:18.23

1000 m		
<b>Dürrenmatt Sibylle</b>	<b>2009</b>	<b>2:47.73</b>
Lüthi Annemarie	1986	2:51.77
Wälchli Barbara	1996	2:55.88
Lüdi Elsbeth	1991	2:56.31
Schneeberger Katrin	2000	2:57.84
Kurzbuch Claudia	1983	2:59.83
Leutwiler Sarah	2001	3:00.25
Dreier Manuela	1999	3:01.80
Otter Nicole	2006	3:02.20
Flückiger Kristin	1987	3:04.91

**Wir finden Lösungen für Sie.**

**Fenster  
Fensterläden  
Küchen  
Innenausbau  
Reparaturen**



www.nyffeler-ag.ch

Schreinerei Nyffeler AG  
**Mit Fensterausstellung**  
Inseli 3, 4932 Lotzwil  
Tel. 062 916 80 00

**Küchenausstellung**  
Mittelstrasse 20, Langenthal  
Tel. 062 916 80 05



Winterthur-Versicherungen  
Generalagentur Reto Wenger  
Jurastrasse 31  
4900 Langenthal  
Telefon 062 923 15 15

Eines ist sicher.

**winterthur**

**REALINI**

Inhaber des eidgenöss. Meisterdiploms

Langenthal Tel. 922 18 22

**Malerarbeiten  
Gipserarbeiten  
Isolationen**

**Überfüllung\***



\* Fachausdruck für die minimale Verbreiterung  
angrenzender Farbflächen zur Vermeidung  
von Passerungenauigkeiten

**MEHR KNOW-HOW!**

**Druckerei Schelbli AG**  
Grafisches Unternehmen | Herzogenbuchsee

Lagerstrasse 30 | 3360 Herzogenbuchsee  
Telefon 062 956 50 40 | Fax 062 956 50 45 | www.schelbli.ch

**1500 m**

<b>Dürrenmatt Sibylle</b>	<b>2009</b>	<b>4:20.36</b>
Lüthi Annemarie	1989	4:22.10
Kurzbuch Claudia	1985	4:34.68
Wälchli Barbara	1997	4:36.85
Lüdi Elsbeth	1989	4:41.23
Flückiger Kristin	1986	4:47.64
Schneeberger Katrin	2000	4:47.97
Leutwiler Sarah	2001	4:51.43
Otter Nicole	2006	4:51.63
Fries Hanni	1971	4:51.8

**3000 m**

Lüthi Annemarie	1989	9:35.36
Lüdi Elsbeth	1991	9:42.28
Wälchli Barbara	1997	9:53.02
Kurzbuch Claudia	1985	10:09.40
Heim Maria	2001	10:18.44
Schneeberger Katrin	1998	10:29.00
Bachmeier Valeria	1992	10:30.16
Frank Daniela	2000	10:39.12
Wälchli Daniela	2002	10:46.80
Frey Marie-Therese	2007	10:47.46

**5000 m**

Frey Marie-Therese	2007	18:38.60
<b>Krähenbühl Sabine</b>	<b>2009</b>	<b>20:12.22</b>
Hauser Selina	2008	20:19.59
Zaugg Rosmarie	2008	21:17.45

**Halbmarathon**

Heim Maria	2001	1:20.42
Althaus Johanna	2002	1:28.59
Schütz Anette	2007	1:34.41
Monika Kühni	2009	1:42.28
Andrea Kämpfer	2009	1:43.34
Beatrice Conrad	2009	1:44.53
Pia Achermann	2009	1:47.50
Vreni Peyer	2009	1:49.41
Marlies Ruckstuhl	2009	1:53.29
Brigitte Staude	2009	1:57.18

**Marathon**

Heim Maria	2003	2:52.16
Beck Käthi	1979	3:01.24
Althaus Johanna	2001	3:07.16
Schenk Susanne	2003	3:48...
Achermann Pia	2003	3:49...
Peyer Vreni	2007	3:50.14
Kühni Monika	2007	3:51.01
Andrea Kämpfer	2009	3:54.16
Jakob Marianne	2007	3:55.26
Ruckstuhl Marlies	2007	3:59.42

**200 m Hürden**

Altermatt Sabrina	2001	27.28
Hammel Andrea	1992	27.35
Sterki Regula	1998	29.38
Schaffner Karin	1997	30.20

