



# TRIBUNE 1/12

## - NEWSLETTER

### Themen in dieser Ausgabe:

- Editorial: so macht's Spass
- Die EM 2014 im Fokus
- Bilderbogen aus dem Tenero-Lager 2012
- Schüler-Elternabend
- Wichtige Termine
- LVL-News

Aktuelle Infos immer auch im Internet unter:  
[www.lvl.ch](http://www.lvl.ch)

**Geschäftsstelle LVL:**  
Postfach 1349  
4901 Langenthal

Büro im Stadion  
Tel. 062 / 922 51 22  
E-Mail: [buerol@lvl.ch](mailto:buerol@lvl.ch)

### Impressum

LVL-TRIBUNE  
Offizielles Vereinsorgan  
der LV Langenthal

Erscheint mindestens  
4 x pro Jahr

Redaktion:  
Marcel Hammel  
Thörigenstrasse 22  
3360 Herzogenbuchsee

Tel. 079 / 607 26 83  
[m.hammel@besonet.ch](mailto:m.hammel@besonet.ch)

### LVL-TRIBUNE

April 2012

### Editorial

Die Leichtathletik-Saison 2012 steht unmittelbar bevor; mit dem Schulbeginn finden sämtliche Trainings aller Alters- und Leistungsgruppen wieder auf dem Stadion „Hard“ statt. Als Beilage findet Ihr die separate Übersicht des vielfältigen Trainings-Angebotes der LVL für den kommenden Sommer. Wer die TRIBUNE nicht per Post erhält, kann alle Dokumente auf unserer Homepage ([www.lvl.ch](http://www.lvl.ch)) herunterladen. Jetzt gilt es nur noch, das Richtige auszuwählen und dann vor allem möglichst regelmässig und konsequent im Training zu erscheinen... Übrigens: es gehört sich, dass man sich beim Trainer abmeldet, wenn einmal ein Training nicht besucht werden kann. Eure Trainer/innen sind nämlich immer anwesend und sind deshalb froh, wenn sie Absenkmeldungen rechtzeitig erhalten, damit die Planung und Vorbereitung des Trainings optimal erfolgen kann.

Bereits der Vergangenheit gehört das traditionelle Tenero-Lager an. 75 Schüler und Jugendliche sowie 15 erwachsene Leiter und Helfer haben in der Woche nach Ostern ein sehr gutes Lager erlebt — keine Virus-Epidemie, nur wenig Kranke und einige kleinere Verletzungen, dafür relativ gutes Wetter (nur anderthalb Regentage), gute Trainingsmöglichkeiten, viel Abwechslung und Spass in der Freizeit, hervorragendes Essen und generell eine Super-Stimmung (mal abgesehen von den doch recht kühlen Nächten im Schlaf-

sack und im Zelt, die aber alle — mit oder ohne wärmende Bettflasche — heil überstanden haben...)

Mir selber als verantwortlichem Lagerleiter hat die schöne Woche (für mich war es das 38. Tenero-Lager, das ich geleitet habe) einmal mehr die Bestätigung dafür, dass es um unsere Jugend nicht so schlecht bestellt ist, wie zum Teil immer wieder behauptet wird. Alle haben sich dem Kollektiv untergeordnet und mitgeholfen, durch ihre Einstellung dazu beizutragen, dass die Lagerwoche zum Erfolg geworden ist. Erstaunlich, dass auch die Jüngsten, die doch zum Teil zu Hause nur einmal pro Woche trainieren, auch am Freitag noch motiviert ans Werk gegangen sind. Was für mich persönlich aber der grösste Aufsteller der Woche gewesen ist, war die Art und Weise, wie alle am letzten Vormittag mitgeholfen haben, das Lager zu räumen, zu putzen und zur Abgabe vorzubereiten. Materialverluste: keine; Beanstandungen: keine; Reklamationen: keine - so macht's Spass, und gerne hoffe ich, dass alle auch sportlich profitiert haben. Es gilt jetzt nur noch, den guten Start in die Saison mit Trainingsfleiss und vor allem mit regelmässigem Trainingsbesuch weiterzuführen, denn einmal mehr sei's gesagt: „vo nüt chunnt nüt“.

