

Themen in dieser Ausgabe:

- Editorial: „Jetzt nid lugg lah...“
- Präsident: Licht und Schatten
- Bilderseite: Querschnitt 1. Saisonhälfte
- LVL-News: „äs hett, solang's hett...“
- LA- —eine erste Bilanz
- Wichtige Termine zweite Saisonhälfte

Aktuelle Infos immer auch im Internet unter:
www.lvl.ch

Geschäftsstelle LVL:
Postfach 1349
4901 Langenthal

Büro im Stadion
Tel. 062 / 922 51 22
E-Mail: buero@lvl.ch

Impressum

LVL-TRIBUNE
Offizielles Vereinsorgan
der LV Langenthal

Erscheint mindestens
4 x pro Jahr

Redaktion:
Marcel Hammel
Thörigenstrasse 22
3360 Herzogenbuchsee

Tel. 079 / 607 26 83
m.hammel@besonet.ch

LVL-TRIBUNE

Juli 2013

Editorial: „Jetzt nid lugg lah...“

Etwas mehr als 50 Jahre sind es her - da hat Euer Redaktor in schwieriger Überzeugungsarbeit seine Eltern zur Einsicht gebracht, dass man als Leichtathlet richtigerweise im Herbst, und nicht im Sommer in die Ferien reist. Dieser Entscheid war schliesslich eine Win-Win-Situation für die ganze Familie: zum Einen sind Herbstferien in unserem Klima in der Regel wesentlich angenehmer, als in der schwülen Sommerzeit - zum Andern konnte ich selber meine Saison durchziehen, diverse Sommerwettkämpfe besuchen und mich vor allem gezielt auf die zweite Saisonhälfte mit vielen wichtigen Höhepunkten vorbereiten.

Das ist auch heute noch immer so - mit einer einzigen Ausnahme: zu meiner Zeit musste man sich punkto Training in den Ferienwochen selber organisieren - heute werden offi-

ziell auch in der schulfreien Zeit Trainings angeboten. Die meisten sind bereits im Training informiert worden, welche Trainings wann stattfinden - das Ganze wird zum Ferienbeginn auch noch im Detail im Internet unter www.lvl.ch aufgeschaltet. Natürlich hoffen die Trainer, dass möglichst Viele auch in der Ferienzeit zu den Trainings erscheinen und so die bisher erfolgreiche Trainingsarbeit kontinuierlich fortsetzen.

Ferienzeit ist aber auch gleichbedeutend mit Schulschluss. Und hier wünschen wir allen, die im August an eine andere Schule wechseln, eine Lehre beginnen oder eine Ausbildung abschliessen, viel Erfolg und weiterhin alles Gute in der beruflichen oder schulischen, aber auch in der privaten und sportlichen Zukunft.

Euer Redaktor: Marcel Hammel

Trainingsangebot während den Sommerferien

Für Daheimgebliebene, Bewegungshungrige, für alle, die nicht rosten wollen, und natürlich als optimale Vorbereitung für die folgenden Wettkämpfe bieten wir auch während der Ferienzeit Trainings an.

Wann und wo erfährst Du auf unserer Homepage www.lvl.ch unter „News“

See You hoffentlich ...

Deine Trainingsleiter und -leiterinnen



Der Präsident hat das Wort Licht und Schatten

Einmal mehr sind unsere Aktiven mit viel persönlichem Engagement und von unsern Trainerinnen und Trainern, trotz miserabilem Frühling, gut vorbereitet in die neue Wettkampfsaison gestartet. Bereits konnten wir viele persönliche Bestleistungen und Medaillen von arrivierten und von Nachwuchsleuten beklatschen. Dazu qualifizierten sich unsere Leistungsträger Adrian Lehmann, Michael Geissbühler, Martina Strähl und Fabian Kuert für Einsätze mit der Nationalmannschaft bzw. für die Berglauf-Europameisterschaften.

Der grosse Exploit blieb unseren Aktiven bisher jedoch noch versagt. Ich bin aber zuversichtlich, dass sich die Topleistungen nach der Sommerpause einstellen werden. Leider musste unser SVM-Männerteam am A-Final in Lausanne in den sauren Apfel beißen und den Abstieg in die Nat. B antreten. Die Abgänge von zwei Spitzen-Athleten aus LZO-Vereinen zu städtischen Grossvereinen, konnte das junge, motivierte Team leider nicht einfach wettmachen.