**300 m Hürden**

Kohler Renate	2002	41.90
Schär Arlette	1983	44.41
Schaub Cécile	1994	44.54
Sterki Regula	2000	44.63
Güdel Karin	1982	44.83
Hammel Andrea	1992	45.25
Dreier Manuela	2001	45.70
Bachmann Valeria	1990	45.88
Bühler Beatrix	1981	47.77
Hügli Marianne	1983	48.13

**400 m Hürden**

Altermatt Sabrina	2006	59.31
Schär Arlette	1984	62.83
Güdel Karin	1982	63.03
Wittwer Christine	1979	63.09
Hügli Marianne	1978	65.47
Schaub Cécile	1992	66.54
Bachmann Valeria	1991	67.69
Dreier Manuela	2001	67.95
Lüthi Andrea	2002	69.11
Schaffner Karin	1999	69.62

**100 m Hürden (84 cm)**

Altermatt Sabrina	2004	13.39
Hammel Andrea	1991	13.56
Kohler Renate	1999	14.22
Sterki Regula	1997	14.24
Furrer Brigitte	1992	14.54
Schaffner Karin	1998	14.59
Bangerter Heidi	1979	14.79
Spreitzer Angelika	1989	14.89
Leisi Monika	1987	14.97
Wittwer Christine	1981	15.13

**100 m Hürden (76 cm)**

Altermatt Sabrina	2001	13.64
Kohler Renate	1997	14.46
Schaffner Karin	1997	14.76
Sterki Regula	1992	14.78
Hammel Andrea	1985	14.86
Gilgen Andrea	2006	15.02
Schärer Eveline	1996	15.19
Hostettler Nadja	2002	15.21
Bachmeier Valeria	1990	15.29
Marti Michaela	1995	15.42

**80 m Hürden**

Altermatt Sabrina	2000	11.27
Sterki Regula	1990	12.05
Hostettler Nadia	2000	12.18
Gilgen Andrea	2005	12.19
Kohler Renate	1996	12.21
Marti Michaela	1993	12.24
Graf Julia	2005	12.40
Hammel Andrea	1980	12.51
Schär Arlette	1981	12.63
Schärer Eveline	1994	12.84

<b>Weit</b>		
Häusler Elsbeth	1980	5.92
Leisi Monika	1986	5.75
Hammel Andrea	1994	5.72
Hunziker Helene	1974	5.70
Bangerter Heidi	1976	5.56
Zurlinden Brigitte	1994	5.53
Marti Michaela	1994	5.52
Sterki Regula	1998	5.49
Schneeberger Anna	2000	5.49
Wittwer Christine	1979	5.48

<b>Hoch</b>		
Bangerter Heidi	1976	1.81
Djordjevic Milica	2004	1.73
Spreitzer Gabi	1987	1.72
Bühler Beatrix	1982	1.67
Aebi Nicole	1998	1.65
Arn Rahel	1982	1.64
Furrer Brigitte	1990	1.63
Häusler Elsbeth	1978	1.60
Beer Silvia	1986	1.60
Maurer Simone	1994	1.60
Trauffer Annekäthi	1998	1.60
Allemann Tamaris	2001	1.60
Bieri Verena	2003	1.60

<b>Drei</b>		
Sterki Regula	2000	11.28
Hammel Andrea	1993	11.10
Schärer Eveline	1997	11.07
<b>Pfister Manuela</b>	<b>2009</b>	<b>10.64</b>
Djordjevic Milica	2004	9.86
Schaub Patrizia	2000	9.77
Schuler Céline	2007	9.66
Gilgen Andrea	2004	9.55
Schaffner Karin	2002	9.52
Zahnd Stefanie	1999	9.47

<b>Stab</b>		
Sterki Regula	1997	2.90
Schuler Céline	2006	2.20
<b>Pfister Manuela</b>	<b>2009</b>	<b>2.20</b>
Maibach Fabienne	2007	2.00

<b>Kugel 4 kg</b>		
Lehmann Rosmarie	1986	13.54
Beck Nadin	1999	13.43
Flückiger Christine	1993	13.26
Häusler Elsbeth	1996	13.07
Ammann Bettina	1995	12.68
Sterki Regula	2006	11.91
Lanz Gabi	1993	11.75
Bögli Claudia	1993	11.65
Leisi Monika	1989	11.33
Andres Christine	1977	11.16
Kühni Rita	1986	11.16