In diesem Sinne wünsche ich allen eine gute Saison, viel Spass im Training und viel Erfolg auf den Wettkampfpätzen.

Euer Redaktor: Marcel Hammel

Der Präsident hat das Wort

## Die Europameisterschaften 2014 im Fokus

Liebe Vereinsmitglieder,

Ein sehr initiatives und engagiertes Organisationskomitee, mit dem ehemaligen Verbands-Präsidenten Patrick Magyar an der Spitze, bereitet zusammen mit Swiss Athletics und mit Weltklasse Zürich die Europameisterschaften 2014 im Stadion Letzigrund vor. Das Team setzt alles daran, mit dem Grossanlass der Leichtathletik in der Schweiz wieder mehr Schub und Anerkennung zu verschaffen. Diese Bemühungen verdienen unsere Unterstützung.



Darum hat der Vorstand der LVL bereits im letzten Jahr beschlossen, sich mit einem Beitrag am Partizipations-Kapital der EM 2014 zu beteiligen. Die LVL hat sich so Vorzugsrechte für den Bezug von Eintrittstickets gesichert. Natürlich hoffen wir, dass der grosse Leichtathletik-Anlass mit der Unterstützung aus der Wirtschaft und auf viele begeisterte Leichtathletik-Anhänger im Stadion zählen darf, so dass der Beitrag wieder in die Vereinskasse zurück fließen wird.

Vier LVL-Mitglieder aus der Mittel- und Langstreckenabteilung haben sich gar die aktive Teilnahme an der EM 2014 zum Ziel gesetzt.

Martina Strähl und Michael Geissbühler gehören dank ihrer Leistungen in den letzten Jahren zu den Swiss Starters, einer Gruppe von derzeit 68 Schweizer Athletinnen und Athleten, die sich gegenüber dem Verband verpflichtet haben, ihre

Trainings- und Wettkampfplanung gezielt auf das Erreichen der EM-Limiten 2014 auszurichten.

Mit Adrian Lehmann und Raphael Salm werden noch zwei weitere Mittel- und Langstreckler ihr Studien- bzw. ihr Arbeitspensum so reduzieren, dass ihnen daneben die erforderliche Zeit für Training, Wettkampf und Erholung zur Verfügung steht. Adrian Lehmann hat an den ersten Langstreck-Wettkämpfen in diesem Frühjahr bereits deutlich gezeigt, welches Potential in den EM-Aspiranten noch schlummert.

Gespannt werden wir darum alle die Leistungsentwicklung unserer vier Mittel- und Langstreckler in den nächsten beiden Jahren verfolgen. Schon heute wünschen wir ihnen viel Glück und Erfolg auf dem eingeschlagenen Weg. Die Unterstützung der LVL-Mitglieder ist euch sicher!

Bereits im laufenden Vereinsjahr findet in Langenthal ein Wettkampf statt, bei dem sich die jüngeren Athletinnen und Athleten auszeichnen können. An den Regionenmeisterschaften der Westschweiz, die wir am 23./24. Juni 2012 gemeinsam mit den übrigen LZO-Vereinen durchführen, werden Jugendliche und Schüler der Altersklassen U14 bis U18 selektioniert, die sich einerseits durch gute Leistungen im Wettkampf, die sich aber auch durch Fleiss und tollen Einsatz im Training empfehlen. Wir hoffen, viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus der LVL-Schüler- und Jugendabteilung im Wettkampf beobachten zu können.

Allen Lizenzierten, aber auch den vielen Hobby-sportlern in der LVL wünsche ich eine schöne und erfolgreiche Saison 2012!

Ich freue mich auf viele Begegnungen im Stadion Hard mit euch!