Gleich mehrere junge Athletinnen humpeln im Moment an Krücken umher. Das intensive Leistungstraining zeigt uns offensichtlich auch seine Schattenseiten. Trotz konsequentem und seriösem Dehnen und Kräftigen vor jeder Trainingseinheit, sind Jugendliche im Wachstum leider auch vor Verletzungen nicht gefeit. Das ist für alle Beteiligten bitter und sehr unerfreulich.

Ich bin jedoch zuversichtlich, dass sich unsere Athletinnen und Athleten durch Verletzungen und Misserfolge nicht unterkriegen lassen, und dass sie nach der Zwangspause gestärkt aus der Rehabilitation auf den Wettkampfpfplatz zurückkehren werden.

Grosses Wetterglück hatten wir an den Wettkämpfen der ersten Saisonhälfte. Trotz meist katastrophaler Prognosen war uns Petrus wohl gesinnt, so dass die Wettkämpfe mit einer Ausnahme bei kühler, aber trockener Witterung über die Bühne gingen. Dabei haben unsere treuen Kampfrichter und Helfer uns einmal mehr grossartig unterstützt. Gleich mehrere Mitglieder und Sympathisanten haben den Kampfrichterkurs erfolgreich absolviert und mit Martin Richard und Dalia Colbrelli stehen uns in Zukunft zwei neue Schiedsrichter zur Verfügung.

Viel Stress verursachte dem Veranstaltungsteam der gleich zweifache Ausfall unserer Zeitmessanlage. Schon beim ersten Wettkampf, den „Schnällschte Oberaargauern“, fiel die frisch revidierte Anlage aus und die Ersatzanlage, die uns Swiss Timing zur Verfügung stellte, war erst bei den Finalläufen voll einsatzfähig. Doch damit noch nicht genug: Nachdem die Ersatz-Bridge an allen Wettkämpfen im Mai-Juni problemlos ihren Dienst versehen hatte, gab auch sie nach dem erfolgreichen Nullschuss am letzten Samstag den Geist endgültig auf. So konnten wir auch da leider nicht auf den Zielfilm zurück greifen und handelten uns prompt einige unschöne Diskussionen mit Eltern und Trainern ein, die den Einlauf anders gesehen haben wollten als unser Zielteam.

Unmittelbar nach dem Blackout am ersten Wettkampf stellte der Vorstand den Antrag an den Gemeinderat, die für 2014 im Gemeindebudget geplante neue Zielkamera sofort freizugeben. Wiederum durften wir auf die Unterstützung von Verwaltung und Gemeinderat zählen. Praktisch innert Monatsfrist war der Kredit in der Höhe von Fr. 22'000.- bewilligt, und wir konnten die neue Anlage bei Swiss Timing bestellen. Am ersten Wettkampf nach der Sommerpause, dem Nachwuchs-SVM mit der LGRL, werden wir somit wieder mit einer voll funktionsfähigen, neuen Kamera tolle Zeiten messen und registrieren können.

Dieser unerwartete Ausfall hat uns einmal mehr gezeigt, wie anfällig Wettkämpfe, die auf modernste Technologien angewiesen sind, gegen technische Pannen geworden sind. Wenn wir vermeiden wollen, dass ein Wettkampf wegen einer technischen Störung plötzlich irregulär wird oder gar abgebrochen werden muss, tun wir gut daran, uns mit einem zweiten System abzusichern.

Das gilt im Übrigen auch für alle Verantwortungs-träger. Wir müssen alles daran setzen, dass wir nicht nur ausgebildete Schieds- und Kampfrichter einsetzen können, sondern dass wir in allen wichtigen Funktionen die Verantwortung auf mehr Personen verteilen können.

Bilderbogen - quer durch die erste Saisonhälfte



Jugendlager Tenero: Trainings-Alltag - und...



...Spass beim Alternativ-Programm.



„Die schnällschte Oberaargauer“: ernsthafter Wettkampf - und viel Plausch unter Kolleginnen.



SVM-Final: voller Einsatz in der Staffel



LVL-Tagessieg durch Michael Geissbühler

Starke Wintersaison mit 7 SM-Medaillen !

Obschon auch in der LVL nicht gerade übermässig viele Aktive lizenziert sind haben unsere Läuferinnen und Läufer in der ersten Saisonhälfte für zahlreiche internationale und nationale Erfolge gesorgt, die nachstehend kurz aufgelistet seien:

Dez. 2012 Adrian Lehmann startet an der Cross-EM in Ungarn.

Jan. 2013 Adi Lehmann und Michael Geissbühler starten am CISM Cross-Länderkampf in Lausanne.