<b>Kugel 3 kg</b>		
Beck Nadin	1997	14.51
Sterki Regula	1991	12.26
Marti Michaela	1993	12.19
Kohler Renate	1998	12.14
Lehmann Rosmarie	1977	12.01
Häusler Sina	2002	11.86
Roth Tanja	1997	11.84
Bachmann Valeria	1990	11.18
Ammann Bettina	1989	11.10
Beck Corinne	1997	11.06

<b>Diskus 1 kg</b>		
Häusler Elsbeth	1977	42.14
Ammann Bettina	1995	41.10
Andres Barbara	1976	41.04
Lanz Gabi	1993	41.00
Sterki Regula	2004	40.09
Häusler Sina	2003	39.76
Lehmann Rosmarie	1986	39.68
Flückiger Christine	1994	37.78
Bögli Claudia	1994	37.30
Roth Tanja	2002	37.06

<b>Diskus 0,75 kg</b>		
Häusler Sina	2001	36.60
Marti Michaela	1993	34.86
Haberstock Barbara	1999	30.64
Roth Tanja	1995	27.64
Beck Nadin	1995	24.68
Graf Julia	2005	24.65
Jäggi Christine	1998	21.00
Sorg Bettina	1996	18.86

<b>Speer 600 g</b>		
Bögli Claudia	1994	51.20
Allemann Tamaris	2007	41.75
Hügli Marianne	1983	40.94
Sterki Regula	2003	40.27
Häusler Elsbeth	1990	40.10
Kühni Rita	1987	40.02
Schaub Patrizia	1998	39.46
Beck Nadin	1999	39.22
Leisi Monika	1990	38.56
Berger Käthi	1973	37.36

<b>Speer 400 g</b>		
Basirun Adina	2005	42.20
Djordjevic Milica	2001	41.72
Schneeberger Anna	2000	40.90
Schaub Patrizia	1994	36.96
Maurer Tanja	1996	35.40
Gilgen Andrea	2005	35.00
Beck Corinne	1996	33.36
Scheurer Lena	2006	32.78
Hostettler Nadja	2000	31.89
<b>Studer Nadja</b>	<b>2009</b>	<b>31.45</b>

**Hammer 4 kg**

Sterki Regula	2009	29.61
Häusler Sina	2005	23.51

**Siebenkampf**

Häusler Elsbeth	1981	5032
Leisi Monika	1987	4952
Furrer Brigitte	1992	4927
Sterki Regula	1998	4888
Spreitzer Gabi	1983	4658
Hügli Marianne	1983	4503
Hammel Andrea	1987	4465
Schär Arlette	1982	4458
Beer Silvia	1987	4415
Allemann Tamaris	2005	4280

**Siebenkampf U18**

Allemann Tamaris	2002	4794
Kohler Renate	1997	4719
Marti Michaela	1995	4615
Hostetter Nadja	2001	4411
Schaub Patrizia	1995	4104
Schärer Eveline	1996	3867
<b>Scheurer Lena</b>	<b>2009</b>	<b>3733</b>
Kurt Fabienne	2008	3719
Pfister Manuela	2008	3612
Zahnd Stefanie	1999	3389

**5-Kampf (80/We/Ho/Ku3/1000)**

Altermatt Sabrina	2000	3523
Allemann Tamaris	2001	3520
Schneeberger Anna	2000	3493
Kohler Renate	1996	3479
Djordjevic Milica	2001	3226
Dreier Manuela	2000	3197
Hostettler Nadja	2000	3189
Marti Michaela	1993	3150
Maurer Simone	1994	3126
Häusler Sina	2001	3115

 **BERNHARD**  
**BAUGESCHÄFT**  
**SCHLAGVORTRIEBE BAU GmbH**

**Kleindietwil / Langenthal**

**Tel. 062 922 90 47**

**[www.schlagvortriebe.ch](http://www.schlagvortriebe.ch)**

# Das ultimative TV-Erlebnis!



## PHILIPS

Entspannender TV-Genuss dank dem angenehmen Ambient Light Umgebungslicht, das 100-Hz-Clear LCD mit 2 ms Reaktionszeit sorgt für eine fantastische Bewegungsschärfe! Mit dem USB-Anschluss betrachten Sie Ihre Digitalfotos!