Euer Präsident HR. Wyss

## Bilderbogen: Tenero 2012 - kühle Nächte, gutes Lager



## Gut besuchter LVL-Elternabend



Der sehr gute Besucher-Aufmarsch zum Schüler-/Elternabend der LVL im Januar hat einmal mehr aufgezeigt, wie wichtig der gute Kontakt zwischen Verein, Eltern, Schule und Lehrbetrieb ist. In einem interessanten Kurzreferat eines Vertreters von Swiss Olympic wurde zu Beginn das Dauer-Thema „Sexueller Missbrauch und Übergriffe im Sport“ aufgeriffen und diskutiert. Anschliessend beantworteten Präsident HR. Wyss und die fast vollzählig anwesenden Trainingsleiter/innen Fragen aus dem Publikum und gaben Informationen zum Vereinsbetrieb, zum Training und zu den Wettkämpfen ab.

## Wichtige Termine 2012

In Langenthal finden 2012 folgende Leichtathletik-Veranstaltungen statt:

Sa. 5. Mai	„Langenthal bewegt“
So. 6. Mai	„Langenthal bewegt“
Mo. 7. Mai	„Langenthal bewegt“
Di. 8. Mai	„Langenthal bewegt“
So. 13. Mai	SVM-Mehrkampf Nachwuchs
Do. 17. Mai	Nat. Auffahrtsmeeting
Sa. 19. Mai	Die Schnällschte Oberaargauer (Migros-Sprint / Mille Gruyère / erdgas Wurf-Cup)
Sa. 2. Juni	Nat. Nachwuchs-Meeting Swiss-Athletics
So. 3. Juni	UBS Kids Cup Regionalausscheidung
Sa. 23. Juni	Nachwuchs-Regionenmeisterschaften Westschweiz
So. 24. Juni	Nachwuchs-Regionenmeisterschaften Westschweiz
Sa. 11. Aug.	SVM-Meeting Nachwuchs
Mi. 22. Aug.	Int. Sommermeeting / CISM-Athletics
So. 26. Aug.	Kantonalfinal UBS Kids Cup
Fr. 31. Aug.	CITY ATHLETICS / Int. Stabmeeting in der Märitgass
Mi. 19. Sept.	SVM-Meeting Schüler
Sa. 17. Okt.	14. Langenthaler Stadtlauf
Sa. 8. Dez.	Oberaargauer Cross
So. 3. Febr. 13	UBS Kidscup Team / Regionalfinal Bern-Mittelland

## LVL-News

### Géraldine Andres: Steigerung zu Gold !

Dass sich konsequenter Trainingsfleiss irgend einmal lohnt, hat die 15-jährige Géraldine Andres in der abgeschlossenen Hallen-Saison bewiesen. Sie hat sich in ihrer Disziplin, dem Weitsprung nicht nur kontinuierlich gesteigert, sondern ihr bestes Resultat auch am wichtigsten Wettkampf gebracht: mit 5,36 m erreichte sie an den Hallenmeisterschaften der Nachwuchskategorien in Magglingen nicht nur persönliche Bestleistung, sondern auch Schweizer Saisonbestleistung für U16 und gewann damit Gold. Wir gratulieren zum Schweizermeistertitel !

### Auch die Jüngsten auf dem Podest

Einen Super-Wettkampf hat auch das Piccolo-Team der LVL-Mädchen am CH-Final des „UBS Kids-cup Team“ in Frauenfeld geboten. Bei den Allerjüngsten der Kat. U10 holten Gina Barben, Elena Eichenberger, Jennifer Fust, Leonie Schär, Annina Zaugg und Elisa Zurbruggen im beliebten Team-Wettkampf überraschend die Silbermedaille. Auch hier: herzliche Gratulation.

### www.lvl.ch

Die neusten Nachrichten und aktuellen Resultate findest Du immer auf unserer Homepage und während der Sommersaison natürlich auch am Anschlagbrett im „Hard“