



TRIBUNE 3/13

- NEWSLETTER

Themen in dieser Ausgabe:

- Editorial: Mit Kopf, Herz und Engagement
- Präsident: Finanzen und Mitgliederbeiträge
- Bilderseite: zweite Saisonhälfte
- LVL-News: Bestenliste Strassenläufe
- EM-Limite für Adrian Lehmann

Aktuelle Infos immer auch im Internet unter:
www.lvl.ch

Geschäftsstelle LVL:
Postfach 1349
4901 Langenthal

Büro im Stadion
Tel. 062 / 922 51 22
E-Mail: buerol@lvl.ch

Impressum

LVL-TRIBUNE
Offizielles Vereinsorgan
der LV Langenthal

Erscheint mindestens
4 x pro Jahr

Redaktion:
Marcel Hammel
Thörigenstrasse 22
3360 Herzogenbuchsee
Tel. 079 / 607 26 83
m.hammel@besonet.ch

LVL-TRIBUNE

Oktober 2013

Editorial: mit Kopf, Herz und Engagement

Im Leistungssport passiert Vieles im Kopf. Und die mentale Bereitschaft zur Höchstleistung basiert zu einem grossen Teil auf der Einstellung, dem Engagement des Spitzenathleten. Ohne hundertprozentige Einstellung und ohne den Konsequenzen Willen des Athleten, das gesteckte Ziel erreichen zu wollen, geht gar nichts — auch nicht beim bestens trainierten Athleten. Die Konsequenz im Training, in der Vorbereitung, im Umfeld und am Wettkampf selber, die persönliche Einstellung, der Wille zur Leistung und die bedingungslose Unterordnung des ganzen Lebens unter das gesteckte Ziel sind es, die schliesslich den Erfolg bringen.

Das hat in den letzten Wochen und Monaten unser Langstreckler Adrian Lehmann eindrücklich bewiesen. Nach dem Entscheid im Frühling, die EM-Limite im Marathon als hohes Ziel anzugehen, hat „Ädu“ alles, aber auch wirklich alles unter diese Zielsetzung gestellt und mit aller Konsequenz darauf hin gearbeitet.

Reduziertes Arbeitspensum, erhöhter Trainingsumfang, Verzicht auf Wettkämpfe, die nicht in die Planung passen, und gewissenhafte Erholung — das waren die Faktoren, die (zusammen mit dem Glück, stets gesund zu bleiben) schliesslich zum Erfolg geführt haben. Am 29. September hat Adrian Lehmann bei seinem Marathon-Debut in Berlin auf Anhieb die EM-Limite für 2014 geschafft. Bravo und herzliche Gratulation !

Diese Beispielhafte Umsetzung eines grossen Zieles gilt aber nicht nur für den Leistungssportler Adrian Lehmann, sondern für alle, die im Beruf, im Sport, oder sonst irgendwo etwas erreichen wollen — auch für Dich. Und wenn es am Anfang nur kleine Schritte sind, die Du konsequent machst. Zum Beispiel im kommenden Wintertraining, das nach den Herbstferien beginnt, und in dem bekanntlich die Grundlagen für eine erfolgreiche Saison im nächsten Jahr gelegt werden.

Euer Redaktor: Marcel Hammel

Jetzt EM-Tickets sichern !

In diesem Monat werden exklusiv für „Zürich 2014 Friends“ Tages-Tickets für die EM 2014 in Zürich angeboten. Informiere Dich über diese einmalige Gelegenheit im Internet unter www.swiss-athletics.ch/news

Der Präsident hat das Wort

Finanzaktionen und Mitgliederbeiträge

In jüngster Zeit haben verschiedene regionale Sportvereine durch massive Beitragserhöhungen wegen Defiziten in ihrer Jahresrechnung für Schlagzeilen gesorgt und nach andern Finanzaktionen teilweise erboste Leserbriefe erhalten. Grund genug für mich, wieder einmal die Situation in der LVL zu thematisieren.