### Ihr Spezialist für Philips Flat-TV



**RED ZAC**

*TV Video HiFi Foto Telecom*

**JUFER** Lotzwil  
062 922 00 33

[www.jufer.ch](http://www.jufer.ch)



**4 x 100 m**

Hammel A.; Leisi M.; Anliker R.; Lüdi E.	1988	45.39
Zurlinden B.; Lüdi E.; Anliker R.; Howald B.	1994	45.92
Röthlisberger M.; Weyermann F.; Stempfel M.; Altermatt S.	2005	45.97
Hammel A.; Furrer B.; Aebi R.; Sterki R.	1992	46.17
Hammel A.; Furre B.; Aebi R.; Howald B.	1992	46.39
Sterki R.; Kohler R.; Weyermann F.; Altermatt S.	2004	46.41
Kaufmann C.; Furrer B.; Aebi R.; Howald B.	1990	46.63
Kaufmann C.; Howald B.; Schaub C.; Lüdi E.	1995	46.71
Leisi M.; Furrer B.; Aebi R.; Lüdi E.	1990	46.73
Hammel A.; Lüdi E.; Kaufmann C.; Anliker R.	1995	46.81

**4 x 400 m**

Güdel K.; Kurzbuch C.; Schär A.; Aebi R.	1984	3:54.25
Kunz H.; Lehmann R.; Hügli M.; Wittwer C.	1979	4:01.44
Beer S.; Kurzbuch C.; Lüthi A.; Lüdi E.	1986	4:07.06
Allemann T.; Wyss R.; Otter N.; Rüti S.	2004	4:16.15
Marzohl M.; Djordjevic M.; Frey M.; T.; Krähenbühl S.	2005	4:24.65

**Olympische**

Dürrenmatt S.; Kohler R.; Altermatt S.; Weyermann F.	2004	3:41.16
Dürrenmatt S.; Röthlisberger M.; Stempfel M.; Weyermann F.	2005	3:45.92
Lüthi A.; Furrer B.; Lüdi E.; Hammel A.	1989	3:49.58
Lüthi A.; Flückiger K.; Lüdi E.; Leisi M.	1988	3:50.90
Flück J.- Röthlisberger M.- Weyermann F.- Sterlki R.	2007	3:52.04
Lüthi A.; Aebi R.; Leisi M.; Schär A.	1985	3:52.62
Lüthi A.; Flückiger K.; Leisi M.; Howald B.	1987	3:53.66
Kurzbuch C.; Aebi R.; Leisi M.; Schär A.	1983	3:54.56
Luder S.; Schaub P.; Sterki R.; Hügi J.	1994	3:55.22
Lüthi A.; Lüdi E.; Aebi R.; Leisi M.	1986	3:56.06

**4 x 200 m**

Schär A.; Lüdi E.; Leisi M.; Aebi R.	1984	1:39.88
Hammel A.; Leisi M.; Kaufmann C.; Furrer B.	1991	1:41.90
Spreitzer A.; Güdel K.; Wittwer C.; Häusler E.	1980	1:44.96
Herzig B.; Aebi R.; Bühler B.; Leisi M.	1980	1:46.84
Andres E.; Christen R.; Hammel S.; Hunziker H.	1973	1:50.2
Andres E.; Grossenbacher R.; Berger K.; Hammel S.	1972	1:51.4

**3 x 800 m**

Lüthi A.; Flückiger K.; Kurzbuch C.	1985	6:55.42
Flückiger K.; Kurzbuch C.; Lüthi A.	1986	6:57.64
Kurzbuch C.; Lüdi E.; Zingg A.	1990	6:57.81
Leutwiler S.; Wälchli B.; Schneeberger K.	2000	6:59.22
Dreier M.; Wälchli D.; Frank D.	2000	7:20.08
Burkhalter K.; Schneeberger K.; Wälchli B.	1997	7:09.58
Wälchli D.; Frank D.; Leutwiler S.	2001	7:10.83
Dreier M.; Otter N.; Haberstock B.	2001	7:12.74
Lüdi E.; Zingg A.; Moor E.	1991	7:21.61
Biedermann C.; Andres R.; Sterchi C.	1978	7:29.08