An der Hallen-SM in Magglingen holen Michael Geissbühler (1500m) Gold, Raphael Salm (800m) Silber und Daniela Kyburz (60m Hürden) Bronze. Hinzu kommt die Silbermedaille über 1000m für Jonas Leu beim Nachwuchs U16.

Nochmals ein kompletter Medaillensatz an den Cross-SM in Düringen: Gold und Silber für Felix Studer und Jonas Leu bei den U16, Bronze für Adrian Lehmann bei der Elite.

Zwischenstand im Schüler-Wettbewerb

Vier der 10 Wettkämpfe, die zum Wettbewerb „Der fleissigste Starter / die fleissigste Starterin“ der LVL-Schülerabteilung zählen, sind vorüber:

56 LVL-Schüler/innen haben mindestens einen Wettkampf besucht
17 sind bisher an allen vier Wettkämpfen gestartet: 13 Mädchen und 4 Buben.

Sie alle sind noch dabei, wenn es Ende Jahr um die begehrten Stehplatztickets bei Weltklasse Zürich im Jahr 2014 geht. Aber auch wer neun und acht Wettkämpfe besucht, kann noch einen Preis gewinnen.

Der nächste Wettkampf ist der Jugend- und Schüler-SVM-Wettkampf am **Samstag, 10. Aug. 2013 im Stadion Hard!** Dieser Wettkampf sollte eigentlich für alle obligatorisch sein. Anmeldung bei den Trainern bitte noch vor den Schulferien!

LVL-News

Letzte Trainer u. T-Shirts zu verkaufen
Aus der letzten Beschaffungsaktion sind noch folgende Bekleidungsstücke verfügbar:

Kids-Grössen:

T-Shirts: 3 x134, 1x146, 1x158. Preis: Fr. 25.-
Jacken: 1 x134, 1x146
Preis: Fr. 50.-
Trainerhose: 1x134
Preis: Fr. 40.-

Frauen-Grössen:

T-Shirts: 2xM, 1xXL, 2xXXL. Preis: Fr. 30.-
Jacken: 1xXS, 2xS, 3xM, 2xL, 2xXXL
Preis: Fr. 70.-
Hosen: 2xXS, 1xM, 1xXXL. Preis: Fr. 50.-

Herren-Grössen:

T-Shirts: je 1St. XS, M, L, XXL. Preis: Fr. 30.-
Jacken: 1xXS, 1xS, 2xL, 1xXXL. Preis: Fr. 70.-
Hose: 1xM. Preis: Fr. 50.-

Verkauf im Stadion gegen Barzahlung vor oder nach dem Training bei HR. Wyss oder Marcel Hammel. Es können auch Wettkampfdress gekauft oder getauscht werden!

Interessantes Internet

Aktuelle News über unsere EM-Kandidaten erfährst Du neben unserer offiziellen LVL-Homepage (www.lvl.ch) auch unter der neuen Website www.lvl-team2014.ch - schau doch mal rein !

Wichtige Termine in der 2.Saisonhälfte 2013

Sa., 10. Aug.	SVM U18, U16, U14 in Langenthal (obligatorisch !)
So., 18. Aug.	„Grosses Meeting für die Kleinen“ in Bern
Mi., 21. Aug.	internationales Sommermeeting in Langenthal
Sa., 24. Aug.	Kantonalfinal „Mille Gruyère“ in Gümligen
Sa., 24. Aug.	SVM-Final Junioren/innen (Ort noch nicht bekannt)
So., 25. Aug.	Kantonalfinal UBS-Kidscup in Thun
Do., 29. Aug.	Diamond-League Meeting „Weltklasse Zürich“
Fr., 30. Aug.	int. Stabsprung-Meeting „City-Athletics“, Langenthal
Sa., 31. Aug.	CH-Final UBS-Kidscup, Letzigrund Zürich
7./8. Sept.	SM Nachwuchs in Zug und Regensdorf
Sa., 14. Sept.	SM Staffeln in Aarau
Mi., 18. Sept.	SVM Schüler (U14 + U12) in Langenthal
Sa., 21. Sept.	Team-SM in Basel
Sa., 23. Nov.	15. Langenthaler Stadtlaufl
Sa., 30. Nov.	UBS Kidscup Team in Herzogenbuchsee
Sa., 7. Dez.	Oberaargauer Cross in Langenthal
So., 9. Febr.14	UBS Kidscup Team (Regionalfinal) in Langenthal