Seit fünf Jahren sind unsere Jahresbeiträge unverändert: Fr. 150.- bezahlen Aktive und Junioren, die Leistungssport betreiben, Fr. 125.- gelten für aktive Breitensportler und für Jugendliche ab U 16, Kinder unter 14 Jahren und Passivmitglieder bezahlen Fr. 50.-. Wer in der LVL eine Lizenz löst, die für das Bestreiten von Wettkämpfen Voraussetzung ist, bezahlt dafür dem Verband zusätzlich Fr. 105.- (Aktive + Junioren), Fr. 80.- (U16 + U18) bzw. Fr. 20.- (U14 u. jünger). Im Vergleich mit andern Sportarten, aber auch mit ähnlich ausgerichteten Leichtathletikvereinen in der Schweiz sind diese Beiträge ausserordentlich moderat. Jahresbeiträge bis zu Fr. 500.- und höher, selbst für Jugendliche, sind heute nämlich keine Seltenheit.

Warum kann die LVL mit diesen tiefen Jahresbeiträgen ihre Jahresrechnung trotzdem erfolgreich abschliessen?

Seit Jahren gilt der Vereinsbeschluss, dass sich Aktive und Jugendliche mit Lizenz zweimal, Jugendliche und Breitensportler ohne Lizenz einmal für einen Helfereinsatz an eigenen Wettkämpfen zur Verfügung stellen. Damit trifft die LVL „zwei Fliegen auf einen Schlag“: Sie kann Jahr für Jahr sehr erfolgreich gut ein Dutzend Wettkämpfe, vor allem für den Nachwuchs, durchführen und gleichzeitig dank zusätzlicher Sponsoren sowie einer gut geführten Festwirtschaft die Rechnung positiv beeinflussen. So können wir auf die Durchführung von Sponsorenläufen, bei denen vor allem Eltern, Grosseltern und Nachbarn der Nachwuchssportler „bluten“ müssen, verzichten. Weil auch viele Eltern erkannt haben, dass die Jahresbeiträge für ihre Kinder sehr günstig sind, stellen sie sich als Kampfrichter/innen an unseren Wettkämpfen zur Verfügung. Diese positive und erfreuliche Situation wollen wir unbedingt erhalten.

Insbesondere die Durchführung von Meisterschaften, an denen wir ein zusätzliches Sponsoring anbieten und mit Besuchern aus der ganzen Schweiz rechnen können, sind für die Vereinskasse attraktiv. Allerdings funktioniert das nur dann, wenn sich die vielen benötigten Funktionäre „gegen Wurst und Brot“, also ehrenamtlich, zur Verfügung stellen. (siehe letzte Seite!)

Aber auch unsere Trainerinnen und Trainer erfüllen ihren Auftrag ohne feste Anstellung. Die Entschädigungen, die wir Jahr für Jahr ausrichten können, sind nicht mehr als ein Spesenersatz für die stete Präsenz im Training bei jedem Wetter und für die Betreuung der Athlet/innen an den Wettkämpfen. Wenn wir, wie das einige Vereine selbst in tieferen Ligen heute tun, feste Löhne mit allem Drum und Dran, ausrichten würden, wäre das Vereinsvermögen rasch aufgebraucht. Als kleines Zeichen der Anerkennung hat darum der Vorstand dieses Jahr allen Trainerinnen und Trainern eine schöne Mammut-Jacke mit dem Aufdruck „LVL Coach“ überreicht.

Einzig für die Vereinsadministration hat die LVL im Moment mit Marcel Hammel eine fixe Anstellung in der Grössenordnung von ca. 10% eines Arbeitspensums vereinbart. Marcel nimmt in der Funktion des LVL-Geschäftsführers den Trainern heute die Wettkampfororganisation intern und extern ab und sorgt für die ebenfalls sehr aufwändige J+S-Administration, dank der wir die Subventionen des Bundesamts für Sport beziehen können.

Wie soll die LVL in der Zukunft funktionieren? Finden wir die ehrenamtlichen Funktionäre für den Vorstand und fürs Training noch oder ist eine Professionalisierung notwendig? Der Vorstand sucht im Moment Antworten auf diese Fragen, denn die Ablösung in den leitenden Funktionen, die heute mit etlichen Pensionierten besetzt sind, muss gelöst werden! Eines ist aber bereits jetzt sicher: mit den aktuellen Mitgliederbeiträgen wird sich eine gleichzeitige Professionalisierung in Training und Administration wohl kaum realisieren lassen!