**3 x 1000 m**

Ackermann M.- Otter N.- Flück J.	2007	9:10.65
Burkhalter K.; Günter K.; Wälchli B.	1996	9:34.94
Haberstock B.; Frank D.; Dreier M.	1999	9:45.82
Krähenbühl S.; Joos A.; Frey M.; T.	2005	9:58.89
Christ M.- Frey M.-T.- Krähenbühl S.	2008	10:01.27
Odermatt S.; Steffen N.; Fuhrer A.	1993	10:02.03
Gabi B.; Kohler R.; Steffen N.	1994	10:10.80
Günter K.; Wälchli C.; Wälchli D.	1997	10:14.51
Joos A.; Schneeberger C.; Frey M-T.	2004	10:15.11

**5 x 80 m**

Häusler S.; Schneeberger A.; Hostettler N.; Weyermann F.; Wiedmer N.	2000	48.92
Arnold N.; Hug M.; Hostettler N.; Weyermann F.; Altermatt S.	1999	49.69
Basirun A.; Sägesser B.; Graf J.; Gilgen A.; Gloor J.	2005	49.99
Riser J.; Gerber M.; Beck C.; Rickli S.; Kohler R.	1996	50.43
Riser J.; Adolf S.; Beck C.; Rickli S.; Kohler R.	1996	50.90
Hügi J.; Marti M.; Maurer S.; Scheidegger A.; Trauffer A.	1993	51.00
Rickli S.; Schaffner K.; Beck N.; Schärer E.; Kohler R.	1995	51.00
Riser J.; Wiedmer T.; Beck C.; Rickli S.; Kohler R.	1996	51.14
Gloor N.; Djordjevic M.; Häusler S.; Wiedmer N.; Gerber I.	2001	51.31
Riser J.; Schaffner K.; Sägesser M.; Schärer E.; Kohler R.	1995	52.00

# Leichtathletik-Terminkalender 2010

Sa/So	13./14. Februar	Hallen-SM Mehrkampf alle Kat.	St.Gallen
Sa/So	20./21. Februar	Hallen-SM Elite	Magglingen
So.	21. Februar	Cross-Meisterschaften BE/AG	Brugg
Sa.	27. Februar	Seeländer Hallen-Mehrkampf	Magglingen
So.	28. Februar	Hallen-SM Nachwuchs	Magglingen
Sa.	06. März	Cross-SM alle Kat.	St.Maurice
Do.	11. März	CISM Cross-WM	Ostende (GER)
<b>Do.</b>	<b>11. März</b>	<b>LVL-Vereinsversammlung</b>	<b>Langenthal</b>
	12. – 14. März	Hallen-WM	Dubai (QTA)
Sa.	13. März	DV Swiss Athletics	Davos
Sa.	13. März	CH-Final «Rivella Kids-Cup»	Martigny
Sa.	27. März	SM 10 km Strasse	Payerne
So.	28. März	Cross-WM	Bydgoszcz (POL)
	<b>4. – 10 April</b>	<b>LVL-Jugendlager</b>	<b>Tenero (TI)</b>
So.	11. April	SM Marathon	Zürich
Sa.	1. Mai	Buchsi-Lauf	Herzogenbuchsee
Sa.	1. Mai	Frühlingsmehrkampf / «erdgas-cup»	Rüegsau
<b>Mi.</b>	<b>5. Mai</b>	<b>Go for Five / «Langenthal bewegt»</b>	<b>Langenthal</b>
<b>Do.</b>	<b>6. Mai</b>	<b>Langenthal bewegt</b>	<b>Langenthal</b>
<b>Sa.</b>	<b>8. Mai</b>	<b>Schnällscht Oberaargauer / Wurf-Cup</b>	<b>Langenthal</b>
		<b>Migros-Sprint / Mille Gruyère</b>	
<b>Do.</b>	<b>13. Mai</b>	<b>Nationales Auffahrtsmeeting</b>	<b>Langenthal</b>
<b>Sa.</b>	<b>15. Mai</b>	<b>SVM Mehrkampf U18 / U16 / U14</b>	<b>Langenthal</b>
Sa/So.	22./23. Mai	Nationales Mehrkampfmeeting	Landquart
Mo.	24. Mai	Nationale Pfingstmeetings	Basel / Zofingen
Sa.	29. Mai	Swiss Athletics Nachwuchs-Meeting	Bern
<b>So.</b>	<b>30. Mai</b>	<b>«erdgas athletik-cup»</b>	<b>Langenthal</b>
Sa.	05. Juni	SVM Nationalliga	Basel / .....
Sa.	05. Juni	Jugendriegetag Oberaargau	Lotzwil
Sa/So	05./06. Juni	SVM-Wochenende alle Kat.	ganze Schweiz
So.	06. Juni	Mädchenriegetag Oberaargau	Lotzwil
	10. – 12. Juni	Bieler Lauftage / SM 100 km	Biel
Fr.	11. Juni	SM 10'000 m + Steeple	Uster
Sa.	12. Juni	Swiss Meeting ATHLETICA	Genève
Sa/So.	12./13. Juni	Kantonale Meisterschaften	Thun
<b>Mi.</b>	<b>16. Juni</b>	<b>SVM Junioren/Juniorinnen U20</b>	<b>Langenthal</b>
	18. – 20. Juni	Kant.Turnfest (Einzel)	Utzenstorf
Sa/So	19./20. Juni	RM Nachwuchs Westschweiz	Lausanne
Sa/So	19./20. Juni	Int. Mehrkampf-Meeting	Götzis (AUT)
	fv	Team-EM	
	25. – 27. Juni	Kant.Turnfest (Sektion)	Utzenstorf
Sa/So	26./27. Juni	MK-Europacup	.....
Sa/So	26./27. Juni	LK U20/U23 (SUI/AUT/BAY/BWB)	Heilbronn (GER)
Sa/So	26./27. Juni	RM Nachwuchs Zentralschweiz	Muttenz
Sa/So	26./27. Juni	RM Nachwuchs Ostschweiz	ev. Zürich

# Leichtathletik-Terminkalender 2010

So.	27. Juni	Swiss-Meeting	La Chaux-de-Fonds
Fr.	02. Juli	30. Attiswiler Geländelauf	Attiswil
Sa.	03. Juli	Swiss-Meeting	Jona
Sa/So	3./4. Juli	MK-LK Nachw. (SUI/FRAU/GBR)	Jona
Sa/So	3./4. Juli	Junioren-Gala	Mannheim (GER)
Do.	08. Juli	GP-Meeting ATHLETISSIMA	Lausanne
Sa.	10. Juli	Swiss-Meeting	Bern
Fr/Sa	16./17. Juli	SM Elite	Lugano
	20. – 25. Juli	Junioren-WM U20	Moncton (CAN)
	27.7. – 1.8.	Europameisterschaften Elite	Barcelona (ESP)
<b>Mi.</b>	<b>04. August</b>	<b>Int. Abendmeeting</b>	<b>Langenthal</b>
So.	08. August	Spitzenleichtathletik Luzern	Nottwil
Di.	10. August	Läufermeeting	Regensdorf
<b>Sa.</b>	<b>14. August</b>	<b>SVM Nachwuchs + unt.Kat. / LGRL</b>	<b>Langenthal</b>
<b>Sa.</b>	<b>14. August</b>	<b>13. Oberaargauer Triathlon</b>	<b>Walliswil-Wangen</b>
Sa.	14. August	Swiss Meeting	Hochdorf
	14. – 26. August	Jugend-OS (YOG)	Singapur
Do.	19. August	GP-Meeting WELTKLASSE	Zürich
Fr.	20. August	Kantonalfinal «Mille Gruyère»	Lyss
Sa/So	21./22. August	Mehrkampf-SM	Landquart
So.	22. August	Grosses Meeting für die Kleinen	Bern
Do.	26. August	Abendmeeting	Aarau
Sa.	28. August	SVM-Final Junioren/innen	.....
Sa.	28. August	Kantonalfinal Migros-Sprint	Brügg-Biel
Sa.	28. August	Swiss-Meeting	Fribourg
So.	29. August	Kantonalfinal «erdgas athletic-cup»	Thun
Sa/So	4./5. September	SM U23/U20	Bern
<b>Sa/So</b>	<b>4./5. September</b>	<b>SM U18/U16</b>	<b>Langenthal</b>
<b>Mi.</b>	<b>08. September</b>	<b>SVM-Meeting Schüler/innen</b>	<b>Langenthal</b>
Sa.	11. September	Staffel-SM	Frauenfeld
So.	12. September	CH-Final «Migros-Sprint»	Bern
<b>Mi.</b>	<b>15. September</b>	<b>Kant. Schulsport-Final LA</b>	<b>Langenthal</b>
Sa.	18. September	Team-SM	Colombier
Sa.	18. September	SM Halbmarathon	Uster
Sa.	18. September	Team-Europacup U20	.....
Sa.	25. September	CH-Final «erdgas athletik-cup»	Rapperswil-Jona
So.	26. September	CH-Final «Mille Gruyère»	Zürich
So.	03. Oktober	Gedenklauf Murten – Fribourg	Fribourg
Sa.	09. Oktober	KM Berglauf / Biel-Magglingen	Biel
So.	10. Oktober	Napf-Marathon	Trubschachen
<b>Sa.</b>	<b>20. November</b>	<b>12. Langenthaler Stadtlauf</b>	<b>Langenthal</b>
So.	28. November	Int. Bieler Cross	Biel
<b>Sa.</b>	<b>04. Dezember</b>	<b>Oberaargauer Cross</b>	<b>Langenthal</b>
Sa.	11. Dezember	Rivella Kids-Cup	Herzogenbuchsee