Euer Präsident HR. Wyss

Bilderbogen - zweite Saisonhälfte



SM-Bronce für Raphael Salm



Nach vielen Ehrenplätzen endlich Gold: die Team-Schweizermeister über 800 m



SM-Bronce für Michael Geissbühler



4 Staffel-Medaillen für die LZO-Mittelstreckler: Frauen U18 (links), Männer U18 (mitte) und gleich zweimal Bronze für die Männer Elite (3x1000m und Américaine)



Der verregnete SVM-Final der Junioren/innen in Düdingen.



Der Super-Event „City Athletics“ im Stadtzentrum

Datum schon heute reservieren !

In der nächsten Saison, nämlich am **Samstag, 20. September 2014**, ist die LVL Organisatorin der Team-SM 2014. Wir wollen diese Meisterschaft nicht nur perfekt organisieren, sondern auch mit möglichst vielen LZO-Teams am Start sein.

Funktionäre, Helferinnen, Helfer und Athleten streichen sich darum den Bettagssamstag 2014 schon heute in ihren Agenden rot an und verschieben die Abreise in die wohl verdienten Herbstferien für einmal auf den Bettagssonntag!

Zwischenstand im Schüler-Wettbewerb

14 Schülerinnen und Schüler sind noch im Rennen um die beliebten Tickets für das Weltklassemeeting in Zürich im kommenden Jahr. Sie haben nämlich bisher an allen Wettkämpfen im Wettbewerb „Der fleissigste Starter/die fleissigste Starterin“ teilgenommen!

Mit dem Langenthaler Stadtlauf (23.11.), dem UBS Kids Cup Team in Herzogenbuchsee (31.11.) und mit dem Oberaargauer Cross (7.12.) sind noch drei Wettkämpfe des Wettbewerbs ausstehend.

Ädu Lehmann schafft EM-Limite 2014 !

Als Erster unserer vier Swiss-Starters hat Adrian Lehmann das grosse Ziel erreicht. Im ersten Marathonlauf seiner Karriere lief er mit 2:18:53 Std. nicht nur eine Super Zeit, sondern unterbot auf Anhieb die Limite für die Europameisterschaften 2014 in Zürich (2:24 Std.) um mehr als 5 Minuten. Das ist sensationell, und wir hoffen natürlich gerne, dass auch die andern drei LVL-Swissstarters (Martina Strähl, Michael Geissbühler und Raphael Salm) bis zum nächsten Sommer das grosse Ziel „EM 2014“ ebenfalls erfolgreich angehen. Sehr gut unterwegs ist diesbezüglich auch Martina Strähl, die bei ihrem Marathon-Debut am Jungfraulauf gleich auf den glänzenden 3.Rang gelaufen ist.



LVL-News

Halb-/Marathon - Bestenlisten

Weil nicht alle Startenden sich an Marathon- und Halbmarathonläufen konsequent unter „LV Langenthal“ anmelden, ist es für die Statistiker schwierig, alle Resultate von LVL-Mitgliedern vollständig und mit vernünftigem Aufwand zu finden.

Mitglieder, die 2013 einen Wettkampf bestritten haben, melden dessen Ort, den Zeitpunkt und die erreichte Zeit bis zum 30. Nov. entweder an Marcel Hammel (m.hammel@besonet.ch) oder Hansjörg Lädach (hjlaedrach@bluewin.ch)

An alle Teilnehmer/innen von Strassen- und Marathonläufen ergeht die Bitte, sich in Zukunft bei der Vereinszugehörigkeit nur unter „LV Langenthal“ einzuschreiben und keine Fantasienamen oder Zusatzbezeichnungen zu verwenden. Die Statistiker und der Berichterstatte sind Euch dankbar!

Interessantes Internet

Aktuelle News über unsere EM-Kandidaten erfährst Du neben unserer offiziellen LVL-Homepage (www.lvl.ch) auch unter der neuen Website www.lvl-team2014.ch - schau doch mal rein !

Wichtige Termine Herbst/Winter 2013/2014

Mo., 14. Okt.	Beginn Wintertraining in den Hallen und im Stadion
Sa., 23. Nov.	15. Langenthaler Stadtlauf
Sa., 30. Nov.	UBS Kidscup Team in Herzogenbuchsee
Sa., 7. Dez.	Oberaargauer Cross in Langenthal
So., 9. Febr.14	UBS Kidscup Team in Langenthal
Do., 20. März	Vereinsversammlung (HV) LVL

6. - 12. April Jugendlager Tenero
oder 13.- 19.4. (der definitive Termin wird erst im November bekannt)