# FRÖLICH & CO

IMMOBILIEN • ARCHITEKTUR • GENERALBAU  
3360 Herzogenbuchsee • Tel. 062 961 28 45

**Hochbau**  
**Tiefbau**  
**Strassenbau**

vielseitig  
effizient  
wirtschaftlich

**Bauen mit Vertrauen**



**Witschi**

Witschi AG Bauunternehmung, 4900 Langenthal  
Telefon 062 916 14 14, Fax 062 916 14 15

# Wichtige Adressen

## Vereinsvorstand

<b>Präsident</b>	Hansruedi Wyss	Adlerweg 12	4900 Langenthal
<b>Vizepräsident</b>	Beat Amstutz	Vord. Hardastr. 3	4900 Langenthal
<b>Protokoll/Sekretariat</b>	Nadine Arnold	Mittelstrasse 8	4900 Langenthal
<b>Finanzen</b>	Barbara Winz	Haldenstrasse 19	4900 Langenthal
<b>Techn. Leiter</b>	Beat Kaser	Musterplatzweg 26	4900 Langenthal
<b>Veranstaltungen (auch Presse + Info)</b>	Marcel Hammel	Thörigenstrasse 22	3360 Herzogenbuchsee
<b>Sponsoring</b>	Ulrich Grütter	Rumiweg 25	4900 Langenthal
<b>Breitensport</b>	Peter Schärer	Dorfplatz 6	3045 Meikirch
<b>Beisitzerin</b>	Christine Grossenbacher	Wiesenstrasse 5	4900 Langenthal
<b>Beisitzerin</b>	Anita Salm	Feldstrasse 6 A	4900 Langenthal
<b>Athletenvertreter</b>	Valentin Wullschleger	Jurastrasse 26	4900 Langenthal

## Andere wichtige Adressen

<b>Chef Leistungssport</b>	Marc Hammel	Langenthalstr. 49	4932 Lotzwil
<b>Athletenförderung</b>	Markus Egli	Kirchenfeldweg 9	4900 Langenthal
<b>J+S-Coach / Ausbildg.</b>	Marcel Hammel	Thörigenstr. 22	3360 Herzogenbuchsee
<b>Bestenliste Projekt «Top Youngsters»</b>	Andrea Hammel	Felderhofstr. 26 A	3360 Herzogenbuchsee
<b>Materialchef</b>	Hanspeter Fischer	Haldenstrasse 20 A	4912 Aarwangen
<b>Zeitmessung</b>	Urs Hügli	Finkenweg 1	4900 Langenthal
<b>Stadion-Beizli</b>	Marlis Zürcher	Bahnhofstrasse 38	4900 Langenthal
<b>Webmaster</b>	Michael Geissbühler	Brunnenrain 1	4900 Langenthal
<b>Geschäftsstelle LVL</b>	Stadion SZH Tel. 062 922 51 22	Hasenmattstr. 30 A E-Mail: buero@lvl.ch	4900 Langenthal

**Die Homepage der LVL: [www.lvl.ch](http://www.lvl.ch)**



restaurant tagung kultur design

# ALTE MÜHLE

Mühleweg, 4900 Langenthal

Tel. 062 919 03 70, Fax 062 919 03 71

[jw@altemuehlelangenthal.ch](mailto:jw@altemuehlelangenthal.ch)

[www.altemuehlelangenthal.ch](http://www.altemuehlelangenthal.ch)

sage

## KMU Solutions



Fibu, Debi, Kredi, Einkaufs- und Auftragsbearbeitung

Professionelle betriebswirtschaftliche Gesamtlösung  
für kleine und mittlere Unternehmen

Zögern Sie nicht lange und setzen Sie sich mit uns  
in Verbindung

Ihr SAGE Vertriebspartner:

**L·Com**  
INFORMATIK

### L-COM Informatik AG

Eisenbahnstr. 9  
4900 Langenthal  
Telefon: 062 922 74 77  
E-Mail: [info@LCOM.ch](mailto:info@LCOM.ch)  
Homepage: [www.LCOM.ch](http://www.LCOM.ch)



# Unsere Sponsoren

Die nachstehend aufgeführten Firmen haben 2009 die LVL als Sponsoren unterstützt:

- Hauptsponsoren** Ammann Unternehmungen, Langenthal  
Central Garage AG, Alfa Romeo, Fiat, Lancia, Langenthal  
Clientis Bank, Huttwil  
Edgaswirtschaft / Industrielle Betriebe Langenthal  
FBT Fahrzeug- und Maschinenbau AG, Thörigen  
FR Metallbau AG, Langenthal  
Intersport, Ingold Sport + Mode AG, Herzogenbuchsee  
Intersport, Schumacher Sport AG, Langenthal  
König Langenthal / ZN der KIBAG S+T
- Sponsoren** Allianz Suisse, Generalagentur M.Zellweger, Langenthal  
Baumann Création, Weberei und Färberei AG, Langenthal
- Patronate** Andres Küchen AG, Langenthal  
Ansutel AG, Elektrotechnik, Langenthal  
Bader Büro Design, Langenthal  
Bürki Haustechnik AG, Langenthal  
City Coiffure, Erhard Trösch, Langenthal  
HE Hector Egger Bauunternehmung AG, Langenthal  
Franz Flückiger AG, Bedachungen, Langenthal  
Frölich Immobilien, Herzogenbuchsee  
Geiser Rudolf AG, Langenthal  
Häusler Ingenieure AG, Langenthal  
Immobilien- & Versicherungs-Treuhand, Heinz Schär, Lotzwil  
L-Com Informatik AG, Langenthal  
Paul Loosli, Getränkehandel, Langenthal  
Nyffeler AG, Schreinerei, Lotzwil  
Pagani & Co, Maler- und Gipsergeschäft, Langenthal  
Restaurant «Alte Mühle», Langenthal  
Carrosserie Sägesser AG, Bützberg  
Sägesser + Oberli AG, Sanitäre Installationen, Langenthal  
SDL, Schweiz. Drahtziegelfabrik AG, Lotzwil  
SUVA liv, Schweiz.Unfallversicherungs-Anstalt, Luzern  
Tschanz AG, Metzgerei, Kleindietwil  
Witschi AG, Bauunternehmung, Langenthal
- Einzelpatronate** Berner Kantonalbank BEKB, Langenthal  
Donnerstag-Club Langenthal  
Etonic und Rykä, Laufschuhe, Aarwangen  
Gasverbund Mittelland AG, Arlesheim  
Girsberger AG, Bützberg  
Langenthaler Tagblatt, Langenthal  
Sport-Toto Gesellschaft, Basel  
Stadt Langenthal  
UBS AG, Langenthal

## KÜCHEN-FREUDEN

Kochen mit Lust und Liebe. In einer Küche, die nicht nur optimalen Komfort bietet, sondern echte Lebensqualität.

Lernen Sie die Küche kennen, in der Kochen zur Entspannung wird: Entdecken Sie die Küchen-Collection von LEICHT. Jetzt bei uns.

[www.andres-kuechen.ch](http://www.andres-kuechen.ch)

## Ihr Spezialist für:

- Um- und Neubauküchen
- Kostenlose Bauplanung
- Eigene Schreinerei
- Innenarchitektur
- Grosse Ausstellung
- Reparaturarbeiten
- Elektro-Geräte-Austausch

**ANDRES**  
K Ü C H E N  
L A N G E N T H A L  
SPITALGASSE 21 TELEFON 062 923 02 20

Plus

**BADER**



DESIGN

Wenn auch Sie die meiste Zeit im Büro verbringen,  
tun Sie gut daran, dieses gemütlich einzurichten.  
Unsere Türen stehen Ihnen offen!

B A D E R A G Langenthal Oensingen [www.bader-ag.ch](http://www.bader-ag.ch)